

A photograph of a small, single-story building with bright orange walls and a dark grey tiled roof. The building has two white-framed windows with small flower boxes underneath. A large, leafy tree stands in the foreground, partially obscuring the building. In the background, there is a covered walkway or pavilion with stone pillars. The scene is set in a grassy area with various plants and trees.

Nieuwsbrief juli 2024

Wees menselijk
Bhakti festival 16-18 augustus

Bhakti Festival

16-18 August 2024

**A sweet gathering
of souls celebrating:**

- Heartfelt kirtans
- Ceremonies
- Yoga sessions
- Soundhealings
- And joyful connection



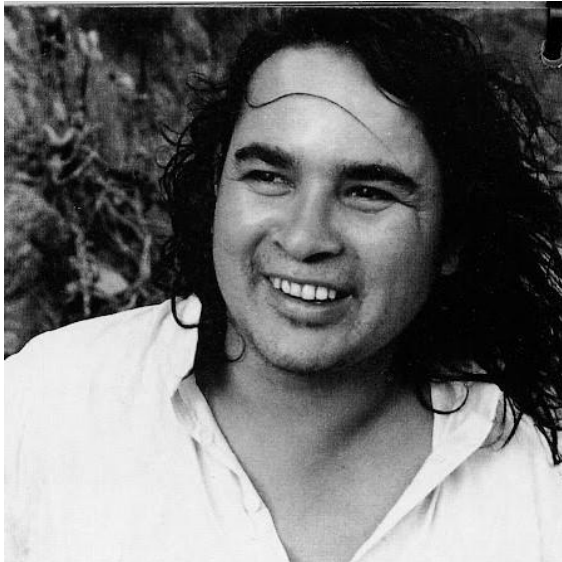
Find out more

Bhaktifestival.nl / e-mail: bhaktifestivalnl@gmail.com



Om Namah Shivay

Waarheid, Eenvoud, Liefde



*Vergeet winst en verlies. Wees niet bezorgd
om lof of smaad - ga verder!
Je zult door het laaiende vuur moeten lopen.
Alleen dan kan deze wereld gered worden.*

- Babaji

Menselijkheid

Babaji onderricht de eenheid van de schepping. We bestaan allen uit 5 elementen, we hebben allen dezelfde Geest als onze oorsprong. In alle opzichten zijn we *één* mensheid, *één* menselijke familie. Politieke overtuigingen zijn de oorzaak van grenzen, en de machtigen van deze wereld stemmen hun denken af op tijd, plaats, en cultuur. Op die manier scheppen zij verschillen en onderscheid.

Het is het geboorterecht van alle mensen om God lief te hebben en Hem te volgen. Grenzen zijn het resultaat van onjuiste menselijke houdingen. Babaji kwam om de harten en geesten van de mensen te inspireren, zodat zij eenheid en harmonie kunnen ervaren.

Wat wordt bedoeld met menselijke wetten, met menselijkheid? Je behoort niemand te haten, niemand teleur te stellen, maar elkaar te helpen en je burens lief te hebben.

In het nieuwe koninkrijk dient ieder van ons een goed persoon te zijn. Dat is wat Babaji verwacht. Je dient dat levensprincipe aan andere mensen te onderrichten, niet alleen aan degenen direct om je heen, maar ook aan mensen in verre landen, mensen in de hele wereld. Waar je ook gaat dien je dat principe in de praktijk te brengen.

Menselijkheid is de meest belangrijke karakteristiek in het leven. De enige echte religie is om een voorbeeld van tolerantie en vergevingsgezindheid te zijn. Daarvoor dienen we bereid te zijn om ons confort op te offeren om de weg te tonen. Neem niet je persoonlijke voordeel in ogenschouw maar dat van andere mensen. Dat is het fundamentele humanitaire beginsel.

Dienstbaar zijn aan de mensheid is het eerste gebod. In deze tijd is er zoveel onmenselijkheid en luiheid. Dat is waarom het belangrijk is om hard te werken zonder moed te verliezen. Wees onbevreesd, ijverig en dapper!

– Uit 'Babaji, I am You'

Inhoud:

Menselijkheid	4
Woordje van de voorzitter	6
Ashran als leerschool	7
Guru Purnima in Zwitserland	8
Bhole Babaji Bhakti Festival, 16-18 augustus (<i>NL</i>)	11
Bhole Babaji Bhakti Festival, 16-18 August (<i>English</i>)	13
Shri Muniraj woorden	16
Babaji's geschenk van de Aarti	17
Menselijkheid door geven	19
Karma-yoga as selfless service	21
Menselijkheid als enige oplossing – Babaji	25
Be Human	26
Dienstbaarheid aan de mensheid is dienstbaarheid aan God	29
Vernieuwing in het stichtingsbestuur van de ashram	30
Bestuursvergadering / Jaarvergadering 15 september	32
Ashram in beeld – voorjaar 2024	33
Phuro! Babaji in Vlaanderen	37
Nieuw in de ashram shop	38
Ashram programma: Dagelijks	40
Ashram programma: Overzicht	41
Sadashiva Dham: Colofon	43



Woordje van de voorzitter

Op 5 mei 2024 rond de klok van 12.00 uur is er een nieuw bestuur samengesteld. De dag van de bevrijding, een mooi moment zou je zo zeggen om met een frisse start het reilen en zeilen op de Ashram voort te zetten.

Al geruime tijd zijn er op de Ashram activiteiten om alles op te schonen.

Wat niet van toepassing is weg te doen en wat er is, een plekje te geven. Er is al aardig wat gebeurd.

Ruimte maken voor mensen die “in stilte” in een harmonische omgeving willen zijn. Bereid zijn hun binnenwereld te bekijken en juist niet die van een ander.

Op weg naar een nieuwe balans. Voor het goede van allemaal. Een plaats waar iedereen zich welkom mag heten.

Misschien hebben we nog lang niet alles kunnen doen wat nodig is en staan we voor een mooie uitdaging. Optimistisch, er is hoop en vertrouwen.

We mogen dieper kijken onder het wateroppervlakte waar de golven hoog en wild kunnen zijn.

Juist in deze tijd, waarvan je mag zeggen dat er veel op zijn kop staat.

Hartegroet,
Prabhu Frans

Bhole Baba ki jai

Ashram als leerschool

Deze nieuwsbrief heeft het thema menselijkheid meegekregen.

