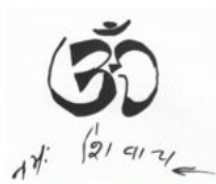


Nieuwsbrief

Juni 2022



Om Namah Shivay

Waarheid, Eenvoud, Liefde

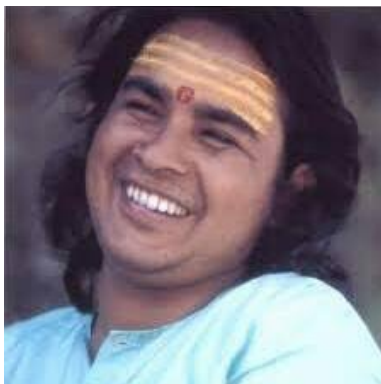


Waarheid, Eenvoud, Liefde

Guru Purnima festival, 9-13 juli

Inhoud

Blz. 2	Inhoud
3	Wees verenigd in liefde – Babaji
5	Introductie
7	Internationale Guru Purnima viering 9-13 juli
8	Programma Guru Purnima
9	Nectar van liefde
10	Muniraj over tolerantie en vergevingsgezindheid
11/12	Love is all / Love yourself
13	Babaji's compassie
15	In het licht gezet: interview met Aradhana
19	Wat ons mens maakt
21	Liefde als drijvende kracht / De olifant en de krokodil
22	Zuivere liefde / liefde en kennis
23	A tiny light of love
24	De geliefde
26	Gebroken hart
27	A visit to Sada Shiva Dham
29	Babaji, His Message for Humanity / The Heart
31	Liefde voor de tuin
33/34	Nieuwe artikelen in de ashramshop
35	Schweibenalp 40 Jaar!
36	Van ons heengegaan
37/38	Programma Sada Shiva Dham
39	Sada Shiva Dham : colofon



Wees verenigd in liefde

“Leer om niet te plannen voor de toekomst of je voor te stellen hoe het zal zijn. Vergeet je verleden en de gewoonten die je hebt ontwikkeld. Leer om je geest enkel op het goddelijke te richten. Alles is geest en geschapen door de geest. Beheersing van de geest is de belangrijkste oefening.

Leer van je religie te houden en beschouw jezelf als een soldaat van je land. Doe dat met heel je hart. Werk mee aan het ontwikkelen van een hoger niveau van de mensheid. Laat geen ruimte voor trots, jaloezie en haat. Vandaag de dag is de mensheid in groot gevaar. Tegenwoordig is er geen veiligheid, noch voor het individu noch voor bezittingen. Dit is niet het probleem van een land, maar van heel de wereld. Verenig je om sterk te staan.

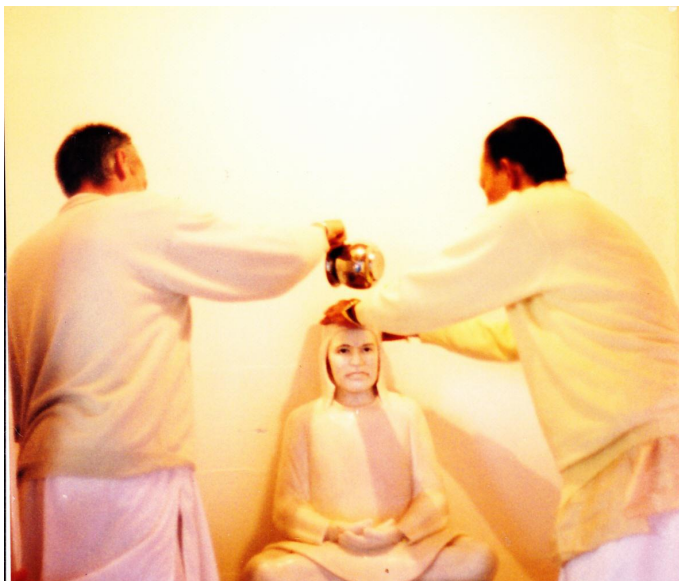
Wees verenigd in liefde om spiritueel sterk te zijn. Ieder van jullie moet nu bereid zijn om alles op te offeren om een te zijn met je eigen zelf. Maak de binding van je hart losser en wees erop voorbereid om in het vuur en het water van het leven te springen, omwille van gerechtigheid en het algemeen welzijn.

... Er bestaat enkel de wet van licht en duisternis. Licht is Waarheid, Eenvoud, Liefde. Al het andere is duisternis, onwetendheid.

Duisternis kan alleen macht over je hebben, als je je gedachten, je aandacht en je energie daarop richt.

Duisternis komt enkel door denken. Herhaal de naam van God 25 uur per dag.”

– Uit: I'm You, teachings van Babaji.



Inwijding van de murti's (1992)



Muniraj en Shastriji op Sada Shiva Dham

Introductie

Dit jaar vieren we het 30 jarige bestaan van de ashram. Het is 30 jaar geleden dat eind juni 1992 Sada Shiva Dham officieel geopend werd door Shri Muniraj en Vishnu Datt Shatriji. Het was een drie dagen durende inwijding waarbij 4 tot 500 gasten aanwezig waren. In onze herinnering is het een gebeurtenis met veel energie, dynamiek, happy people, een droom start voor de ashram.

De ashram heeft het in al die jaren daarna voor veel mensen mogelijk gemaakt om met Babaji's leer kennis te maken, niet alleen in theorie maar ook praktisch door concreet deel te nemen aan het ashram programma met zijn spirituele routine en karma-yoga.

Het is fijn dat we in dit jaar van het 30 jarig bestaan hier op de ashram weer een internationale Guru Purnima vieren. Wees welkom en vind meer details verderop in de nieuwsbrief en in de website. *Vergeet niet je via het aanmeldingsformulier in de website aan te melden* en met ons mee te vieren!

Verder belichten we in deze nieuwsbrief het thema **liefde**. Dit waarmaken in ons leven is wat Babaji van ons vraagt. Zijn fundamentele missie is in drie woorden: Waarheid, Eenvoud, *Liefde*. Je kunt het een fundamentele opdracht voor de hele mensheid noemen om dit in deze chaotische onzekere tijd waar te maken. Humaniteit is wat nodig is en daar hoort tolerantie en vergevingsgezindheid bij. Een revolutie van het hart is nodig, om geweld en rampspoed in de wereld uit te bannen en vrede duurzaam te maken.

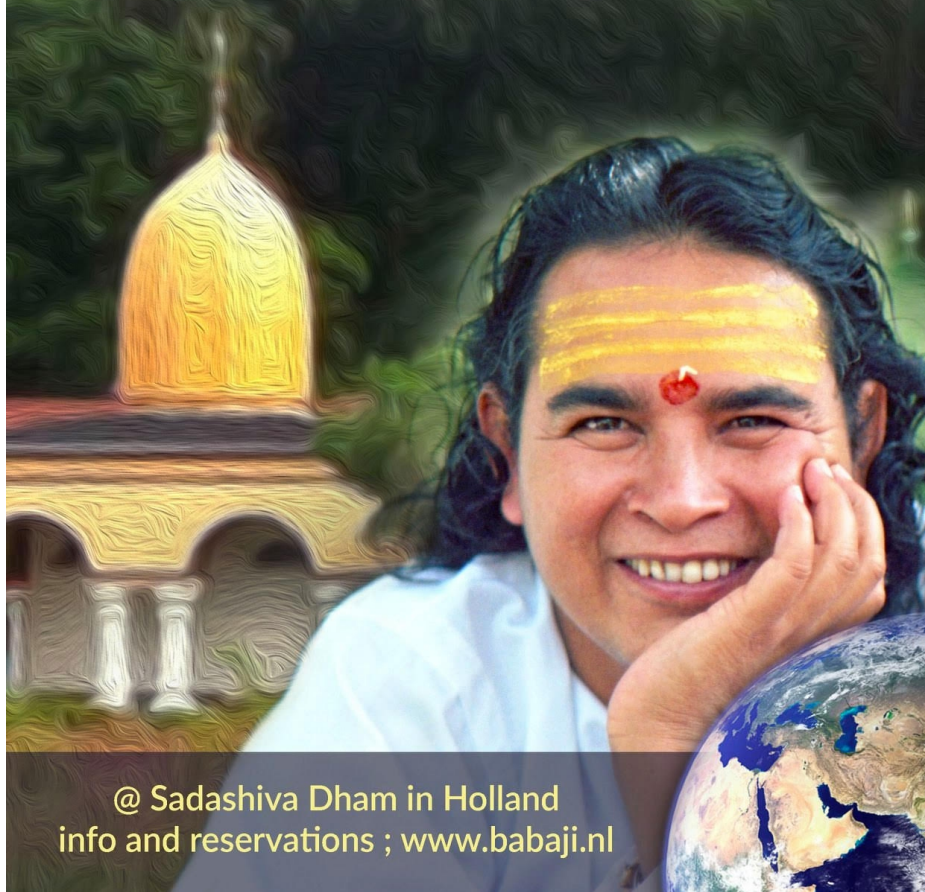
In deze nieuwsbrief vinden jullie ook een interview met Aradhana als een eerste interview in een serie van interviews met devoties over de betekenis van Babaji en de ashram in hun leven.

