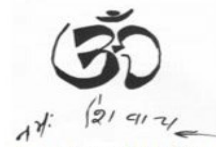


Nieuwsbrief

Mei 2023



Om Namah Shivay

Waarheid, Eenvoud, Liefde



Eenheid in verscheidenheid



*"Spread love from heart to heart.
See God and goodness in every face.*

*If you come seeking love, I will show you more love than you
have ever imagined.*

*As long as there is no change of heart, humanity is in grave
danger."*



At Some point
Your relationship With God
Will Become like this:
Next time you meet Him in

the forest

Or on a crowded city street
There won't be anymore
"Leaving."



God will climb

into
Your pocket.

You will simply just take
Yourself
Along!

(Hafiz)



Inhoud

2	“Spread love from your heart” Babaji
3	Poem from Hafiz: “At Some Point”
4	Inhoud
5-6	Voorwoord van Bhaskar en Kailash
7-8	Pujari: ‘God is One maar heeft veel vormen’
9-11	Algemene Jaarvergadering Ashram: verslag
12-16	‘Navaratri op de ashram’ door Sita (Theodosia)
17-19	‘Samenhorigheid op de ashram’ door Purnima
20	Gedicht van Miram
21-22	Aankondiging en voorbereiding Bhakti festival
23-27	Aankomende evenementen/ Hanuman Weekend/ Guru Purnima/Next Generation/Ontdek het Zelf weekend met Pujari en Annemui/
28-32	‘Devotie in Oost en West’, door Purnima
33-34	Nieuwe boeken in de ashramshop ‘Phuro’
35-36	Papa Ramdas over “Eenheid in diversiteit”
37-38	Liefde voor de tuin: open tuindag op 14 mei en 2/3 juni
39-41	‘Let soul speak inside spoken things’ door Katrien
42-43	“Geliefde broeders en zusters” door Mieke
44	Karen Maandag
45-46	Ashram programma. Dagelijks en maandelijks.
47	Colofon



Verschillende mensen hebben een bijdrage geleverd aan deze nieuwsbrief. Hartelijk dank. Ook dank aan iedereen die op welke manier dan ook een bijdrage levert aan de ashram.

Voorwoord door Bhaskar en Kailash

Waarheid, Eenvoud en Liefde is de boodschap die Babaji ons brengt en die we als ashram verder willen uitdragen. Deze boodschap is



universeel en van waarde voor ieder mens, iedere geloofsovertuiging, ieder lifestyle.

Hoe kleurrijk de wereld en de mensen ook zijn, deze boodschap raakt één ieder.

Babaji was van 1970 tot 1984 fysiek in ons midden, maar zijn fysieke aanwezigheid was niet de essentie van zijn Wezen. De essentie was en is een tijdloos element van Eenheid

waarmee hij met ieder en alles verbonden was en is. Het is "Eenheid in Verscheidenheid". Hiervan bewust worden helpt je beter en sterker in je leven te staan en de wereld van diversiteit op een positieve en dynamische manier tegemoet te treden. Het helpt om de waarden van Waarheid, Eenvoud en Liefde gestalte te geven in het leven van alle dag.

Dit thema van "Eenheid in verscheidenheid" wordt in deze nieuwsbrief op verschillende manieren uitgewerkt. Verder wordt een aantal van de komende evenementen belicht en wordt er aandacht gegeven aan de ontwikkelingen op Sada Shiva Dham.

Deze brief is een uitnodiging om Sada Shiva Dham te bezoeken en deel te nemen aan de activiteiten en zo uw eigen leven te verfrissen en innerlijk te verrijken. Wat concrete programma's betreft denk ik hierbij aan de tuindagen, de Babaji Weekenden, Bhakti Gatherings met Bhajans zingen, het Hanuman weekend van 23-25 juni, de Guru Purnima (internationaal in Rieferath, Duitsland), het verdiepings-weekend 'Ontdek het Zelf' van 28-30 juli, de Herfst Navaratri van 15-23 oktober. In het bijzonder nodig ik je uit voor het 3-daagse **Bhole Baba Bhakti Festival** eind juli. Door samen te zingen verlevendigen we harmonie en vreugde in onszelf en gedeelde vreugde is dubbele vreugde. En de inspiratie die Babaji brengt: "Kirtan [bhajans zingen]"

dient op natuurlijke wijze tot je te komen, vanuit je ziel. Als je zingt, dienen jij en degenen die luisteren, de kirtan te genieten. Je dient zo te zingen dat het je hart beroert, in harmonie brengt, in een gepast ritme. Telkens wanneer je muziek maakt, zingt of speelt, moet het een herinnering achterlaten in hart en geest."