Babaji spreekt in zijn leringen vaak over menselijkheid als noodzaak in deze lastige tijden. Babaji benadrukt dat we in wezen allen Eenzijn, in alle diversiteit die we ook mogen ervaren. Er is één mensheid, er is één God. Verschillen van kleur, religie, overtuiging etc. zijn onbelangrijk.

Het is belangrijk om de Harmonie met elkaar te zoeken. De ander is ook een stukje van ons Zelf en omgekeerd : we hebben dezelfde oorsprong, dezelfde Ene ziel.

Het ashram programma, de karma-yoga, de Aarti en de vuurceremonie, is ontworpen om nader tot ons Zelf te komen ,onze gemeenschappelijkheid te delen, en de wereld te helpen op een hoger plan van vrede en harmonie te functioneren.

De transformatie die nodig is , is om onze lagere meer dierlijke aard om te zetten in de pure kwaliteiten van Waarheid, Eenvoud, Liefde, met een dienstbaar ego.

Het ashram programma is bedoeld om te leren vanuit de bron van Waarheid, Eenvoud en Liefde te functioneren en zo een lichtpunt te zijn in de wereld. Wees welkom om deel te nemen!

– Bhaskaranand

*Dank aan iedereen die een bijdrage
aan deze nieuwsbrief heeft geleverd.*

*Artikelen in het Engels zijn zo
door de schrijver aangeleverd.*

*Dank ook aan iedereen die op enige andere manier
heeft bijgedragen aan de voortgang van de ashram!*

International Haidakhandi Guru Purnima **at Center of Unity, Schweibenalp, Switzerland.** **17-21 July 2024**

*Welcome to the big International Haidakhandi Guru Purnima
Celebration 2024: 20 years of European Guru Purnima &
40 years of Babaji's Maha-Samadhi.*



We are looking forward to celebrate this special Guru Purnima together again with you at Schweibenalp, the Siddhashram and Center of Unity. Guru Purnima is celebrated in India with the full moon in July, which is dedicated to inner guidance and manifests as an outer teacher, to show us the way from darkness into light.

With the blessings of Sri Babaji, Sri Muniraji and the Divine Mother, we will celebrate with old and new devotees from all over the world for five days, with Aartis and Pujas (rituals), Yagnyas (fire ceremonies) and Bhajans (singing of devotional songs).

By coming together and sharing our memories, experiences and stories (Satsang), the Haidakhan family will be realigned and

strengthened. At the same time, it is a time of purification and we strengthen our inner guidance of the Guru in our hearts. Babaji's love and direct guidance are so palpable!

The powerful surroundings of Schweibenalp support our spiritual practice: immerse yourself in the Giessbach, which has its source in the mountains and plunges into Lake Brienz in the waterfall directly behind the house, the pure air of the mountains and the silence of nature. There is time for that, too!

In addition to Mantra Japa (repeating the mantra like Om Namah Shivay), we also invite you to Karma Yoga (selfless action). With the help of a minimum of one hour of Karma Yoga per person per day, we can ensure the comfort of all visitors and the entire Haidakhan family!

Let us come together in Simplicity, Truth and Love!

Start: July 17, 2024 with dinner at 18 h,

End: July 21, 2024, after lunch.

Extra program: Meeting of representatives of all European and International Babaji ashrams, centres, temples and groups.

From July 16-17 all representatives from all Babaji ashrams, centres, temples and groups meet, to exchange insights and best practices on how to strengthen the field of Babaji worldwide. (Start with dinner and Aarti on the 16th and program from 10 to 17 h on the 17th).

OM NAMAHA SHIVAYA

Special prices for Guru Purnima!

Accommodation per person per night, including 2 meals per day (lunch and dinner)

In the guest house:

- Single room (minimum 3 days): CHF 140.-
- Double room (minimum 3 days): CHF 115.-
- Shared room (minimum 3 days): CHF 80.-

- Dormitory room with your own sleeping bag: CHF 55.-
- Own tent or camper: CHF 45.-
- Day guest (including two meals): CHF 40.-
- Children: up to 6 years free, from 7-11 years 50%, from 12-16 years 35% discount.

Additional tourist tax per day: CHF 3.10, children CHF 1.-

Reservation: directly at Center of Unity, Schweibenalp, 3855 Brienzen, info@schweibenalp.ch, www.schweibenalp.ch.

It is possible to rent holiday apartments or hotel rooms in Brienzen or Axalp: Brienzen Tourism, Hauptstrasse 143, 3855 Brienzen. info@brienzen-tourismus.ch or Tel: +41 (0)33 952 8080, www.brienzen-tourismus.ch.

Concession Fund

We wish that everyone who wants can participate in this international Guru Purnima! If you have the financial means to support other devotees and would like to make a donation to the discount fund, we would be very happy!

Please contact Schweibenalp or make your donation here: <https://www.schweibenalp.ch/spenden/> (write "Gurupurnima 2024" as donation purpose).

For devotees with lower or no income, or from less financially strong countries, there is the concession fund. If you need a discount on the above prices, contact Sarita [sarita.majewski@schweibenalp.ch]. (Please contact us in advance! Discounts are only available as long as the fund has money!)

Bhole Baba ki... JAI!

Op Sadashiva Dham viëren we Guru Purnima op **zondagochtend 21 juli**. Welkom, meld je aan, en kom, als het kan, al op zaterdag.

Zie ook www.babaji.nl.

Bhakti festival 16-18 augustus 2024

Sadashiva Dham



We zijn blij om, negen jaar nadat we ons allereerste Bhakti Festival organiseerden, een nieuwe editie van deze prachtige bijeenkomst aan te kondigen! Open voor alle leeftijden, religies, culturele achtergronden, en gender zal het een prachtige viering van het Goddelijke zijn. Het festival wordt dit jaar van 16 tot 18 augustus gehouden in Babaji's ashram Sadashiva Dhamj. Het programma van deze driedaagse viering zal vooral gevuld zijn met hartverruimende kirtan van geweldige muzikanten, die allemaal hun prachtige stemmen en instrumenten laten horen.

Daarnaast is er veel yoga, klankbaden, geweldig eten, vuurceremonies en nog veel meer! We bieden ook een apart kinderprogramma met veel leuke activiteiten.