Bhole Baba ki ja

Bhaskaranand

INTERNATIONAL GURU PURNIMA CELEBRATIONS

9 - 13 JULY 2022



@ Sadashiva Dham in Holland
info and reservations ; www.babaji.nl

Internationale Guru Purnima viering

9-13 juli 2022

De volle maan in Juli staat in het teken van de Guru, de uiterlijke en innerlijke Guru, die ons leven van duisternis naar Licht leidt.

Op Sada Shiva Dham is deze dag speciaal gewijd aan Mahavatar Babaji en Munirajji, die de inspiratie en leidende kracht vormen voor onze ashram. Dit jaar is Guru Purnima op woensdag 13 juli.

We vieren dit gedurende 5 dagen, van 9-13 juli, als een internationale viering. Het is vanzelfsprekend mogelijk om al op vrijdag 8 juli te arriveren. Deze viering eindigt op woensdag 13 juli rond 17 uur.

Tegelijkertijd vieren we het 30 jarige bestaan van onze ashram.

Deelname aan het festival kan per dag, maar u kunt blijven overnachten en meerdere dagen deelnemen. Voor overnachting zijn er diverse mogelijkheden: in het ashram gebouw, in een (eigen) tent op het ashram terrein, en op diverse plaatsen in de nabije omgeving van de ashram.

Op de website staan de prijzen voor de diverse overnachtingsmogelijkheden inclusief de deelname Guru Purnima en maaltijden. Gezien het feit dat we meer kosten maken dan normaal, zijn de prijzen hoger dan op andere dagen door het jaar heen.

Voor de precieze informatie: zie onze website www.babaji.nl en klik op Guru Purnima 2022!

Op de volgende bladzijde vind je het programma.

Graag verwelkomen we jullie op een of meerdere dagen van Guru Purnima!

Mensen die een flink deel van de dag karma-yoga willen doen om het festival tot een succes te helpen maken, neem aub contact op!

– *Guru Purnima team*

Kailash, Aradhana, Bhaskaranand, en anderen.

Programma Guru Purnima



Dagelijks begint het programma om **6 uur** in de ochtend:

- Paduka Puja (vieren van Babaji's Aanwezigheid) en chandan; kirtan rond het vuur
- Aarti (lichtceremonie met mantra zingen)
- Lezen van de Sapta Sati, 700 versies voor de universele Moeder in de vorm van Haidakhandeswari
- Havan (vedische vuurceremonie voor vrede en harmonie)
- Warme lunch
- Het middag programma, 16.30 uur: Satsang en/of kirtan.
- In de avond telkens om 19.00 uur de Aarti.
Daarna avondmaal.

Op **dinsdagavond** 12 juli: Kirtan.

Op **woensdag** 13 juli is er, na de Aarti en voor de havan, de GURU PURNIMA Abhishek Paduka Puja (in plaats van Sapta Sati).

Karma yoga is een deel van het programma. Iedere deelnemer helpt ongeveer 1 uur per dag met praktische werkzaamheden om het festival tot een succes te maken. Steek een handje toe!

Bhole Baba ki jai !

De nectar van liefde

*Heer Gorakh zegt: "Ik heb je (Kamalo) eerder al vele paden
getoond, nu toon ik je het gemakkelijke pad van devotie.
Breng eerst liefde in je hart en roep Mij vanuit die ruimte van
liefde."*

Mijn vorm is liefde, goddelijke nectar.

Mijn kleurrijke plek is liefde.

Mijn zetel is liefde.

Mijn beste plaats is liefde.

Rishis (zieners) en Munis (wijzen) ontvangen de goddelijke nectar enkel door liefde.

Dompel je onder in dat meer van liefde, Kamalo, waar Heer Samba Sadashiva verblijft.

Ik heb deze nectar van liefde aan koning Gopichand gegeven.

Ik heb deze aan Candraval, aan Bhartri, gegeven.

Nadat je van deze liefde geproefd hebt, hoef je niets anders meer te drinken.

Deze nectar alleen zal je al tevreden stellen.

*Zoals wanneer mensen kleine rivieren bereiken,
zij er nog naar verlangen om grote rivieren te bereiken,
maar niets meer verlangen*

zodra zij bij de zee aankomen;

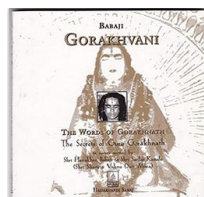
Op dezelfde manier wordt een ieder die deze nectar van Mij ontvangt, een Siddha, een perfect wezen, tevreden, een Meester van onsterfelijkheid.

Hij kijkt nooit meer naar iets anders.

*Zodra men de wens-vervullende koe heeft gevonden
zoekt hij niet meer naar een andere koe.*

*Wie mijn nectar drinkt,
drinkt de nectar van de hele schepping.*

- Uit Gorakhvani, The words of Goraknath



Muniraj over tolerantie en vergevingsgezindheid

"Dit is de tijd waarin je jezelf in alle bescheidenheid en met volledig bewustzijn opnieuw onder de loep dient te nemen, en dit in het licht van deze stralende boodschap van waarheid, eenvoud en liefde.

Wij allen moeten niet vergeten dat menselijkheid de enige ware religie is en dat tolerantie en vergevingsgezindheid de eisen van onze huidige tijd zijn. Ga vooruit, verwijder elke ruzie tussen jou en de ander, en verzamel liefde en genegenheid." – Shri Munirajji

"Op het moment, dat je boos bent op of een oordeel hebt over een ander, kijk dan eerst naar jezelf, en kijk hoeveel fouten je zelf hebt gemaakt." – Sri Munirajji, Moskou 2011



Shri Munirajji en Shatriji



Love is all

Tijdens een Navaratri liep er een vrouw de winkel binnen met een verzoek. Ze sprak Spaans en een half woord Engels. Ze had een doosje van iemand gekregen met een edelsteen en een briefje erbij met informatie over de steen. Ze vroeg me wat er op het briefje stond. Het was een malachiet, waar met gouden letters het woord LOVE in stond gegraveerd.

Met google translate lukte het me de paar zinnen te vertalen. Omdat ik zo geconcentreerd bezig was had ik niet gezien dat ze was gaan huilen. In een mengelmoes van Spaans en Engels vertelde ze hoe dat wat de steen vertegenwoordigde, precies was waar ze naar op zoek was. Hoe moeilijk die weg tot nu toe was, en hoe alleen ze die weg liep. Hoe bijzonder ze het vond dat ze de steen vanuit het niets van een haar zo goed als onbekende vrouw had gekregen.

Er kwamen mensen binnen. Snel droogde ze haar tranen, bedankte me en ging weg.