- Bhaskaranand

Er zijn verschillende bloemen in de tuin van de creatie.



"Mooi vind ik de verscheidenheid in de eenheid. Dan is het mogelijk om het te zien als een vorm van delen. Verschillende bloemen die verscheiden zijn, elk met hun eigen schoonheid. Wanneer we

zeggen 'deze bloemen' willen we wel en deze niet, dan wordt het moeilijker om het grotere geheel te beleven. De middelen die worden geboden door Babaji zijn ruimer dan geboden wordt op een ashram, maar kunnen daar worden beleefd in omgang met elkaar. Nu zie je nog wel eens dat iemand soms meer naar een deel, bijvoorbeeld karma yoga trekt en minder heeft met het 'puja gedeelte' of juist andersom, of mensen die meer extroverte of introverte vormen willen beleven en zien in de ashram. Zelf heb ik dat ook, maar ben ik blij met de diversiteit in de middelen en zie de wijsheid voor het geheel er in. Het programma schaaft je bij en geeft ons de mogelijkheid voor verdieping. Vanzelf wordt duidelijk waar je 'wants en not wants' in de weg zitten en krijg je hulp om daaraan voorbij te gaan, zodat je niet meer in de weg zit om je pure zelf te laten stromen. Daarmee spontaan ruimte gevend aan meer wijsheid, creativiteit, energie en schoonheid dan jezelf kan verzinnen. Natuurlijk vindt dit plaats in alle bescheidenheid en eenvoud wat niet betekent dat het klein en onopvallend is, maar wel dat er niet iemand is om de eer op te strijken en vast te houden aan het mooie. Er zijn immers verschillende bloemen in de tuin van de creatie."

- Kailash

God is One, maar heeft vele vormen

Eenheid is haast voor iedereen een concept en we ervaren gewoonlijk verscheidenheid. De denkende geest gaat met de materiële wereld, die hij voor “echt” houdt aan de haal. Splits alles op en komt met “likes en dislikes” naar voren. Vindt situaties en mensen goed, slecht of maar zozo. We lijden hier enorm onder en dat maakt ons leven niet mooier. Er zijn gelukkig heiligen en wijzen die ons de weg wijzen. “Oordeel niet” was en is zo'n sterke aanwijzing. Ramakrishna zag dat de hele wereld doordrongen was van en bestond uit louter licht en bewustzijn. Ramana Maharshi leefde in eenheidsbewustzijn, voorbij de denkende geest. Hij gaf aan dat als het “ik” wegvalt, na diep onderzoek en sadhana, er ook geen “ander” meer is.



Babaji gaf aan dat “me en mine” de problemen veroorzaken waaronder we lijden, en zei “waar is de noodzaak voor ‘ik en mijn’ als je deel bent van het hele universum”. Als we de spiegel van de geest schoonpoetsen met mantra en sadhana komt de ware realiteit vanzelf naar voren. Babaji leefde in die realiteit en was automatisch de zuivere spiegel: ‘I Am you’. In vele geschriften kunnen we dit lezen en ook zingen we het in de Hanuman Chalisa.

Saint Kabir gaf aan dat hij zijn denkende geest als kamfer geheel had opgebrand en zodoende totaal versmolten was met het Goddelijke. Dat is de eenheid die we zoeken, voorbij het concept ervan.

Alleen dan is verscheidenheid ook Goddelijk. Alleen dan zien en ervaren we de verbondenheid van alles, van het planten- en

dierenrijk in al zijn schoonheid en variëteiten. En ook pas dan kunnen de verscheidenheid aan mensen, rassen en landen in harmonie samen bestaan. Meestal gaat echter de denkende geest ermee aan de haal en dus ook het ego en dan komen we in de problemen. Dan is verscheidenheid niet meer een heilig gegeven maar wordt het een probleem. Het ego heeft altijd een vijand nodig en zo ontstaat er dus strijd. Die strijd begint in ons, in ons denken. We vechten met of binnen onszelf en dan komt ook spoedig de projectie: de ander deugt niet, moet veranderen, of het nu mensen zijn, religies of landen. Het is oorlog. Een indrukwekkend schouwspel en tegelijkertijd een droom, een illusie, gecreëerd uit licht, liefde en bewustzijn. Iedereen mag hier wat leren en langzaam wakker worden.