De sfeer op het Bhakti Festival is altijd gevuld met een gevoel van warmte en eenheid. Iedereen wordt met open armen ontvangen, waardoor een ruimte ontstaat waarin verschillen vervagen en harten resoneren met een gedeelde intentie van liefde en spirituele groei. Het is altijd verbazingwekkend om te zien hoe zo'n heilige omgeving gevuld met liefde ertoe kan leiden dat volslagen vreemden zich in slechts een paar dagen met elkaar verbinden, veel sneller en gemakkelijker en zoveel dieper dan normaal mogelijk zou zijn in ons eigen dagelijks leven.

Gelegen aan de rand van het grootste bos van Nederland, "Het Nationale Park De Hoge Veluwe", is dit festival de perfecte kans om

even afstand te nemen van de dagelijkse beslommeringen. Je omgeven door de natuur biedt de mogelijkheid om op te laden en weer contact te maken met jezelf en anderen.

Het is ook een plek om te erkennen dat het goddelijke - met haar eindeloze hoeveelheden liefde - in ieder van ons huist. We hopen dat je deze liefde mee de wereld in neemt en met iedereen deelt.

bhaktifestival.nl + e-mail: bhaktifestivalnl@gmail.com



Bhakti festival 16-18 August 2024 (English)

at Sadashiva Dham



Nine years after we organized our first ever Bhakti Festival, we are delighted and so happy to announce a new edition of this beautiful gathering! Open to all ages, religions and genders, it will be a wonderful celebration of The Divine.

The festival will be offered again this year from the 16th to the 18th of August at Babaji's ashram, in The Netherlands. The program of this three day celebration will most importantly be filled with heart opening kirtan, from great musicians – all sharing their beautiful voices and instruments.

In addition to this, there will be lots of yoga, sound baths, amazing food, fire ceremonies and much more! We also offer a separate children's program with many fun activities.

“Bhakti” yoga will be our main practice during the festival. The Vedanta is one of the world's most ancient spiritual philosophies based on the Vedas, the sacred scriptures of India. This philosophy suggests that the root cause of all of our suffering and pain in life is

a forgetfulness and disconnection from our “True Self”. This forgetfulness and disconnection is called “Avidyā” in Sanskrit , which literally translates to “ignorance”.

The practice of yoga offers different pathways which dispel these mental impurities. They help lead the way back to the Truth we already know in our hearts as the “Divine Self”. There are four main paths of yoga which you can practice to attain this connection with yourself again:

- Karma Yoga (the yoga of action and selfless service)
- Rāja Yoga (the yoga of meditation)
- Jñāna Yoga (the yoga of will and intellect)
- Bhakti Yoga (the yoga of love and devotion)

Traditionally, the core practices of Bhakti include “Kirtan”, a form of devotional chanting, “Japa”, which involves the repetition of mantras and “Devotion to the Divine”, calling in unconditional love to all of creation.

While traditional Bhakti often involves concentrating on specific deities or gods to attain this loving state, everyone is welcome to discover a unique belief and path for themselves. The different paths complement and support each other.

The atmosphere at the Bhakti Festival is always filled with a sense of warmth and unity. Everyone is welcomed with open arms, creating a space where differences fade away and hearts resonate with a shared intention of love and spiritual growth.

It's always amazing to see how such a sacred environment filled with love can lead to complete strangers connecting to each other in just a few days, much quicker and more easily and so much deeper than would normally be possible in our own daily lives.

Located in the heart of the Netherland’s largest forest, “De Hoge Veluwe National Park”, this festival is the perfect chance to take a

break from the business of daily life. Surrounding yourself by nature provides an opportunity to recharge and reconnect with yourself and others.

It is also a place to recognize that the divine - with her endless amounts of love - is within each and every one of us. We hope you will take this love back into the world and share it with everyone around.



"You must know that by living together in a united way, anything may be achieved in this world. People in this epoch must become united to progress. There is great power in union. If there is unity and love among you, then only can you lead a peaceful and happy life. We must work united."

– Shri Babaji - Aug. 31, 1983

Sri Muniraji's woorden



*"Ervaar Babaji altijd als levend, sta jezelf nooit toe
Babaji als dood te ervaren.
Hij is altijd hier bij ons."*

*Vaak op de vraag wanneer Baba zal terugkeren:
"Waar is Hij naartoe gegaan? Waar kan God naartoe gaan?
Babaji is altijd hier bij ons."*

*"Babaji leerde ons om op elk moment naar ons hart te luisteren,
voordat het verstand begint te spreken.
'Bhav Rakho', Babaji's eerste principe:
'Alles hangt af van Geloof'."*

OM NAMAH SHIVAY !

Babaji's geschenk van de Aarti

Mahendra Maharaj heeft Babaji's Aarti gecomponeerd. In een sloka verzoekt hij Babaji om ons een eenvoudig Sadhana te geven;

**Sadhak ki buddhista simit, Tu siddeshwar maha hai.
Sadhana slab bata de, oh Shante swamp whale.**

**De geest van uw devotee is beperkt, oh Heer van perfectie.
Leer mij een eenvoudige spirituele oefening,
Heer met vredige verschijning.**

Babaji heeft ons natuurlijk Om Namah Shivay gegeven maar ook nog iets persoonlijkers, Zijn Aarti. Dit zijn verzen die Mahendra Maharaj heeft ontvangen en opgeschreven. Hier is het ritueel om s'morgens en s'avonds de Aarti gezamenlijk te zingen uit voortgekomen. De muziek met instrumenten is jaren later door Sheila Devi gecomponeerd.

In de tekst van de Aarti word de tijd- en vormloze Godheid aangekleed met woorden en concepten, om Hem/Haar voor ons, die in tijd en vorm gevangen zijn, toegankelijker te maken. In vele verzen in de Aarti word Hij ook simpelweg groots verheven en geloofd. Door dit dagelijks te zingen smelten de sluiers die tussen ons en het Goddelijke aanwezig zijn. Met het aankleden van Shiva in vormen en woorden roepen we Hem aan; met prachtige woorden, terwijl we zitten te zingen, vereren wij Hem die in ons hart zetelt. Het is een proces waar we ons lang niet altijd bewust van zijn. Wees er maar zeker van dat Babaji komt wanneer je Hem oprecht toezingt en aanroept. Hij kan niet anders, het is als water dat naar de zee stroomt.