Ik wist wie de steen gegeven had want die was ook in de winkel gekocht. Het was een oudere devotee, iemand die veel in India was geweest en in de ashrams in Herakhand en Chilianaula had geleefd. Iemand die elke dag sadhana doet, niet omdat het moet maar vanuit liefde, vanuit overgave. Het is iemand die al lang bekend is met het volgen van het hart en het verstand op het juiste moment kan parkeren. Iemand die gewend is om ingevingen te volgen, wetende dat vaak pas naderhand duidelijk wordt waarom je iets deed. Maar die het ook accepteert als het nooit duidelijk wordt.

Iemand die een steen geeft omdat het haar tijdens Aarti wordt ingegeven iets voor die ene persoon te kopen. Die haar blik door de winkel laat gaan en bij de steen besluit dat dat het moet zijn.

Zo iemand is niet verbaasd over dat wat anderen 'wonderen' noemen. Het zijn geen wonderen. Het zijn gevolgen van leven in vertrouwen en overgave.

Zonder iets te zeggen, zonder iets terug te verwachten, zonder een verhaal, een oordeel, een praatje.

Een stille gift vanuit het hart.

Love is all! Jai Ma!

– Anita Annemui

Love yourself

Ooit kwamen er twee vriendinnen de winkel binnen.

Vrij snel legde een van de twee de duurste sjaals uit het assortiment voor me neer. 'Deze', zei ze resoluut.

'Weet je wel wat ie kost?' wilde ik verschrikt vragen. Gelukkig hield ik me net op tijd in.

Veel mensen voor haar hadden de sjaal door hun handen laten gaan, en weer terug gelegd op het moment dat ze de prijs zagen.

De sjaal was gemaakt van de wol van de Pashmina geit die leeft in de Himalayas. De zachtste en allerfijnste wol ter wereld.

De sjaal had ook nog een mooi geborduurde rand.

'Ik weet dat ie duur is', zei de vrouw, alsof ze mijn gedachten had gelezen.

'Ok', zei ik, en ze rekende af.

'Zal ik 'm mooi inpakken,' vroeg ik.

'Nee hoor,' zei ze en ze sloeg de sjaal om haar schouders.

Ze showde haar nieuwe aanwinst aan haar vriendin. Bijzondere stof zoals Pashmina of zijde valt altijd mooi.

Ze begroef haar gezicht in de stof. 'Zo heerlijk zacht', zei ze.

Ondertussen was er in mij een tornado aan gevoelens gaande. Wat was hier aan de hand? Samengevat gebeurde er het volgende:

Deze vrouw kocht iets voor HAARZELF, zonder zich te verantwoorden.

Hoe vaak hoor ik niet in de winkel: ik doe dit omdat ik een meevaller heb, omdat ik zo hard heb gewerkt, omdat ik nooit iets voor mezelf koop etc. etc.

Ten tweede: ze liet m niet inpakken als een kostbaar geschenk, nee, ze sloeg 'm om, genoot er van en zag er prachtig uit.

Gewoon, op een doordeweekse dag, niet omdat het feest was, of een zondag, of een bruiloft, nee, gewoon omdat ze het fijn vond op dat moment en daarvan ging genieten.

Deed iedereen dit maar, verzuchtte ik in stilte.

Het was een drukke dag en ik vergat het voorval, tot ik de tempel binnenkwam voor de Aarti. Daar zat ze, met haar Pashmina sjaal. Voor de Murti's. We zongen de Aarti. Ze genoot en ik genoot met haar mee.

Love yourself. JAI MAHA MAYA KI JAI!

— Anita-Annemui

Babaji's compassie

Mijn moeder had Alzheimer. Omdat mijn vader tegen een burn-out aan zat hadden mijn oudere zus en ik de zorg voor haar op ons genomen. We woonden in een riant appartement aan de Sloterplas in Amsterdam. Mijn zus studeerde en ik werkte weekenddiensten als telefonist. Ik bracht veel tijd door met mijn moeder in het appartement, of wandelend rond de plas. Mijn familie, ook mijn zus, was van mening dat mijn moeder a.h.w. weer 'terug' de oude moest worden. Volgens mij kon iemand door zo een diepgaand proces hoogstens vernieuwd tevoorschijn komen. In plaats van het frustrerende proces van het oefenen van oude vaardigheden vond ik dat we ons moesten richten op haar kern. Zo zouden we haar wezen ondersteunen in dit proces van transformatie.

Het dagelijkse contact met mijn moeder maakte mij pijnlijk bewust van mijn tekortkomingen, mijn ongeduld, mijn irritatie. Zij verdiende dat niet, vond ik, en op een dag, midden in de woonkamer klonk ineens spontaan van binnenuit een luide roep om hulp. Kort daarop, misschien een dag of twee later was ik twee dagen alleen met mijn moeder in huis toen een vriendin belde. Ze had met een vriend een workshop in Amsterdam gevolgd en wilde met hem langs komen. Toen de voordeur open zwaaide riepen ze beiden in koor 'Ohm Namaha Shivaya', 'Bhole Baba ki Jay'! Ze bleken een cursus rebirthing te hebben gedaan met Leonard Ohr en hadden via hem kennis gemaakt met Babaji. Binnen de kortste keren lag ik natuurlijk ook te ademen op de grond. Niet alleen rebirthing en het Maha mantra maar ook een prachtige foto van Babaji kwam met hun ons huis binnen ..hoshar. Deze foto vond vrijwel direct een plekje naast de piano waar ik dagelijks zat te spelen. Zo snel kwam Babaji dus in antwoord op diep gevoelde hulproep.

Ik vertelde hen hoe ik meende dat mijn moeder benaderd zou moeten worden en zij begrepen mij zonder aarzelen. Waarschijnlijk door de kracht van gelijkgestemdheid gebeurde toen het volgende. Ik zit piano te spelen en mijn moeder zwerft licht mompelend als een stuurloos schip achter mij door de woonkamer. Verrast houd ik op met spelen als ik hoor dat mijn moeder opeens stopt met mompelen en helder en samenhangend begint te spreken. Ze spreekt zonder aarzelen mijn naam uit en begint, ietwat onwennig honderd uit te praten. Mijn twee vrienden komen aangelopen en blij verrast staan we om haar heen. Terwijl ze praat kijkt mijn moeder ons om beurten dankbaar en stralend aan. Op dat moment weet ik dat het gelijk stemmen van onze intenties ertoe had

geleid dat dit moment kon ontstaan. Misschien was het dat ze een gevoel van onzekerheid in ons gewaar werd, want langzaam gleed mijn moeder voor onze ogen weer terug in de oude staat van schijnbare onsamenhangendheid.

Na het vertrek van mijn vrienden bleef ik elke dag rebirthen. Telkens als ik zwaarte in mijzelf ervaarde zonderde ik mij direct af en ging op bed liggen ademen. Ik ontwikkelde daarbij mijn eigen techniek. Bij de inademing visualiseerde ik bij mijn derde oog het mantra Ohm Namaha Shivaya, waarbij ook Licht naar binnen stroomde. Bij het uitademen liet ik alles los wat mocht gaan. Binnen de kortste keren was ik dan weer helemaal licht en keerde ik terug naar mijn moeder. Nog geen week was op zo'n manier voorbij gegaan of ik hoor mijzelf zeggen, terwijl ik midden in de kamer sta: "Vanaf nu wil ik mij alleen maar goed voelen"! Vrijwel direct kwam ik in een staat van zijn die ik 'mijn kleine verlichting' noem. Ik voelde mij alleen maar licht en werd me op een diep niveau helder bewust van alle frequenties om mij heen. Ik kon me telepathisch verbinden met planten, dieren en mensen en wist wat ze nodig hadden. Zo zat ik lange momenten in stilte met mijn moeder op de bank. Ofschoon geen woord gesproken werd wist ik mij verrijkt met iets, een wijsheid die vanuit haar essentie naar mij toestroomde. Een soort kennisoverdracht als communicerende vaten. Op wonderlijke wijze was in onze relatie een nieuw evenwicht ontstaan dat ons beiden voedde. Wat een Leela, wat een geschenk!