In spirit zijn we Eén, in materie is er veelheid of verscheidenheid. Ramana zei het heel mooi: "Tussen spirit en materie, tussen het Zelf en het lichaam, ontstaat er zoiets als het ego-zelf dat eigenschappen van allebei vertoont. Wij verwarren dit ego-zelf met het ware Zelf." En zo zwoegen wij voort met Babaji in ons hart, wetend dat we eigenlijk zuiver bewustzijn zijn maar nog wat last hebben van de sluier, de illusie, of Maya die we eigenlijk zelf creëren en/of in stand houden.

Maar aan de voeten van Babaji is de verlossing nabij.

Terwijl Hij mij aankeek zei Hij:

"I am responsible for you and your liberation". En ook: Sun and stars can move, but if you have Faith in Me nothing can happen to you!

Be Happy, Bhole Baba Ki Jai

Pujari

Algemene Jaarvergadering, 26 maart 2023



Tijdens de lente Navaratri is op zondag 26 maart de jaarlijkse algemene vergadering gehouden. Het is een bijeenkomst voor het bestuur, de ashram mensen en bezoekers gezamenlijk. De bijeenkomst is bedoeld

om inzicht te geven in de financiële balans van afgelopen jaar, de belangrijkste ontwikkelingen en een uitwisseling van ideeën voor de voortgang van de ashram in de komende tijd.

1. Na een kort welkom door de voorzitter Kailash werd als eerste onderwerp door de penningmeester Bhurakhan de staat van de financiën besproken.

De jaarrekening 2022, inclusief de balans, is nog niet officieel door het bestuur goedgekeurd, maar er zal niet veel meer veranderen.

Er was vorige jaar de vrees, vanwege de algemene energiecrisis, dat de maandelijkse kosten voor enkel de energie tot boven de 6000 euro per maand zouden oplopen.

Na enig onderzoek is besloten bij een andere leverancier over te gaan naar een **dynamisch energiecontract** en dit heeft ons veel kosten bespaard. Ook een **verbetering van ons energiemangement en gedrag (omgaan met verwarming)** heeft geleid tot een **aanzienlijke besparing**. Tevens is in juli 2022 de internationale Guru Purnima viering op Sada Shiva Dham gehouden voor zo'n 150 tot 200 mensen, wat extra inkomsten heeft opgeleverd. De kosten voor de huishouding, inclusief tuin en groepskosten, waren gedurende 2022 20% minder. Al met al is 2022 wat financiën betreft een positief jaar geweest. Tevens is er een reservering van 30.000 euro om het energiesysteem te

verbeteren. Afgelopen november is de spouwmuurisolatie verbeterd. Van Dorp heeft de douches rechtstreeks op de cv-ketels aangesloten, waardoor het water in de buffervaten op lagere temperatuur kan blijven, zeker in de zomer. Dit geeft ook een flinke besparing.



Tevens zijn er dit jaar 2023, vorige week, **zonnepanelen op het weiland** (e-move zonnepanelen) geplaatst waardoor de energie **duurzamer** wordt en we, naar verwachting, nog verder op de vaste lasten gaan besparen. We zijn daarvoor in de komende jaren ook afhankelijk van de ontwikkeling van de markt energieprijzen, zowel gas als elektriciteit.

Het plan is verder om in de tempel en ook voor de huisjes, en wellicht voor de yogazaal, Vincent's of vergelijkbare lucht-water warmtepompen te plaatsen; voor de vloerverwarming in de diverse locaties. Dit brengt voordelen en kostenbesparing.

Momenteel zijn we als bestuur onderzoek aan het doen naar het vervangen van de ramen in de ashram door ramen met een veel betere isolatiewaarde, kosten en opbrengst [Architect heeft berekeningen gemaakt dat het verbeteren van de isolatie bij de ramen (vervangen) meer oplevert dan bijvoorbeeld het verder isoleren van het dak].