Het is net zoals met ieder werk en sadhana, er komt uit wat je erin stopt. Wanneer je de Aarti zingt als een soort verplicht nummer of steeds met je gedachten met andere dingen bezig bent zal je Zijn geest niet zo snel beleven. Door de Aarti bewust met open hart aan

Hem op te dragen, versterk je ieder keer weer je band met Hem op een diepe wijze. Het is een enorm voorrecht dat wij dit mogen en kunnen doen en een grote stimulans op ons spirituele pad van duisternis naar Licht.

Als we samen met anderen zingen komen er nog meer aspecten naar voren. Met onze beperkte geest zijn “anderen” een voortdurende uitdaging. Dat komt ook tijdens het zingen naar voren en al snel wanneer er ook instrumenten meedoen. We vinden van alles van elkaar en weten dat vaak, op zoek naar Harmonie, niet in stimulerende termen te verwoorden. Babaji zei; "Ik ben harmonie" en de meeste van ons hebben dat wel ervaren: als er harmonie met stemmen en instrumenten heerst, dan is Zijn geest sterker aanwezig.

Het is belangrijk om onszelf bewust te zijn wanneer wij zelf de harmonie verstoren door uit de maat instrumenten te bespelen of verzonken in een eigen wereldje uit de toon mee te zingen. Vooral voor nieuwkomers zijn instrumenten en goede muzikanten belangrijk en fijn om te beleven. Desalniettemin is het een gebed tussen jou en de Heer en zijn de instrumenten bijzaak en kunnen zelfs ook een afleiding zijn voor degene die hoofdzakelijk daarop geconcentreerd zijn.

Ons leven duurt eigenlijk maar kort en daarvan zijn we doorgaans maar weinig op plekken waar we samen met anderen de Aarti kunnen zingen. Laten we het prachtige geschenk dat Babaji ons met de Aarti gegeven heeft, zoveel en zo vaak mogelijk bewust beleven om Hem nog volhartiger te ervaren en ons korte leven zinvoller te maken.

Gedurende de tijd dat Babaji lichamelijk aanwezig was stond hij er met nadruk op dat in de ashram praktisch iedereen aanwezig moest zijn om de Aarti mee te zingen.

Shri Haidakhan Bhagwan ki Jai !

– *Raghuvir*

Menselijkheid door geven



Katharine Hepburn in haar eigen woorden:

"Toen ik een tiener was, stonden mijn vader en ik eens in de rij om kaartjes voor het circus te kopen. Uiteindelijk stond er maar één ander gezin tussen ons en de kassa. Dit gezin maakte grote indruk op me. Er waren acht kinderen, waarschijnlijk allemaal jonger dan 12 jaar. Aan de manier waarop ze gekleed waren, kon je zien dat ze niet veel geld hadden, maar hun kleren waren netjes en schoon. De kinderen waren braaf, ze stonden

allemaal in een rij, twee aan twee achter hun ouders en hielden elkaars hand vast. Ze brabbelden opgewonden over de clowns, de dieren en alle acts die ze die avond zouden gaan zien. Aan hun opwinding kon je merken dat ze nog nooit naar het circus waren geweest. Het zou een hoogtepunt in hun leven worden.

De vader en moeder stonden aan het hoofd van de groep en waren zo trots als maar kon. De moeder hield de hand van haar man vast en keek naar hem op alsof ze wilde zeggen: "Jij bent mijn ridder op het witte paard." Hij glimlachte en genoot ervan om zijn familie gelukkig te zien. De kassajuffrouw vroeg de man hoeveel kaartjes hij wilde hebben. Hij antwoordde trots: "Ik wil graag acht kinderkaartjes en twee kaartjes voor volwassenen kopen, zodat ik met mijn gezin naar het circus kan." De kassajuffrouw noemde de prijs op. De vrouw van de man liet zijn hand los, haar hoofd zakte, de lip van de man begon te trillen. Toen leunde hij iets dichterbij en vroeg: "Hoeveel zei u?" De dame van het ticket gaf nogmaals de prijs aan.

De man had niet genoeg geld. Hoe moest hij nu tegen zijn acht kin-

deren zeggen dat hij niet genoeg geld had om ze mee te nemen naar het circus? Toen hij zag wat er aan de hand was, greep mijn vader in zijn zak, haalde er een biljet van 20 dollar uit en liet het op de grond vallen. (Mijn vader bukte zich, raapte het biljet van 20 dollar op, tikte de man op de schouder en zei: "Neem me niet kwalijk, meneer, dit viel uit uw zak". De man begreep wat er aan de hand was. Hij smeekte niet om een aalmoes, maar waardeerde de hulp zeker in een wanhopige, hartverscheurende en beschamende situatie. Hij keek recht in de ogen van mijn vader, nam mijn vaders hand in de zijne, kneep het biljet van \$20 stevig vast, en met trillende lippen en een traan over zijn wang antwoordde hij: "Dank u, dank u, meneer. Dit betekent echt veel voor mij en mijn familie."

Mijn vader en ik gingen terug naar onze auto en reden naar huis. Met de \$20 die mijn vader had weggegeven, zouden we onze eigen kaartjes kopen. Hoewel we het circus die avond niet te zien kregen, voelden we allebei een vreugde in ons die veel groter was dan het zien van het circus ons ooit zou kunnen geven. Die dag leerde ik de waarde van Geven. De Gever is groter dan de Ontvanger. Als je groot wilt zijn, groter dan het leven, leer dan te geven. Liefde heeft niets te maken met wat je verwacht te krijgen - alleen met wat je verwacht te geven - en dat is alles. Het belang van geven, anderen zegenen kan nooit genoeg benadrukt worden omdat er altijd vreugde schuilt in geven. Leer iemand gelukkig te maken door te geven.

~ Katharine Hepburn ~



*Het volgende artikel konden we niet publiceren
in de nieuwsbrief van afgelopen december.
Het is daarom deze keer gepubliceerd.
Puur karma yoga is zowel
een dienst aan God als een dienst aan de mensheid.
– redactie*

Karma yoga as selfless service

Yoga means 'union'. There are different yoga's, different paths to help us realize this union, our Oneness with the Divine. The path of Bhakti Yoga accomplishes this union with God through personal worship and devotion, mostly of a chosen personal deity.