Het is raar om enkel dit stukje van mijn leven eruit te lichten, wat laat zien hoe Babaji in zijn immense compassie direct gehoor gaf aan mijn hulproep. Op elk moment van mijn leven ontving ik immers van Babaji precies wat nodig was voor mijn bevrijding....Bhole Baba ki Jay, Shri Maha Prabhuji ki Jay!

– HariHar [Hendrik Hobbelink]



In het licht gezet: interview met Aradhana

Vraag: Hoe, waar en wanneer ben je bij Babaji gekomen? Hoe heb je de Ashram leren kennen en hoe was die eerste ontmoeting ?

Aradhana: In 1992 kwam de ashram in ons leven. AnnaMirra nog maar een paar maanden oud, Kailash en ik. Ik studeerde toen Raja yoga, in Amsterdam, en was op zoek naar cd's met mantra muziek. Via, via kwamen we bij de ashram waar Mohini ons verwelkomde. Zij runde toen de winkel en stond ons hartelijk en uitnodigend te woord. Dat was onze eerste kennismaking. In eerste instantie gingen we een keer in de maand voor het Babaweekend. Maar niet lang daarna kreeg de ashram een belangrijke rol in ons leven.

Vraag: Voelde je je direct thuiskomen?

Aradhana: Hoewel ik toen niet kon zeggen 'dit is mijn plek' beseft ik dat wel nadat mijn naam geroepen werd. Het was s' avonds laat in het oude gebouw, een stem die van buiten kwam riep mij. Het was pikkedonker waardoor ik niet de moed had om naar buiten te gaan. Pas later drong tot mij door wat er daadwerkelijk had plaatsgevonden.

De Aarti, het samen zingen in de, vaak volle tempel tijdens Babajiweekenden, was voedend voor mijn ziel en het horen van het zingen van engelen komend uit een lege Dhuni zorgde er ook voor dat Sada Shiva Dham zich vestigde in mijn leven.

Op een gegeven moment brandde het oude gebouw af. Toevallig had ik de dag erna telefonisch contact met de ashram. Diezelfde dag nog haalde Bhaskar mij op zodat ik kon koken. Niet veel later woonden we daar als gezinnetje in onze pipo-wagen. Van de Ashram was er, behalve de Murti die onaangedaan op de asan (zetel) zat, niets meer over. De periode daarna ruimden we puin en bouwden we na een lange tijd het nieuwe gebouw. Het was niet een hele makkelijke tijd. Ik ging door diepe, emotionele processen. De aarti & kirtan en havan vonden allemaal plaats in de Dhuni. Het was al met al een bijzondere tijd, levend in simplicity met vaak blissvolle momenten. Er was niks en tegelijk alles.

In de betekenis van verbonden voelen en betrokken zijn met de

ashram voelt SSD nu al lang als een thuis voor mij. Maar het echte thuiskomen vind plaats als je thuiskomt bij jezelf, dan maakt de plek niet uit waar je je bevindt!

Vraag: Hoe en in welke mate is in jouw visie en volgens jouw ervaring de ashram geëvolueerd zowel op spiritueel vlak als gevoelsmatig en sociaal?

Aradhana: Ik kijk door de bril van ontwikkeling. Dit proces zie ik bij mijzelf maar je kunt het ook in de samenleving zien en je ziet het ook terug in de ashram. Tot een aantal jaren geleden was Pujari, dé pionier die de ashram had opgezet, diegene die de groep leidde. Hij was een soort van (charismatische) vaderfiguur voor in ieder geval velen van ons die met betrekking tot vraagstukken de doorslaggevende stem had. Door zijn vertrek wordt er een appèl op de groep gedaan om samen vorm te geven aan de ashram. Hiervoor is commitment nodig en dat er vanuit dezelfde visie en uitgangspunten gesproken wordt; zo kan cohesie ontstaan over welke richting we met de ashram verder willen en veel belangrijker dat we kunnen gaan beleven wat Babaji van ons wil en vraagt. Dit is een proces en een zoektocht; het vraagt van ieder van ons om ons open te stellen voor verandering en voor elkaar, ondanks de verschillen en moeite die we met elkaar kunnen hebben. Dit kan door te reflecteren op onze eigen kleine individuele ikjes waardoor innerlijke transformatie kan plaatsvinden en liefde kan gaan stromen.

Een positieve verandering die nu al waarneembaar is, is dat meer en meer mensen de ashram vinden.

Vraag: In welke mate kon, kan, jij de boodschap van truth, simplicity, love integreren in je dagelijks leven in de wereld? Waar liep of loop je tegen aan?

Aradhana: Truth is voor mij in ieder geval de bereidheid om naar jezelf te kijken, naar zowel de positieve als negatieve kanten, om vervolgens door introspectie inzicht te verkrijgen zodat transformatie kan plaatsvinden. Waar ik tegenaan loop is dat het moed vraagt om jezelf onder een vergrootglas te leggen; om als het

ware in het diepe te stappen niet alleen met betrekking tot de minder ontwikkelde kanten van jezelf maar ook om de moed te hebben om jezelf permissie te geven om in je kracht te gaan staan. Wat liefde betreft: Voor mij is Liefde synoniem voor 'Zijn'. Het is het proces van het afpellen van de ui waardoor je bij en met jezelf kunt zijn, waardoor je er vervolgens voor de ander kunt zijn. Ook hier vindt hetzelfde proces plaats. Ik ervaar het als een mooi proces van loslaten waardoor ik de ander meer en meer in zijn wezen kan zien en zo kan ontmoeten.

Simplicity is voor mij overgave aan de flow waarin het leven beweegt in plaats van het bedenken en de illusie te hebben dat je het leven kunt plannen en controleren; geïnspireerd door de boodschap van Babaji.

Vraag: Wat zou je jonge volwassenen mee willen geven die aan het begin of in het midden staan van het gezinsleven in de wereld de dag van vandaag?

Aradhana: De essentie van zingeving ligt verborgen in het hier en nu. Wat toont zich NU, waar moet je je NU mee uitzetten.

Vraag: Wat zou jij graag op spirituele gebied nog willen leren of willen ontwikkelen?

Aradhana: Mijn pad vervolgen en uitkomen bij het 'ZIJN', 'LIEFDE'.

Vraag: Stel dat Babaji zou terugkomen, hypothetisch gezien, en hij zou 2 wensen van jou in vervulling doen gaan wat zou jij dan wensen?

Aradhana: Wat ik net zei, is eigenlijk mijn diepste wens: "Het kunnen zijn bij en mét mijzelf en vandaaruit er ZIJN voor anderen . Dat is het ultieme geluk / Liefde.

Als tweede wens, zou ik willen dat de ashram die plek gaat innemen, waar mensen (kunnen) groeien in bewustzijn, een plek van Babaji waar zijn boodschap van Waarheid, Eenvoud en Liefde geleefd wordt zodat deze gemeenschap steeds breder wordt en waarin compassie, vrede en liefde uitgedragen wordt.



Vraag: Waarheid, eenvoud en liefde, het is alle drie aan bod gekomen in dit gesprek. Kan je nog iets toevoegen aan het woord Liefde, als afsluiting?

Aradhana: Een voorbeeld van hoe Liefde stroomt toonde zich tijdens mijn werk als leerkracht.

Het betreft een leerlinge die op de jonge leeftijd van 8 jaar wantrouwend, gesloten en met weinig (zelf)-vertrouwen in de wereld stond, die een rijke fantasiewereld had waar ze zich in terugtrok en die veelvuldig afwezig was.

Op een ochtend begroette ik haar zoals alle andere dagen met haar voornaam. Haar reactie was dat zij niet zo heette. Ze had zichzelf de naam Chaira gegeven. Ze had die ochtend een prachtig hoedje van aaneengeregen gekleurde kralen op. Ik zei tegen haar “wat heb je een prachtig hoedje op, Chaira.”