Er is nog een kanttekening voor de e-move zonnepanelen: de aanvraag voor de vergunning ligt nog bij de gemeente, maar dat lijkt voor deze mobiele zonnepanelen, gezien ervaringen elders, niet zo'n groot probleem te zijn.

2) Ashram bezetting: De afgelopen maanden is gebleken dat meer mensen nodig zijn voor het dagelijks draaiend houden van de ashram. Tot basistaken behoort onder meer de zorg voor de keuken, tuin, klusjes binnen en buiten, administratieve werkzaamheden, ook het



gastheer/-vrouw zijn voor bezoekers, geven van rondleidingen.

Met te weinig mensen zijn de mensen, die er zijn, te veel in een survivalmode. Meer mensen brengt ook meer vreugde en meer inspiratie. We gaan ons hierover beraden. Wellicht zijn er mensen die

enkele maanden op de ashram kunnen zijn, of bijvoorbeeld 3 of 4 dagen per week. Er wordt ook gedacht aan stageplekken creëren.

3) Groepen. Een verder idee is om zelf groepen te gaan leiden. Er wordt nog gekeken hoe dit organisatorisch en financieel het beste ingericht kan worden. Hierbij is ook onze ANBI status (goede doelen Stichting) van belang. Pujari en Annemui gaan in deze context al in juli een verdiepingsweekend “Ontdek het Zelf” geven.

4) Vooruitzichten tuin: Tot nu toe is er met name door Seth en zijn groep hard gewerkt om het tuinplan van de grond te krijgen. Nu het plan een beetje staat, zullen de ontwikkelingen in de tuin wat geleidelijker plaatsvinden en verwachten we ook meer opbrengst. De tuin blijft een prachtige en fijne gelegenheid voor bezoekers om karma yoga te doen.

5) Sinds kort weten we van de gemeente dat we voor het plaatsen van een yurt of een object van gelijke aard op het perceel met bouwbestemming geen toestemming hoeven aan te vragen. Wel dienen we met de bestaande regels voor het bouwperceel rekening te houden.

6) We hopen dat we in deze onzekere tijden, met veel verdeeldheid in de samenleving, op een positieve en harmonieuze wijze als ashram naar de toekomst verder gaan.

Bhole Baba ki jai Verslag door Bhaskaranand, secretaris

Navaratri in Sada Shiva Dham



My name is Theodosia (or Sita), I come from Greece and this year I had the chance to visit Sada Shiva Dham and spend there spring Navaratri. The experience resonates still strongly as I am writing this now, almost two weeks I came back to our

Belgian winter home, and feels like a good moment to reflect on it and share. I'll start by the end.

On the last day of Navaratri a wonderful Kumari Puja was performed by the pujari of the Ashram, Maarten Baba. Our daughter of 10 years old took part in it together with another little girl of the same age. At a certain moment during the puja when the girls were fed a piece of banana in their mouth there was sweet laughter in the room. Later on when I looked at my partner his eyes were filled with tears of joy. All that to say *what* a heart warming ceremony it was, like a cherry on the top of nine magnificent days and nights of love, community, and communion with Babaji and the Divine Mother. I could not have asked for more and the gratitude of all received is overflowing.

On a few occasions during the days at the Ashram I was gently suggested not to forget to take rest, something with which I struggled a bit. For me to work for Babaji is bliss and a much satisfying duty, that sometimes I can't put an end to it, compromising thus my personal needs for rest and integration time. Well, soon after I came back home from the Ashram to our Belgian winter residency, I injured my hip riding the bicycle of my partner which was way too high of me.



The pain was intense and constant. It made no sense. On the first day I went about my day suffering, mostly resisting and denying, all the while also being afraid. "How come it hurts so much? What is it? How long will it take to heal?", where some of the thoughts going through me. On the second day, the intensity of the pain remained and so I gave in and decided to spend the whole day in bed, fasting and sending the Bam Batukaya mantra to my hip, trying to feel the

pain, surrender, trust, remain quiet and inactive and notice the fear lovingly.

It then occurred to me that those suggestions from my brothers at the Ashram were perhaps an expression of the immense and unconditional love of the Divine Mother, trying to care for me, reminding that all has to be in good balance, the action and the rest, the movement and the stillness. Such is the love of our Mother, immeasurable. Miraculously the pain slowly started to go away, day after day till completely gone. When I think of it now it feels like a small miracle.