Jnana Yoga is the path of Knowledge and realization of our true nature. Karma yoga is the path of selfless service. By doing service, with the right bhava (feeling, intention), egoism, hatred, jealousy and other negative qualities will vanish and humility, pure love, tolerance and mercy will be developed. Slowly but gradually we begin to feel oneness and unity and eventually we will obtain knowledge of the Self.

Karma yoga is a means to the end. It purifies the heart and prepares one for the reception of knowledge. Swami Shivananda used to advise spiritual aspirants to integrate all forms of yoga in our daily live. For example: one can train the mind in such a way that while doing karma yoga with our hands, our mind can be on God by doing Japa (repetition of Gods Name). In this way Karma yoga and Bhakti yoga are combined. Jnana and Bhakti must be the rock bottom basis of Karma Yoga. Jnana can be combined with Karma Yoga, and Bhakti Yoga can be combined with Karma.

Ultimately it is a fact, that, when one has reached the highest state through the path of Bhakti or Karma yoga, when one is established in Para Bhakti, one will be automatically illuminated with the Highest Knowledge. Similarly, one who has attained Purna Jnana, will by itself, be in the state of Para Bhakti as well. An example to illu-

strate this: Ramana Maharshi was fully realized and established in the highest state of Consciousness and remained established in this state of true Being the rest of his life. His path was the path of knowledge of his true Self. However when he stood before Meenaksh (Devi) temple in Madurai tears were flowing from his eyes; similarly, whenever spiritual stories were read out to him, he was unable to control his emotions as his heart was so deeply touched.

Swami Shivananda gave the following important step by step instructions: *Serve, love, purify, meditate, realize; Be good, Do good, Be kind, Be compassionate.* Enquire '*Who am I?*' Know *ThySelf*, and be *Free...*

Karma Yoga in the The Bhagavad Gita



The Bhagavad Gita is part of the great epic Mahabharata; it is a dialogue between Lord Krishna and Arjuna, a comprehensive synthesis that unifies the Vedic rituals, Upanishadic wisdom, devotional theism and philosophical insight. Full of profound wisdom, most applicable to our daily lives as well as our spiritual growth, spiritual aspirants are advised to read, study and contemplate the Gita every day without fail.

Chapter 3 is called Yoga of Action and deals with Karma Yoga. Below a

few quotations (Verses in Bold) from the Gita with little commentary by Swami Shivananda.

- **Verse 5:** 'Nobody can remain even for a moment without performing action; everybody is made to act helplessly indeed by the qualities (gunas) born of nature'. Sattvic actions help a man to attain liberation, rajasic and tamasic actions bind a man to worldliness.

- **verse 7:** Whomsoever, controlling the senses by the mind, engages himself in Karma Yoga with the organs of action, without attachment, he excels.

- **verse 19:** 'By performing actions without attachment one reaches the Supreme'.

- **verse 25:** As the ignorant men act from attachment to action oh Arjuna, so should the wise act without attachment, wishing the welfare of the world.

Commentary: The ignorant man works in expectation of fruits. He thinks: 'If I do such and such works, I will get such and such fruits like for example: I will get name and fame, a lot of money, I will get appreciation etc. The wise man serves not for his own end. He acts, so that the world, by following his example, would attain peace, harmony, purity, divine light and knowledge.

- **verse 27:** All actions are wrought in all cases by the qualities of nature only. He whose mind is deluded by egoism and self-importance thinks; 'I am the doer'.

- **verse 30:** Renouncing all actions in Me, with the mind centered in the Self, free from hope and egoism and from mental (fever). Krishna advises Arjuna to dedicate and surrender all actions to the Lord with the thought: I perform all actions for the Lord only. .

Chapter 4 is called: The Yoga of wisdom and in this chapter the Lord explains the difference between action and inaction.

- **verse 18** He who sees inaction in action and action in inaction, he is wise among men. Commonly speaking action means movement of the body, movements of the hands and feet, and inaction means to sit quiet. It is the idea of agency, the idea of 'I am the doer' that binds a man to worldliness. If you stand as a spectator or silent witness of Nature's activities, feeling that Nature is doing everything and that you are the non-doer, if you identify with the action less Self, then, no matter what action or how much of it is done, it is no

action at all. This is inaction in action. On the other hand, a man may sit quiet. He may not be doing anything. But if he is thinking he is the doer, then he acts, even though he may be sitting quiet. Somebody sitting in a cave looking quiet, but with a mind, pulled here and there by the senses, is an example of action in inaction.

– **verse 20:** Having abandoned attachment to the fruits of actions, ever content, depending on nothing, he does not do anything even though he is engaged in activity.

– *Purnima*

"Karma is een onvermijdelijke wet van oorzaak en gevolg, waardoor alle levende wezens de vruchten plukken van hun daden en gedachten.

Jezus verklaarde de wet van karma met de woorden
"Zoals gij zaait, zo zult gij oogsten."

De wet van karma gaat boven alles. Karma begint wanneer beweging in de denkkeest begint. Om karma te stoppen moeten we de denkkeest naar die staat van stilte en leegte brengen waardoor God gekend kan worden. Alleen een yogi weet hoe dit te doen.

Anders creëert een mens karma zolang hij ademt. Niemand kan zonder actie blijven, zelfs niet een minuut. Leer daarom hoe je elke handeling aan de Heer kunt opdragen."

– Babaji

OM NAMAH SHIVAY !

Menselijkheid als enige oplossing

Ieder van ons dient ons thuisland als 'hemel' te zien en 'Ik' en 'mijn' uit het denken te bannen. Zet je in voor het goede van je land en van de mensheid. Er zal spoedig veel vernietiging over de wereld plaatsvinden.

Nu dienen we onze gedachten te richten op de hele wereld, die in grote verwarring is. De wereld lijdt fysiek, mentaal en spiritueel, en is er slechts *een* oplossing. Alle onmenselijkheid dient te verdwijnen..



Ik heb je dikwijls verteld dat er slechts *één* mensheid is, en dat we de verschillen die we in de oorsprong van geloof, in huidskleur en nationaliteit waarnemen geen belang hebben.

In tegendeel, in termen van de hele mensheid zijn zij volledig neutraal, omdat er slechts *een* God is die een ieder naar Zijn beeltenis geschapen heeft

Daarom moeten we erop toezien dat menselijkheid weer gaat domineren in de wereld.