In de maanden daarna voltrok zich door deze simpele erkenning een complete transformatie. Ze werd toegankelijk, was vrolijk, nam initiatief in het contact met mij en het contact met klasgenoten verbeterde. Ze kreeg meer zelfvertrouwen en haar studie resultaten gingen in een half jaar met een cijfer omhoog. Dit is de uitwerking van hoe liefde kan werken.



Wat ons Mens maakt!

Wat mij altijd het meest is bijgebleven is de tekst van de apostel Paulus over de liefde. Het is zo ontzettend mooi en doordringend dat ik dit hier graag deel in de nieuwsbrief. Als ik liefde zou moeten beschrijven wat het betekent in mijn leven, dan is er niemand beter dan Paulus die voor mij die gevoelens weet te vertalen (Katrien)



“Al sprak ik de talen van alle mensen en die van de engelen – had ik de liefde niet, ik zou niet meer zijn dan een dreunende gong of een schelle cimbaal. Al had ik de gave om te profeteren en doorgrondde ik alle geheimen, al bezat ik alle kennis en had ik het geloof dat bergen kan verplaatsen - had ik de liefde niet, ik zou niets zijn. Al verkocht ik mijn bezittingen omdat ik voedsel aan de armen wilde geven, al gaf ik mijn lichaam prijs en kon ik daar trots op zijn - had ik de liefde niet, het zou mij niet baten.

De liefde is geduldig en vol goedheid. De liefde kent geen afgunst, geen ijdel vertoon en geen zelfgenoegzaamheid. Ze is niet grof en niet zelfzuchtig, ze laat zich niet boos maken en rekent het kwaad niet aan, ze verheugt zich niet over het onrecht maar vindt vreugde in de waarheid. Alles verdraagt ze, alles gelooft ze, alles hoopt ze, in alles volhardt ze.

De liefde zal nooit vergaan. Profetieën zullen verdwijnen, klanktaal zal verstommen, kennis verloren gaan want ons kennen schiet tekort en ons profeteren is beperkt. Wanneer het volmaakte komt, zal wat beperkt is verdwijnen. Ons resten geloof, hoop en liefde, deze drie, maar de grootste daarvan is de liefde.” (Paulus)



In zijn lied van de liefde wijst Paulus eigenlijk niet op de ethische dimensie van de liefde. Paulus wil hier niet moraliserend spreken, noch preken, integendeel. Hier wordt ook niet naar Christus verwezen. Maar wel beschrijft hij de liefde als een speciale macht, als een bron waaruit de mens put, als een kracht die de mens voortbeweegt. Op die manier herinnert deze tekst over de liefde aan filosofische teksten uit die tijd over 'het geheim van de liefde'. De liefde wordt er opgevat als een gave van God, een gave die een stempel drukt op het leven van de mens en dit leven een nieuwe smaak geeft. Wanneer je vervuld bent van de liefde, dan kunnen de woelige gebeurtenissen in je leven je niet deren. Dan verlies je het gevoel van innerlijke vervreemding. Dan kom je in contact met jezelf. De liefde is een kracht en een macht waar weinig in de wereld weerstand aan kan bieden. Ook Plato spreekt in die beelden over de liefde. Liefde brengt ons midden in tijden van onrust en tegenspoed in contact met de innerlijke ruimte van de stilte. De liefde opent in ons hart een ruimte waar we rust vinden. En ze brengt ons in contact met ons ware wezen. Ze maakt ons vertrouwd met onszelf, met het innerlijke en oorspronkelijke beeld dat God voor ons bedoeld heeft. En Paulus laat open of hij nu de liefde voor God of de liefde voor een persoon bezingt. Hij spreekt dus over de liefde in het algemeen. De liefde is bijgevolg een levenskwaliteit, een kracht die in de mens werkzaam is, die hem verandert, die hem 'omtovert, in dat wat de mens pas echt tot mens maakt'. (bron onbekend)

– Katrien



Liefde als drijvende kracht

Liefde is de drijvende kracht achter alle processen die gaande zijn in de wereld. Zonder liefde zou de wereld nooit kunnen blijven bestaan. In het menselijk leven zijn er de voorbeelden van de liefde van de ouders, de liefde tussen broers, de liefde van vrienden en collega's etc. Maar ook het gedrag van bijvoorbeeld insecten en motten blijkt gebaseerd op de een of andere vorm van liefde. Het is zelfs zo dat de uiteindelijke oorzaak van vijandschap ook liefde is, omdat vijandschap oprijst wanneer liefde wordt tegengehouden. Dualiteit in liefde en vijandschap heerst overal. Eigenlijk willen we het voorwerp van onze liefde bezitten, en als dat niet lukt worden we vijandig.

Liefde zonder dualiteit is ware liefde. Het hele spel van Param-Atman (het absolute Zelf) gaat hierover, maar bijna niemand begrijpt dit. Het lijkt wel of we steeds verstoppertje aan het spelen zijn. We zoeken allemaal iets. Sommigen zoeken het in vernietiging, sommigen in schepping, sommigen in licht, sommigen in duisternis, sommigen in intellect, etc., maar al zoekende zijn we vergeten wat we ook weer zochten. In feite zoeken we allemaal Param-Atman, en Param-Atman is in alles verborgen. (*)

De olifant en de krokodil

Toewijding aan het Zelf komt rechtstreeks uit het hart. Als dat op de juiste manier in zijn eenvoud wordt bereikt, zou al het andere iemand niet hoeven hinderen, want niets anders is belangrijk. Men kan in vele voorbeelden zien dat dit zo is.

Zo was er eens een grote olifant die trots was op zijn omvang en kracht, maar toen hij ging baden werd hij door een krokodil vastgegrepen en meegesleurd in de diepte van de stroom. Hij was hulpeloos en kon niets doen, maar juist toen hij op het punt stond om te verdrinken, zag hij toevallig een lotusbloem drijven en hij

pakte hem gauw met zijn slurf en offerde de bloem aan het Absolute, terwijl hij Hem smeekte zijn leven te redden. Zo zuiver was zijn offer, dat God blootvoets van zijn troon kwam aanrennen. Nu zou men zich kunnen afvragen hoe men het Absolute zo ver kan krijgen dat Hij blootvoets van Zijn troon komt aanrennen, alleen voor een klein geofferd bloemetje! Maar het was niet de bloem, het was de geest achter de bloem, het was het hart dat bad. (*)

Zuivere liefde

Ware liefde heeft geen reden. Zij vergeeft de geliefde. Het hele leven wordt dienstbaar, zodat de geliefde kan worden behaagd; het is voor zijn genoegen dat alles wordt gedaan, zonder wat dan ook te verlangen. Als er enige moeilijkheid in tijd en ruimte is tussen de twee, dan verdwijnt of vermindert de ware liefde niet. Ze neemt juist toe.

De andere liefde die ook door emotie werkt, wordt slechts gebruikt voor het bereiken van bepaalde resultaten; als aan het resultaat niet voldaan wordt, slaat de liefde om in bitterheid en woede. Aldus kan men zien, dat als liefde omslaat in negativiteit, er geen sprake is van zuivere liefde. Wanneer geen spanning oprijst en toewijding altijd stroomt, kan men zeggen dat er zuivere liefde is. (*)

Liefde en kennis

Liefde en kennis zijn hetzelfde, maar de functie van liefde is om samen te binden en die van kennis om te vertellen, om te verhelderen.