Being back up and running, joy rushed in and a feeling that some kind of deep emotional release related to sacral chakra issues, creativity and fertility has maybe taken place. And that only got better with a dream where Babaji came, on the night of the full moon just after Navaratri. In the dream Babaji and I looked at each other, and then in a flick of an eye

he disappeared. I opened my mouth and put my hand in front of it. Babaji then reappeared just as fast, found me like that, with the hand covering my open mouth, and laughed. What a gift was to receive his smile and laughter, filling my heart and happiness.

On the second part of the dream, we were a group of several people reducing in number as we gradually moved through three subsequent rooms. There was havoc and movement. Babaji was playing by transforming into a rodent and running quickly across the floor, in between our feet, then back to his human form and then back to a rodent. We all looked for him but he was somehow unreachable. Unattainable.

Finally in the third room a few of us were left and we could sit in comfortable arm chairs forming two or three concentric circles. There was anticipation for him to reappear. I looked around and all was moving, the plants, the furniture and the objects in the room. As if reconfiguring and rearranging themselves energetically speaking. I knew it was Babaji, lord of the universe, making those changes and teaching us something important and noticed I wasn't afraid.



He then suddenly appeared and spoke briefly telling us that tomorrow we will all have to go away, some place “below” because we have to go to school over there. That we should get up at 8 and be ready to leave at 8:08 to be on time for the class at 9.



The dream felt like a boon for moving forwards in the right direction towards the fulfilment of my dreams which are no different to my soul's mission. And looking into 808 I found it is about embracing one's potential and welcoming abundance. What more divine gift than that one could have.

Back to the first day of Navaratri, I was invited by Maarten Baba to do the Devi puja, which felt like a great blessing. Apparently Maa Shailputri is related to the root Chakra. Past autumn I received a healing through the akashic records and was told that in this life the

main issues to heal for me have to do with the root and sacral chakras. And just so perfectly both of these chakras received some loving attention during the Ashram days and the days that followed, with the hip injury and its magical recovery.

And so I am blown away by the fact that, behind the “scenes”, underneath all the beautiful ceremonies, karma yoga, heartfelt exchanges and divine communion, there's profound work taking place. Work that is custom made and unique for each and every one. That eventually brings about the purification of our minds and the reopening of our hearts. So as to be able to little by little love more and be kind to one another. And

be able to listen to the voice of Babaji and our Mother within, to cultivate faith in it and the bravery to allow being guided.

Sada Shiva Dham is a beacon of pure light, elevating the world to high vibration. The people who live there or visit often and care for the ashram are examples of devotion and sincere karma yogis. As I'll be soon travelling to Greece and the island of Amorgos, to continue fulfilling Baba's mission there, I'll be thinking of them and be inspired and encouraged. I plan to be back at the Ashram at the end of next Autumn when I am back to Belgium, and I am already much looking forward to visit again one of the homes of my heart.

From Sita (Theodosia)



“A beacon of pure light ”

Eenheid, Harmonie en Samenhang

Het onderwerp van deze Nieuwsbrief: Eenheid in diversiteit nodigt uit tot contemplatie. Diversiteit zien we overal om ons heen. De wereld van namen en vormen is vergankelijk. Terwijl alles om ons heen verandert, is er tegelijkertijd iets wat onveranderlijk is. Dat is het onderliggende principe, oftewel het substratum wat de kern en essentie is van alle namen en vormen, van alles wat IS. De wereld van namen en vormen is geprojecteerd op het scherm van Zuiver Bewustzijn. Alleen als we leren rusten in ons Zuivere Bewustzijn, zullen we de staat van Eenheid in diversiteit echt kunnen ervaren. Het weten of geloven dat het er is, of een tijdelijke eenheids ervaring hebben, betekent nog niet dat we het Zelf gerealiseerd hebben.

Alleen voor heiligen en Jnānis die het Zelf gerealiseerd hebben en verankerd zijn in die staat is er Eenheid in diversiteit. Voor hen is er alleen het Zelf, of het Ene. Zolang wij ons nog identificeren met ons lichaam, de gedachten of emoties zal onze ware natuur versluierd blijven. Net zoals het onmogelijk is om kennis te vergaren over de buitenwereld zonder dat je je 'mind' gebruikt, zo is het ook onmogelijk om je ware natuur te leren kennen, middels de mind, omdat het juist de 'mind' is die onze ware natuur verhuult. Alleen als het ons lukt de eindeloze gedachtstroom tot rust te brengen kunnen we in contact komen met de onderliggende essentie (substratum): onveranderlijk zuiver Bewustzijn.