Ons voornaamste doel is dat er vrede is in de wereld. Hoe kan die vrede worden bereikt? Door alle verschillen van religie, van klasse en alle onmenselijkheid opzij te zetten.

Er behoort slechts een klasse en een religie te zijn: de mensheid is *een*! Wordt ware leden van de mensheid.

Uit: 'I am You', leringen van Babaji

Be human

In flesh and bone
Stand side by side
Arm by arm
A human arm-y

Not to fight your own flesh
Not to hurt your own heart
Not to judge your own kind
Army to make life flourish
Army of love
For you, for us, for planet, for creation

One human race
One race, wearing a different face
Walking with different feet
Different directions
Creating with different hands
Different things
Human who breathe the same air
Walk on the same earth
Part of the same ecosystem
Designed to take care of the whole
We are one humankind

I am you
I see you
I take care of you
By taking care of me, this body, this planet
We serve one
Creation



We are created, we create and there will be created again
Everlasting
Is my breath
The same as your breath
Lets breathe together
Work together
Love together
Share our being to create new things
Born out of love

Humanness creates love
Despite difference in race or face

You and me
Our hearts pumping
Our home planet spins around the sun
We have only one show to run;
To be human in heart, body and mind
Where to search so we can find
That spark of universal truth
Only within the center of our beingness

We have all been born and all will die
Will you leave a spark of love
Or will you be hurt by hurting your own nature

We originate all from the same source
Constructed from the same substance
Then what would make me different
Only the thought that I am separate
May we reconnect to ourselves deeply
Untill we can finally see
Humanness is the only way to be
I am you and You are me

Liefs, Lianne

Bhole Baba ki jai!



Dienstbaarheid aan de mensheid als dienstbaarheid aan God

Ben blij om de halfjaarlijkse bijeenkomst van de Hairakhandi Samaji bij te wonen. Het belangrijkste doel van Samaj is om de mensheid te dienen. Dienstbaarheid aan de mensheid is de beste dienst die we God kunnen bewijzen. Ons motto is "Werken is bidden".

Het is onze plicht om de behoeftigen het pad te tonen, hen te stimuleren om luiheid, die de oorzaak van de passiviteit in de wereld is, te overwinnen. Daarom wil ik eerst de luiheid in jullie verwijderen. In deze Yuga is de enige manier om siddhi ('perfectie') te krijgen om sterk te worden, door karma, door actie.

Gosvami Tulsidas zei in zijn "Ram Charit Manas", '*De Heer Zelf heeft de wet van karma geschapen: zoals je zaait, zo zul je oogsten.*' Met dit principe in gedachten, dient het onze voornaamste taak te zijn om de boodschap van karma in de wereld te verspreiden, om een voorbeeld voor iedereen te worden, door te werken. Echte vooruitgang in de wereld wordt altijd bereikt door het harde werk van enkele mensen.

– Uit een toespraak van Shri Babaji, herhaald door Shastriji.
Hairakhan 20 april 1983.

Om namah Shivay!

Vernieuwing in het stichtingsbestuur

"Babaji heeft de Haidakhan Samaj opgericht om mensen van alle geloven te verenigen. De Haidakhan Samaj is eigenlijk een heel oude broederschap, hoewel er een onderbreking in de continuïteit is geweest. Mahaprabuji (Babaji) heeft jullie de kans gegeven om de heroprichting ervan te ervaren." – Babaji, 'I am You'.

De ashram Sada Shiva Dham is onder beheer van de nederlandse Stichting Haidakhandi Samaj. Het doel van de Stichting is in het kort om de leer van Babaji van Waarheid, Eenvoud en Liefde bekendheid te geven en in praktijk te brengen.

Onlangs hebben zich enkele mensen uit het bestuur van de Stichting teruggetrokken. Dat is allereerst Pujari Brouwer, die als vooraanstaand (mede-)oprichter van de ashram vanaf het begin (1991) allereerst voorzitter is geweest en later vice-voorzitter. Hij heeft een niet te onderschatten waardevolle bijdrage aan de ontwikkeling van de ashram geleverd, zowel materieel als spiritueel. Pujari blijft als lid van de adviesraad betrokken.

Vervolgens hebben ook Kailash, de laatste paar jaar de voorzitter, en Aradhana, lange tijd tweede penningmeester, zich, na 20 plus jaar in het bestuur en intense betrokkenheid, teruggetrokken uit het bestuur. Voor hun inzet en alles wat we met hen samen hebben bereikt (zoals bijvoorbeeld de Bhakti festivals), zijn we dankbaar.

Begin mei 2023 is, na een oproep, het bestuur weer aangevuld tot een minimaal aantal van 5 bestuursleden. De nieuwe voorzitter is Frans Krijnen (Prabhu Frans), die al lang betrokken is bij de voortgang van de ashram en in het verleden zijn sporen heeft verdiend als adviseur en stage-coördinator tussen een scholengemeenschap en bedrijven. Corelia den Brok is als lid aan het bestuur toegevoegd. Zij heeft ervaringen in diverse besturen, met name in de zorgsector, en heeft zich ontwikkeld tot een expert in ecologisch tuinieren.

Verder hebben zitting in het bestuur: Albert Boll (Raghuvir) als

vicevoorzitter, hij is een van de oprichters van deze ashram en bekend met het internationale reilen en zeilen van de Babaji ashrams. Will Burgmans (Bhaskaranand) is secretaris; hij al jaren betrokken bij het dagelijks management van de ashram.

Ton Brouwer, broer van Pujari Brouwer, is de penningmeester. Ton heeft veel ervaring als zelfstandig zaakvoerder, en is ook vanaf jonge leeftijd geïnspireerd door Babaji en Muniraj.

Annemui (Anita) is assistent secretaris (geen officieel bestuurslid).

De bestuursleden staan ingeschreven bij de kamer van koophandel en dragen officieel de verantwoordelijkheid voor de activiteiten en voortgang van de Stichting en de ashram. Zij hebben een faciliterende taak om ontwikkelingen in overeenstemming met de statuten en het huishoudelijk reglement (onlangs vernieuwd) mogelijk te maken. Indien nodig en gewenst kan het bestuur nog een of twee nieuwe leden welkom heten.