In liefde is kennis behulpzaam. Om kennis te versterken is liefde essentieel. Bij afwezigheid van liefde zou kennis niet genoeg kracht hebben om mensen te beïnvloeden. Kennis helpt ons alleen om te beslissen wat goed en fout is, maar het kan de dingen niet veranderen; liefde kan ze veranderen. (*)

(*) Bron: *'Goed gezelschap', in gesprek met Shantananda Saraswati, Shankaracharya van Jyotir Math (1961-1985).*



*“Niets kan zonder kennis verkregen worden,
toch kunnen we met een zuiver hart alles bereiken.”*

- Babaji -



- ingezonden -

A tiny light of love

*A tiny hope of love brings the light of dawn through the
darkness of a lengthy night,*

*and love,
small, even as the twinkling of the faintest star, keeps the
light at the altar shining.*

*And in the faintest light of love, someday, the beloved finds
his way and creeps on in silence, in quietness,
drawn by that tiny, tiny love,*

*Which kept the door open in the hope of fulfillment,
That someday and some time,
the darkness of the night would give way to the brightness
of the midday sun.*

- Maharishi Mahesh Yogi -

De geliefde

Als kind zag ik liefde als een veel te grote en hoge ladder om te beklimmen. God is liefde, Jezus is liefde en nog een paar Heiligen, behalve ik en de gewone mensen. Ik vond God en zijn afgezanten wel makkelijk praten, over liefde enzo, ergens daarboven op een berg, aan een gouden altaar, in The UPPER Room. Al die belangrijke profeten, onbevlekt, met witte mantels getooid, Gods uitverkoren die het wisten te vertellen met hun neus in de heilige boeken. En Jezus, naar wie ik opkeek, was één al liefde, maar ja: hij was immers de Zoon van God en 'omdat de appel niet ver van de boom valt was de capaciteit om lief te hebben hem in de schoot geworpen', dacht ik maar.

Stiekem was ik als kind dus een beetje boos op God. Ik herinner mij dat ik kinderlijk gefrustreerd de bijbel onder mijn bed smiet. Omdat ik de ladder veel te hoog vond, de bijbel veel te dik, met veel te lange zinnen, de profeten veel te moeilijk. En Jezus? Hij was die grote liefde in mijn hart die uiteindelijk aan het kruis geëindigd is. Liefde kent een bloederig einde dus. Als ik daarvoor zou kiezen, was mijn lot al beschoren om als martelaar te eindigen. Niet echt verleidelijk voor een blij kind van 10 jaar.

Stiekem boos, want dat durfde ik niet echt toe te geven. Het is erg lastig om stiekem boos te zijn op God, op juist degene die alles weet. Probeer dat maar eens? Want ik wist dat hij alles weet, dat hij toekeek, dat ik mij niet kon verstoppen. Ik heb het nochtans geprobeerd: mij verstoppen. Maar nergens was een plek waar ik mij kon onttrekken aan zijn alwetend oog. Ik herinner dat ik mij als kind ooit verschanste onder mijn bed. Niet voor mijn ouders, maar voor God. Ik zat behoorlijk in een impasse dus.



Het duurde enige tijd voor ik erachter kwam dat God zo nederig is, zo liefdevol, dat ik mij niet hoefde te verstoppen voor hem, maar dat hij naast mij wandelt samen op weg doorheen het leven. Dat hij zich zo klein probeert te maken om zelfs in mijn hart te kruipen, als een reus die een slakkenhuis binnen moet. Zo nederig. Met zijn grootsheid zich

murwt doorheen een piepklein poortje, want de deur van je hart is niet metershoog. Dat kost veel moeite. Om uiteindelijk een zaadje van liefde te planten in het hart van elk van ons. Met horten en stoten groeide het besef dat het grootste mysterie eigenlijk pure eenvoud is. Zo eenvoudig dat ik het niet kon geloven. Hij tikte op mijn schouder om mij die eenvoud te laten zien. Hij raakte mij aan en hield mij letterlijk in een houdgreep vast om te tonen dat hij naast, voor, achter, rechts en links van mij stond. En liet mij niet los voordat ik hier van doordrongen werd.

Dat Hij niet aan een gouden altaar zit. Dat die hoge ladder niet voor ons is om naar boven te klauteren, maar voor God om af te dalen om ons in zijn armen te sluiten. Zodat hij geknield naast je kan zitten als je ziek bent, en met zijn rechterhand over je waakt, dat Hij zijn adem leent als jouw adem stokt, en hij je troost als er niemand anders nog is om jouw pijn te verlichten. Dat zijn deur altijd wijd open staat en je hem alles, echt ALLES kan vragen: klein of groot, onbeduidend of profaan. Dat je kan leunen op zijn schouders wanneer de lasten teveel worden.

Dat je zelfs kan vragen om genezing voordat je gaat slapen. God doet trouwens veel werk wanneer wij slapen. Iedereen denkt tegenwoordig dat je zo 'wakker' moet zijn om God te vinden, maar God komt naar jou als jij slaapt. Want dan ben je er niet, dan ben je even weg. En dan kan Hij eindelijk zijn gang gaan. Dan kan Hij eindelijk 'Zijn Werk' doen wat voor jou nodig is zonder dat je erin tussenkomt.

Voor vele mensen, ook mensen die allang op het spirituele pad zijn, is het erg lastig om God zijn gang te laten gaan, om zijn Werk te laten doen. We willen liever zelf die ladder beklimmen. We willen 'de hoogte in' en daarvoor moeite doen om God te verdienen. Maar God is vrij van het verdienmodel. Dat is lastig te geloven in de wereld waarin we leven, ook in spirituele kringen. Doch om je leven binnen te wandelen heeft Hij geen voorwaarden nodig. Hij is immers Liefde. Onvoorwaardelijk. Je geliefde!

– Katrien



- ingezonden -

Gebroken hart

*Laat je hart breken,
steeds opnieuw.
Je bent meer liefde dan dat.*

*Laat alles wat je bezit
gestolen worden,
je bent rijker dan dat.*

*Luister naar hen die je
kleineren, beledigen,
niet serieus nemen,
je bent zo oneindig veel meer dan dat.*

*En heb lief,
met heel je hart,
voel hoe alles wat je overkwam
in het niets valt,
vergeleken met de liefde in je hart,
vergeleken met de oneindigheid
die je bent.*

*Heb hen lief die je pijn doen,
want zij hebben je liefde nodig,
Luister naar hen die je beledigen,
want zij werden nooit gehoord.*

*Dus laat je hart breken,
steeds opnieuw.
Je bent oneindig meer liefde dan dat.*

- Joris Vincken -

A visit to Sada Shiva Dham

Shivaratri: blessed and grateful.

This year is the first time that I celebrated Shivaratri and what an amazing experience it was. Singing together all night at the temple, the Puja at 2:00 am, getting to know and share this special night with other people was just such a magnificent experience for me. I really can't pick the favorite part of the night. It was as mystical and uplifting as it was blissful and down to earth just being present with everybody at this celebration. I feel so blessed and grateful. Thank you to the people at Sada Shiva Dham. OM Shiva OM.

– Katarina Strong (from Luxemburg)

A place of reconnection and remembering.

First of all, thank you so much for organizing the Shivaratri celebration and welcoming us to the ashram!

It was absolutely wonderful! Already throughout the days before Shivaratri I felt more and more restless, more active, very excited for the night to come. Not even karma yoga in the garden managed to temper that energy; I enjoyed the afternoon satsang, listening to both the long-time devotees and the new joiners sharing their experience of Shiva. It was a personal, intimate and overall beautiful experience. The pujas and the whole-night kirtan felt from another world, intense and powerful. I do not know how the time went by, but I remember feeling both connected and free at the same time, singing and dancing without stopping. Much gratitude to the singers that kept going tirelessly the entire night! For me, this is the reason I believe Sada Shiva Dham ashram is such an amazing place. In the woods of Netherlands we celebrated a festival, in the same way it was and still is celebrated in India, following the same traditions and teachings received over 40 years

ago by this community from Babaji. This place is truly a hidden gem. And what a wonderful and lucky time for us to be here!

Thank you again for welcoming me in the ashram. I hope that despite being busy with the day-to-day activities you do not forget what an amazing place all of you have built.