Ons geluk is dat veel grote zielen uit allerlei tradities ons door de eeuwen heen een schat aan wijsheid, kennis en ervaring hebben nagelaten. Het is een ware zegen van deze tijd dat alle kennis vrij toegankelijk en overal beschikbaar is. Ook vandaag de dag zijn er heiligen en wijzen die de weg kunnen wijzen en bereid zijn handvaten te geven om ons spiritueel te ontwikkelen.

India, heeft meer dan welk land dan ook, de zoektocht van mensen hoe tot ultieme bevrijding te komen, gevoed middels Yoga en Vedanta. Vedante heeft alles te maken met Wijsheid m.b.t. de Goddelijke Realiteit, oftewel het Zelf. Yoga (alle vormen van Yoga) is een manier om heel bewust een relatie aan te gaan met die kennis en wijsheid, ons ermee te verbinden, om dit uiteindelijk op diep ziele niveau te kunnen ervaren en realiseren.

Het woord religie komt uit het Latijn en is samengesteld uit twee woorden: RE en LIGARE. Re betekent terug en Ligare verbinden. Dus religie betekent: dat wat de ziel verbindt met God. Dit proces van terug keren naar onze Bron, ons Ware Thuis, is sadhana. Het is niet ongewoon dat, zodra we ons op het spirituele pad begeven, dat er van alles naar boven kan komen wat onze vooruitgang juist kan belemmeren. Er zit immers van alles verstopt onder de radar wat we hebben onderdrukt of waar we ons niet eens bewust van zijn. Wat voor patronen, obstakels trauma's of blokkades er ook zijn, hoe we in bepaalde opzichten geconditioneerd zijn, dit alles zal eerst aan de oppervlakte moeten komen voordat we het kunnen helen en het kunnen laten gaan. Dat vraagt moed en zelfonderzoek. Het is heel belangrijk in ons groei proces om aan zelfreflectie te doen en de demonen in onszelf onder ogen te zien.



Daarnaast is het ook belangrijk dat er in onze leefomgeving een rustgevende atmosfeer is, harmonie en samenhang en om elementen die deze harmonie verstoren te weren. SSD is een unieke plek voor dit spirituele groeiproces. Babaji is de inspiratie Bron en het is

een zegen dat er zulke prachtige Arti's en Havans zijn. Dit zijn momenten om je intens te verbinden met het Goddelijke. Wanneer het lukt om volledig aanwezig te zijn tijdens de Arti en de Havan is het absoluut mogelijk om iets te ervaren van de diepe stilte in onszelf. Echter, wanneer je na de Arti of na de Havan meteen overgaat tot de orde van de dag, dan is er een belangrijke kans gemist. Het is essentieel om na Havan of Arti even te rusten in de stilte van het Zijn. Door dit met elkaar te doen, zal er iets van Eenheid in diversiteit ervaren kunnen worden en dat zal de harmonie en saamhorigheid op de ashram ten goede komen.

Om Namah Shivaya,

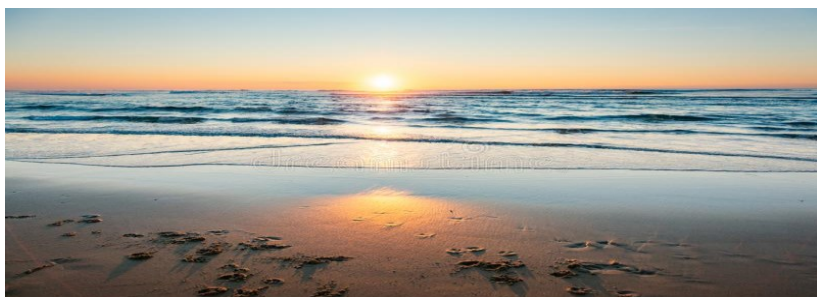
Purnima Zweers



In een wereld
vol mensen
voelen velen zich
alleen,
Wat moet er gebeuren
om dit
te voorkomen
is de vraag

Moeten we socialer
moeten we voorbij
onself
is 'zijn' niet voldoende?
Het antwoord
woont in onself
we blijven eenzaamheid
ervaren
als we geen eenheid vinden
met het Goddelijke

Miriam



Bhakti Festival van 28-30 juli!