Mocht u interesse hebben om de statuten en het huishoudelijk reglement in te zien, laat u het ons weten; dan kunnen wij die toesturen. Ook de bestuursverslagen zijn openbaar en liggen op de ashram ter inzage!

Naast het bestuur is er een adviesraad, die gevraagd of ongevraagd advies geeft aan het bestuur. Aan deze adviesraad wordt in de toekomst meer gezicht gegeven. Nu bestaat de adviesraad uit Pujari Brouwer, en Harrie Sandhovel.

Wat vroeger de geestverwanten groep heette heeft nu de naam van Supportgroep gekregen. De supportgroep bestaat uit mensen die betrokkenheid voelen met de ashram en willen helpen deze verder vorm te geven en te ontwikkelen. Zij kunnen, met instemming van het bestuur, initiatieven ontplooien en ondersteuning geven bij ondermeer de karma yoga werkzaamheden.

De dagelijkse gang van zaken wordt geleid en begeleid door het ashram team, devotees die voor kortere of langere tijd, bepaalde essentiële functies op de ashram vervullen en een groot deel van de tijd aanwezig zijn.

Bestuursvergaderingen

Bestuursvergaderingen vinden regelmatig plaats. Het is op de eerste plaats een vergadering voor de bestuursleden.

Mensen uit de adviesraad kunnen vrij deelnemen.

Als andere personen erbij willen zijn dienen zij een verzoek in (ter attentie van de secretaaris), en kunnen zij bij een passend agendapunt mee vergaderen. Het bestuur kan tevens mensen uitnodigen om deel te nemen.

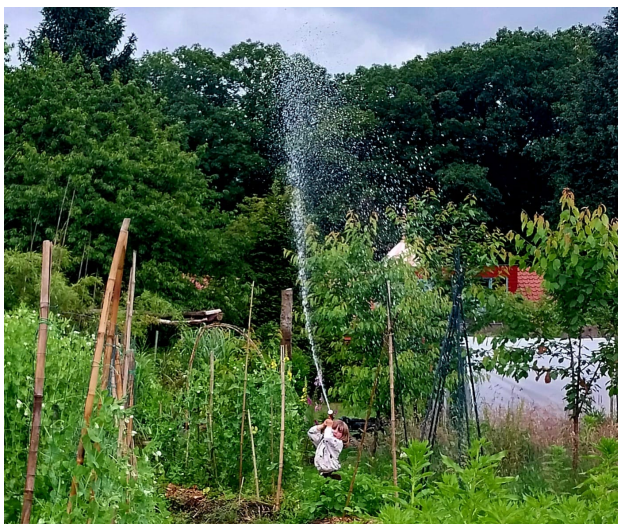


Jaarvergadering

Een maal per jaar vindt er een jaarvergadering plaats die voor alle mensen, die zich betrokken voelen bij het wel en wee van de ashram, bestemd is. Op de jaarvergadering bespreekt het bestuur het afgelopen jaar, worden nieuwe plannen gedeeld, en kunnen de aanwezigen vragen stellen, punten bespreken en voorstellen doen.

De volgende jaarvergadering is op zondag 15 september (Babaji Weekend), van 16 tot 18 uur. Welkom. Zet het in je agenda!

Ashram in beeld – voorjaar



Tuin karma yoga



Vijver met lelie



Zingen in de tempel en bij de havan kund



Renovatie van de dhuni



Karma yoga overleg



Toegangsweg en 'Maisveld'

Phuro!! – Babaji in Vlaanderen

*"Where you live, organise more and more people
and bring them together."*

Vlamingen / Belgen op Sada Shiva Dham... We worden er met open armen ontvangen en we zijn blijkbaar geen unicum – maar het gebeurt niet vaak dat we elkaar daar treffen. Tijdens Navaratri ontstond er dus een idee om een oproep te lanceren.

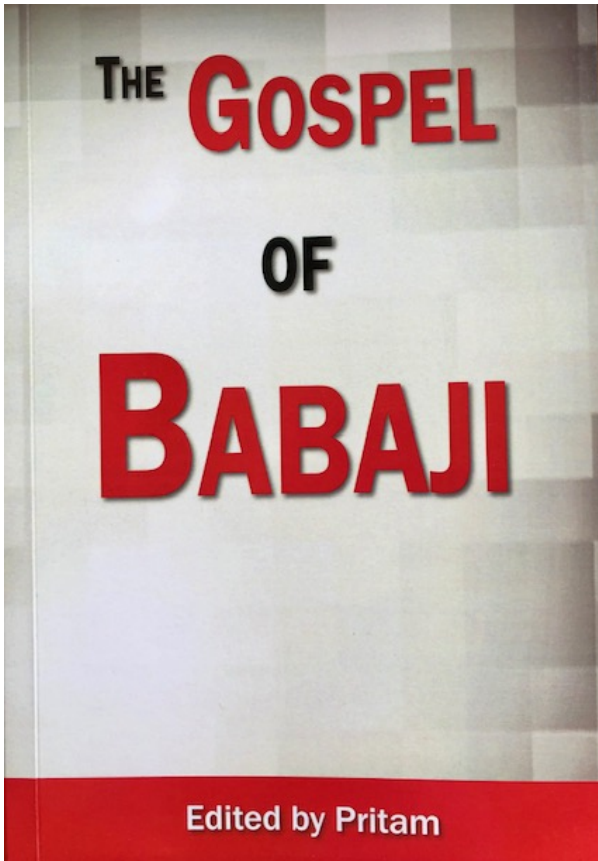
Zijn er landgenoten, of Nederlanders uit de grensstreek, die elkaar willen leren kennen, die willen weten of er in hun buurt een devotee woont? Die misschien af en toe contact willen hebben? Die eventueel eens willen afspreken voor een tas koffie of thee, een satsang, of zelfs om de aarti te zingen in groep?

Neem dan gerust contact op met Arjuni :

e-mail: n_vdherten@yahoo.com of gsm 0032485071598.



Nieuw in de ashram shop



Inleiding: Babaji's devotees stroomden naar hem toe omdat ze hem ervoeren als een Goddelijk, wijs, liefdevol wezen dat ver boven het menselijk niveau uitstak. Mensen waren zo gecharmeerd van zijn goddelijke aanwezigheid en voelden zich zo vervuld om aan zijn lotusvoeten te mogen zitten, dat er geen georganiseerde inspanning werd gedaan om zijn instructies en leringen op te schrijven of vast te leggen.