For people like me, coming from time to time, it is a place of reconnection and remembering. We come, we heal a little bit and go back to our lives. I hope you take the time throughout the busy day to realize and acknowledge the good that you do by providing this space to us. And how grateful we are for that. Even if we keep bickering from time to time on various topics :).

Thank you again and see you soon!

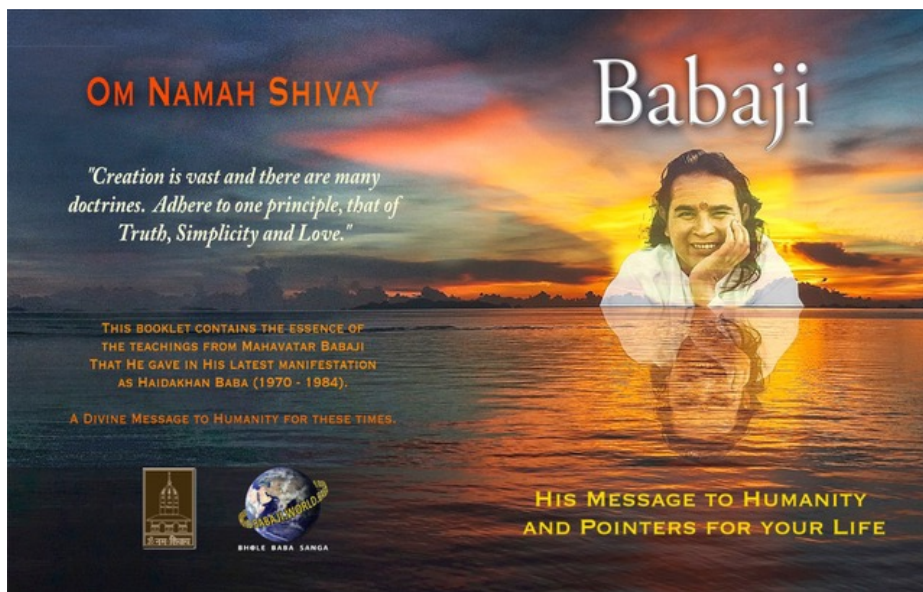
– Raluca (from Rumania)



Deelnemers aan Maha Shivaratri 2022

Babaji, His Message for Humanity and pointers for your life

Binnenkort verkrijgbaar op de ashram!



Een prachtig boekje door Pujari en Raghuvir met Babaji's wijsheid en korte spreuken als hulp voor je leven. Hieronder volgen de spreuken van het hart, in het engels, de taal die ook in het boekje gebruikt wordt.

The Heart

"I appear in many forms but it is best that I appear in your Heart. This is where I am always. This is where I speak to you. This is where you speak to me."

"Cleanliness is next to Godliness."

"Remove hatred and jealousy from your heart!"

"Appreciate the joy of life!"

"Spread love from heart to heart".

"See God and goodness in every face".

"If you come seeking love, I will show you more love than you have ever imagined."

"As long as there is no change of heart, humanity is in grave danger."

"While your minds and hearts are impure, how can God live in your hearts."

"You can only know Me through love - divine love, love for God, without any selfish purpose."

"I want to raise the character of man so high that people as different as the lion and the goat can live together without jealousy or hatred - only in love."

"Never doubt My love, not even when I send you challenges and tests, both inside you and in the outside world, because everything is for your highest good and for your inner growth."

"Nothing can be achieved without knowledge, yet everything can be achieved simply through a pure heart".

"Let your life be that of a rose. In silence, it speaks the language of fragrance."

"I live in everybody's Heart, in your every Breath".



Liefde voor de tuin

Karma-Yoga Uitnodiging



SADA SHIVA DHAM

Vrijwilligers gezocht

Voor in onze perma cultuurtuin op Sada Shiva Dham zijn op zoek naar vrijwilligers die een handje mee willen helpen.

Sinds vorig jaar heeft de tuin een grote transformatie ondergaan en we willen graag dit jaar verder met het ontwikkelen van het gehele landgoed tot een ecologisch paradijs.

Met name de moestuin brengt veel onderhoud met zich mee en hierin kunnen we alle hulp gebruiken. Iedereen is welkom als je nog geen groene vingers hebt komt dat vanzelf wel.

Contactpersoon is Seth Castelijns en hij is sowieso ieder weekend aanwezig om het project aan te sturen. Meestal beginnen we na het ontbijt rond een uurtje of 10 in de ochtend zowel zaterdag als zondag.

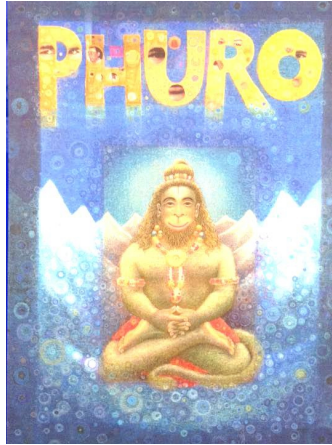
Seth Castelijns, Sada Shiva Dham, Vrijenbergweg 60, tel 06 48433300
info@templegardens.nl



Garden magic in Sada Shiva Dham



Plant- en zaaitijd



Nieuwe mooie artikelen in de ashramshop

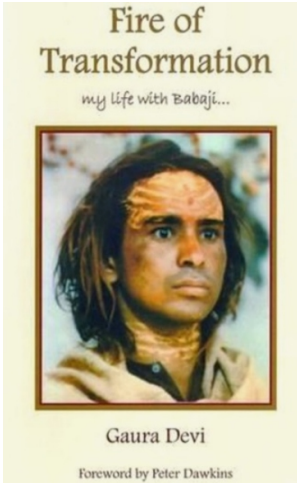
In de ashram is een nieuwe collectie sari's binnen gekomen: Behalve deze sari's zijn er onder meer punjabi's en kurti's voor vrouwen, en kurta's, lunghi's en nehru jackets voor mannen verkrijgbaar.

Zie hier 2 voorbeelden van de nieuwe collectie sari's:

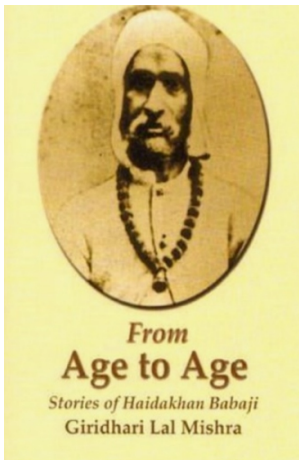


Opnieuw verkrijgbaar

Twee bijzondere boeken zijn *opnieuw* verkrijgbaar in onze 'Phuro' shop: 'Fire of Transformation, my Life with Babaji', door Gora Devi, en "From Age to Age", door Giridhari Lal Mishra.



"Fire of transformation" vertelt het persoonlijke verhaal van Gora Devi, een jonge studente die vanuit de hippie scene in Milan in 1972 naar India reist. Zij is een van de eerste Westerlingen die Hairakhan Babaji ontmoet en jarenlang in pure devotie en totale eenvoud aan zijn zijde heeft geleefd. Het is een uniek en ontroerend verhaal over transformatie, liefde, strijd, vreugde en overgave.



"From Age to Age" is geschreven door Giridhari Lal Mishra, de broer van Vishnu Dat Sastriji. Mishra was een advocaat in het Noorden van India en devotee van Mahendra Baba, net zoals zijn broer. Het boek bevat 40 verhalen die vertellen over ontmoetingen van lokale bewoners in en rond Haidakhan met Babaji in zijn verschillende manifestaties.

Ook vertelt Mishra over zijn persoonlijke relatie met Mahendra Baba. Giridhara Lala Mishra overleed in 1969. Een paar

maanden later verliet Mahendra Baba zijn lichaam. Vlak voor zijn overlijden vertelde Mahendra Baba dat het niet lang meer zou duren voordat Babaji weer zou verschijnen. Hij gaf Sastriji een speciale, geheime mantra waarmee hij Babaji zou herkennen.

Babajis Love in Action: Schweibenalp 40 Jaar!