Vorig jaar, 2022, hebben we samen het vijfdaagse internationale Guru Purnima festival op Sada Shiva Dham gevierd! Een glimp van dit inspirerende festival vind je op Saraswati Art TV.

Dit jaar organiseren we op 28, 29 en 30 juli een internationaal **Bhakti Festival**, met veel kirtan (Bhajans en mantra zingen). Programma en bijdrage etc. vinden jullie op de website: www.babaji.nl!

Noteer de data in je agenda en meld je aan!

Wil je meehelpen, lees dan verder!



Meehelpen aan het succes van het Bhakti Festival

Beste Devotees, Bhakta's en vrienden,

We nodigen jullie uit om een bijdrage te leveren aan het organiseren van het komende **Bhakti Festival** van vrijdag 28 juli vroeg in de ochtend tot zondag namiddag 30 juli.

Je kunt je hulp, karma yoga, bieden in de voorbereidingsfase, en/of tijdens het festival en/of na het festival. Het is een inspiratie om betrokken te zijn en tijd vrij te maken om mee te werken aan een geslaagd festival. We kunnen samen overleggen welke activiteit je het beste op je kunt nemen.

Mocht je geïnteresseerd zijn om mee te helpen stuur dan even een berichtje.

Bhole Baba Ki Jai

Bhaskar, Klaas en aradhana



Evenementen in de komende periode

"The whole world is a series of miracles, but we're so used to them we call them ordinary things."

(Hans Christian Andersen)



Vakantieweek op de ashram:

de vakantie in mei is ideaal voor ouders en kinderen op Sada Shiva Dham. Er is ruimte genoeg voor Karma Yoga en voor kinderen om te spelen. Families zijn van harte welkom! In de meimaand komt de ashramtuin langzaam in bloei en zorgt de grote bloemrijke tuin met zijn prachtige vijver van de ashram te midden van de mooie Veluwe bosrijke natuur voor een ontspannen sfeer onder de lentezon. Wees welkom!

24 En 25 juni hebben we gepland als **Hanuman weekend**. Op zaterdag doen we, naast het normale ashram programma, karma yoga en kirtan. Op zondag is Avenish, *sanskriet en hindi deskundige*, aanwezig, om samen met ons de **Hanuman Chalisa** in de oorspronkelijke taal met vertaling te gaan doornemen. We gaan diep duiken in de betekenis. Welkom. Meld je wel aan!





De **Guru Purnima viering** op Sada Shiva Dham is op **maandag 3 juli met vooral een ochtendprogramma.**

Internationaal wordt **Guru Purnima** dit jaar in Rieferath, niet ver van Keulen, gevierd en wel van **29 juni-3 juli!**

Het is van harte aan te raden om aan dit internationale festival deel te nemen!

Informatie over dit internationale festival:

www.babajiashram.de

ashram@babajiashram.de.



BE WELCOME!

Volgende generatie bijeenkomst in Rieferath (dld.)

Zijn blij om weer een Next Generations Gathering (NGG) te kunnen aankondigen. Datum: van **25 tot en met 28 juli**, vlak voor de start van de internationale Guru Purnima viering in Rieferath, Duitsland (niet ver van Keulen, vlak bij Eitorf).

Het doel van dit evenement is om mensen uit de hele wereld die zichzelf als deel van de volgende generatie beschouwen en/of die Babaji en de gemeenschap in de afgelopen jaren hebben ontmoet, met elkaar in contact te brengen.

We willen onze ervaringen en visies op Babaji voor nu en de toekomst uitwisselen. Hoe integreren we de spirituele leer in ons leven? Wat zijn onze wensen/verwachtingen voor de toekomst van de gemeenschap? Laten we ook samen zingen en dansen! Om onze overeenkomsten te ontdekken zal er een gezamenlijke sadhana zijn. Ook zullen we de helft van de dag deelnemen aan de Karma Yoga van de ashram. Voel je vrij om je wensen en ideeën voor de bijeenkomst te delen! Laten we deze prachtige dagen samen co-creëren!

Wanneer? **25 t/m 28 juni**.