Dit boek is een verzameling van boodschappen, instructies en leringen die door een aantal devotees zijn samengesteld ten behoeve van zijn devotees en de mensheid in zijn geheel.
Bhole Baba Ki Jai!

INSIGHTS OF THE GOSPEL OF BABAJI

- "I have come to guide humanity to a higher path. I do not belong to any particular religion, but respect all religions. I seek the elevation of all humankind."
- "All religions are incorporated in the principle of Truth, Simplicity and Love."
- "The creation is vast and there are many doctrines. Adhere to one principle - that of truth, simplicity and love."
- "There is one Soul present in all people."
- "In the eyes of God, no one is big or small. In every heart, the Consciousness there is His reflection.*"
- "One can follow any religion, one can follow any practice or path, but one must be humane."
- "Think of the earth as mother. Don't be divided by thinking of yourselves as belonging to different countries. We belong to one earth."
- "Remove hatred and jealousy from the heart. The same thing has been repeatedly written in the Bible and spoken through Christ. Where there is jealousy and hatred, there is no religion."
- "The great revolution is near! There is no one in this world to stop it. (...) He alone can survive who has spiritual courage. (...) that is why you all must work and be brave. Everyone must consider himself a humble servant of the world. (...) Work until your last breath!*

Taal: engels. Prijs: 12 euro.



Ashram programma

Dagelijks

Dinsdag t/m zaterdag

- 7.00 uur: Aarti (licht aanbieding en zingen)
- 8.15 uur: ontbijt en karma yoga
- 13.00/13.15 u. prasad (warme maaltijd)
- 14.00 uur rust
- 16.00 – 18 uur: karma yoga
- 19.00 uur Aarti
- ±20.15 uur avondmaaltijd
- 22.00 uur stilte

*Op **vrijdag en zaterdag** is er bovendien om 6 uur in de ochtend een stille havan of stil meditatievuur in de dhuni.*

Zondag en maandag

- 6.30 uur Havan (vedische vuurceremonie)
- 8.00 uur: Aarti
- 9.00 uur: Ontbijt en karma yoga

Verder zoals het programma op dinsdag t/m zaterdag.

In de vroege ochtend en de late namiddag is er voorafgaande aan de ceremonies gelegenheid voor japa, meditatie of yogaoefeningen.

Om Namah Shivay

Babaji Weekend

Programma:

- Op vrijdagavond en zaterdag:
Normaal programma, met op zaterdagavond bovendien dikwijls kirtan zingen.
- Op zondag:
7.00 uur: Paduka Puja in het Babaji kutir
8.00 uur: Aarti in de tempel
10.00 uur: Vedische vuurceremonie
11.30 uur: karma yoga
13.15 uur: Vegetarische maaltijd
een enkele keer op een geschikt tijdstip Satsang.

Een **Babaji weekend** vindt 9-10 maal per jaar plaats. Zie agenda.

Navaratri

Navaratri is het feest voor de Goddelijke Moeder. Dit vieren we in de ashram 2x per jaar 9 dagen lang, in het voorjaar en in het najaar.

Guru Purnima

Het feest ter ere van de Mahavatar Babaji en Muniraji Maharaj, die aan de basis staan van onze ashram.

Verdere vieringen op de ashram oa: Maha Shivaratri in febr./maart, Deewali in okt./nov., Kerstmis op 24 (avond) en 25 december. *Let ook op de **Bhakti Gatherings**.*

Karma-yoga

Dagelijks kunt u deelnemen aan karma-yoga, vrijwillige ashram werkzaamheden en projecten. *Voor korte of langere tijd.*

Zie verder: **www.babaji.nl**

Juli-december 2024

Babaji Weekenden:

- 13-15 september,
- 15-17 november,
- 13-15 december

Navaratri:

- 3-11 oktober

Guru Purnima:

- 21 juli

Bhakti Festival:

- 16-18 augustus

Diwali en Lakshmi puja:

- 31 oktober

One day Bhakti Gathering:

- 6 juli
- 3 augustus
- 14 september
- 26 oktober
- 30 november
- 28 december

Kerstviering:

- 24 & 25 december

Oud en nieuw:

- 31 december & 1 januari

Voor verdere info & programma: ***www.babaji.nl***

Sada Shiva Dham: Colofon

Sada Shiva Dham is in 1991 door Nederlanders opgericht die geïnspireerd zijn door Mahavatar Hairakhan (uitspraak Herakhan) Babaji. Babaji verbleef tussen 1970 en 1984 voornamelijk in Haidakhan en zijn leer is kort samengevat: "Leef in Waarheid, Eenvoud, en Liefde en doe karma yoga; Wees humaan en dienstbaar. Sta moedig in het leven."

Hij noemde het de leer van Sanatan Dharma, die hij duidde als een aloude leer of wet die ten grondslag ligt aan alle bestaan en alle religies. In de ashram Sada Shiva Dham zijn deze principes de leidraad voor het dagelijks programma. Iedereen is welkom ongeacht religie, cultuur, levensovertuiging, etc.

Stichting Haidakhandi Samaj

De Stichting draagt de leer van Babaji uit door o.a. het beheer van en de activiteiten in de ashram, het uitwisselen van contacten, boeken en tijdschriften.

Donaties

Donaties zijn belangrijk voor de voortgang van de ashram. Elk bijdrage is welkom, eenmalig of op regelmatige basis. Bij voorbaat hartelijke dank. Schenkingen zijn aftrekbaar voor de belasting.

Nieuws

U kunt zich aanmelden voor de ashram berichten via e-mail, en/of de papieren nieuwsbrief (ook digitaal). De papieren nieuwsbrief verschijnt een of twee keer per jaar. Voor aanmelding: stuur een mailtje. Tevens vindt u informatie via op de website www.babaji.nl of via Facebook: SadaShivadham.

Voor financiële bijdragen en donaties

Bank-nr.: IBAN-nr: NL17INGB0000325925 t.n.v. Stichting Haidakhandi Samaj, Loenen. Vermeld 'donatie', 'nieuwsbrief' etc.
Paypal via Sadashivadham@gmail.com.



Babaji ashram
Sada Shiva Dham
Vrijenbergweg 60,
7371 AB Loenen



Tel. 055-505287
sadashivadham@babaji.nl
www.babaji.nl