Op Sada Shiva Dham vieren we het 30 jarige bestaan. In een andere ashram in europa, **Siddhashram (Schweibenalp in Zwitserland)**, wordt dit jaar het 40 jarige bestaan gevierd. Deze ashram stuurt ons de volgende uitnodiging:

40 jaar geleden is Siddhashram gesticht om vervulling te geven aan Babajis opdracht, om een Universele Akademie in Zwitserland op te zetten, waarin alle religies een plek hebben. Sindsdien heeft deze oude krachtplek, die al bekend was als kult-plek van de Druïden, op 1000 meter hoogte boven het magische turquoise-groene meer van Brienz, veel transformaties beleefd. Als plek zelf, maar ook met alle mensen die daar hebben geleefd, gewerkt of de plek hebben bezocht. Muniraji en Shastriji, zowel als Amma en vele andere leraren van verschillende religies en culturen hebben hier hun zegeningen gegeven.

Dit jaar is het grote jubileumsjaar, en van **11-14 augustus** vieren we samen Babajis liefde en energie, die sterker dan ooit voelbaar is. De tempel heeft een nieuwe revival beleefd en alle tempelfeesten en dagelijkse rituelen worden goed bezocht. Sundar, die de opdracht van Babaji heeft ontvangen, Prasadini en Volker uit Amsterdam, organiseren samen deze grote Mela. Meer informatie en aanmelding via www.schweibenalp.ch, of neem bij vragen contact op met Volker: volker.moritz@schweibenalp.ch.

We kijken ernaar uit samen met jou Babajis liefde in blessings te vieren! Bhole Baba Ki Jai! Jai Maha Maya Ki Jai!



Van ons heen gegaan....

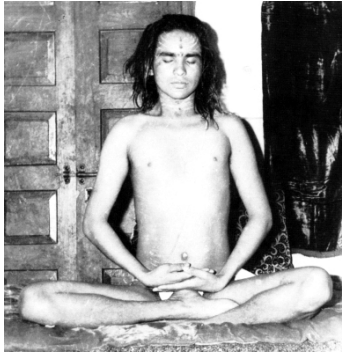


Op oudejaarsavond is Maheshanand (Martin Gels) van ons heen gegaan.. We herinneren hem als goede vriend en toeverlaat, een steunpilaar voor de ashram. Het is niet op te noemen wat hij allemaal voor de ontwikkeling van de ashram en Babaji gedaan heeft. Hij was intens betrokken bij de herbouw van de ashram en later de bouw van de tempel. Hij realiseerde de herdruk van het groene foto boek, als ook de kirtan en aarti boekjes, had de redactie van de nieuwsbrief. Hij was lange tijd een plichtsgetrouwe secretaris van de Stichting. Rust zacht, Maheshanand!



Jan van den Eijnden is op 1 maart vroeg in de ochtend, nog in Shivaratri nacht, van ons heen gegaan. Jan heeft een lang ziekbed achter de rug en de behandelingen bleken op het laatst geen zin meer te hebben. Jan heeft geaccepteerd dat hij een nieuwe reis ging ondernemen, in liefde en licht. Hij wenst iedereen het beste. "Samen kun je alles, alleen kun je niks" was een slogan van hem. Hij beleefde dit op de ashram en hoopt dat de goede samenwerking voortgezet wordt!

Bhole Baba ki jai !



Dagelijks Programma

Weekend

Vrijdagavond:

- 19 uur: Aarti

Zaterdag-, zondag- en maandag:

- 6.30 uur: Havan, vedische vuurceremonie
- 8.00 uur: Aarti
- Daarna ontbijt en Karma yoga
- 13.15 uur: Lunch
- 16-18 uur: Karma Yoga
- 19 uur: Aarti
- 22 uur: Rust

Dinsdag – Vrijdag

- 7 uur: Aarti
- Daarna ontbijt en Karma-Yoga
- 13.15 uur: Lunch
- 16-18 uur: Karma Yoga
- 19 uur: Aarti
- 22 uur: Rust

In de vroege ochtend en in de late namiddag, vóór de Aarti, heb je tijd voor japa, meditatie, en/of yoga oefeningen.

Babaji Weekend

Programma:

- Op vrijdagavond en zaterdag:
normaal programma, met op zaterdagavond bovendien dikwijls kirtan zingen in de dhuni.
- Op zondagochtend:
 - 7.00 uur: Paduka Puja in het Babaji kutir
 - 8.00 uur: Aarti in de tempel
 - 10.00 uur: Vedische vuurceremonie
 - 11.30 uur: karma yoga
 - 13.15 uur: Vegetarische maaltijd
 - soms op een geschikt tijdstip Satsang.

Het Babaji weekend vindt 9-10 maal per jaar plaats.

Navaratri

Navaratri is het feest voor de Goddelijke Moeder. Dit vieren we in de ashram 2x per jaar 9 dagen lang, in het voorjaar en in het najaar.

Guru Purnima

Het feest ter ere van de Mahavatar Babaji en Muniraji Maharaj, die aan de basis staan van onze ashram.

Verdere feesten die we op de ashram vieren oa: Maha Shivaratri in febr./maart, Deewali in okt./nov. , Kerstmis op 24 (avond) en 25 december.

Let ook op de Bhakti Gatherings: anderhalf uur bhajans zingen, regelmatig op zaterdagmiddag.

Voor programma en concrete data: zie www.babaji.nl.

Bhole Baba ki jai

Sada Shiva Dham : Colofon

Sada Shiva Dham is in 1991 door Nederlanders opgericht die geïnspireerd zijn door Mahavatar Hairakhan (uitspraak Herakhan) Babaji. Babaji verbleef tussen 1970 en 1984 in Haidakhan en zijn leer is kort samengevat: "Leef in Waarheid, Eenvoud, en Liefde en doe karma yoga; Wees humaan en dienstbaar. Sta moedig in het leven."

Hij noemde het de leer van Sanatan Dharma, die hij duidde als een aloude leer of wet die ten grondslag ligt aan alle bestaan en alle religies.

In de ashram Sada Shiva Dham zijn deze principes de leidraad voor het dagelijks programma. Iedereen is welkom ongeacht religie, cultuur, levensovertuiging, etc.

Stichting Haidakhandi Samaj

De Stichting draagt de leer van Babaji uit door o.a. het beheer van de ashram, het uitwisselen van contacten, boeken en tijdschriften.

Donaties en lidmaatschap

Donaties zijn belangrijk voor de instandhouding en voortgang van de ashram. Elk bijdrage is welkom, eenmalig of op regelmatige basis.

Informeert u ons over uw donatie via e-mail, telefonisch, of direct.

Schenkeningen zijn aftrekbaar voor de belasting: zie ook onze website. Bij donaties van minimaal € 108 per jaar geniet u korting bij verblijf.

Nieuws

U kunt zich aanmelden voor de (gratis) ashram berichten via e-mail.

Mocht u de papieren nieuwsbrief willen ontvangen, laat het ons weten, en geef uw adres. De papieren nieuwsbrief inclusief jaarprogramma verschijnt een of twee keer per jaar. Mocht u nog geen donateur zijn, dan vragen we u voor de papieren nieuwsbrief een kleine donatie van 9 euro per jaar.

Het laatste nieuws vindt u ook op de website www.babaji.nl . Facebook: SadaShivadham Loenen

Bank

IBAN-nr: NL17INGB0000325925 t.n.v. Stichting Haidakhandi Samaj, Loenen. Vermeld eventueel 'donatie', 'nieuwsbrief' etc. Paypal via Sadashivadham@gmail.com.

Bhole Baba ki jai – Maha Maya ki jai



Afzender:

Babaji ashram Sada Shiva Dham,
Vrijenbergweg 60, 7371 AB Loenen.
Tel. 055-5052871,

Email: sadashivadham@babaji.nl (ashram)
of info@babaji.nl
Website: www.babaji.nl

*Sada Shiva Dham facebook:
SadaShivadhamLoenen*