Waar? **Bhole Baba Ashram**, Rieferath, Duitsland, half uur van Keulen, nabij Eitorf. Pendeldienst vanaf treinstation Eitorf (Sieg).

Accommodatie? **Je eigen tent**. Verblijf in het gastenhuis is mogelijk, maar is tijdens Guru Purnima gereserveerd voor oudere toegewijden.

Kosten? 20 Euro per dag. Neem contact met ons op als je wilt komen maar het niet kunt betalen.

Contact personen: Shambo & Sarita

Email: selina_majewski@hotmail.com of jurek.lehmann@me.com.

Bhole Baba Ashram, Kalkstuck 11, 51570 Windeck-Rieferath.

ashram@babajiaashram.de

Tel. +49 (0)2243 6603

"Wees bereid om mensen te helpen, waar je ook bent.

Wees zo sterk als steen, constant en diep als de zee. Zie de aarde als een moeder. We zijn een op aarde. Denk niet dat er tussen jullie verschillen zijn omdat jullie uit verschillende landen komen. Jullie behoren tot één aarde. Ga op reis met dat in gedachten. Ga de toekomst tegemoet met de wetenschap dat het belangrijkste een positieve activiteit is die niet slechts één land dient, maar nuttig is voor de hele wereld."

- Babaji in *I am You, teachings of Babaji*.



Verdiepingsweekend Ontdek het Zelf

Van 14-16 juli organiseren Pujari Brouwer en Annemui Essink-Duindam een verdiepingweekend op de ashram.

Het programma zal bestaan uit stille meditatie, mantra's zingen, hartmeditatie, ceremonie tempel, vedische vuurceremonie, mantra's zingen, bhakti yoga en praktische oefeningen.

De onderdelen van het programma zijn alle erop gericht om meer in contact te komen met het Zelf, met dat wat we werkelijk zijn:de bron van Stilte, Gewaarzijn en Liefde.

Op de website, babaji.nl en op de website van bezielen.nl vind je meer informatie. Tip je vrienden en kennissen over dit weekend!

Heb je interesse, meld je dan aan via sadashivadham@gmail.com.

Ontdek het Zelf

Op een Ashram op de Veluwe gaan we diep naar binnen en maken kennis met ons diepste wezen, de bron van Stilte, Gewaarzijn en Liefde. We onderzoeken wie of wat we zijn.

14 - 16 juli 2023

Meditatie/Stilte

Vedische vuurceremonie

Zingen van Mantra's

Karma Yoga

Boswandeling

Satsang & delen van ervaringen



Een weekend van Vrijdag 14 Juli (aankomst 16.00-18.00) tot Zondag 16 Juli 18.00 uur.

Je wordt begeleid door Pujari en Annemui, die reeds lang aan de Ashram verbonden zijn en verscheidene Meesters hebben mogen ontmoeten.



Kosten 280 slaapzaaltje, 300 tweepersoonskamer, incl. vegetarische maaltijden

Aanmelding en informatie via email: Ontdekhetzelf@babaji.nl

Ashram Sada Shiva Dham, Vrijenbergweg 60 Loenen. Website babaji.nl

Devotie in Oost en West

Er zijn veel dingen in India die mijn hart geraakt hebben, maar het devotionele aspect wat je overal, letterlijk op elke straathoek tegenkomt, is nergens ter wereld te evenaren. Stel je als nuchtere Hollander eens voor dat mensen op een dag als bijvoorbeeld Shivaratri, rustig 14 uur, in weer en wind, in de rij staan voor slechts nauwelijks een paar secon-



den darshan van Lord Shiva! Ditzelfde tafereel heb ik bij Amma tientallen jaren dag in dag uit kunnen observeren: uren en uren wachten voor darshan; een darshan die echt van heel korte duur is omdat er duizenden en duizenden mensen in de rij staan. En niet te vergeten: veel mensen zijn zeer arm en

hebben ik weet niet hoelang moeten sparen om die paar centen bij elkaar te krijgen voor de urenlange busreis en om wat prasada te kunnen kopen. Immers, in India is het de gewoonte dat je niet met lege handen een tempel of een heilige bezoekt.



De hoogste vorm van liefde en devotie noemen we Para Bhakti wat een vorm van liefde is zonder tegenverwachting: onvoorwaardelijk, zuiver en universeel zoals de liefde van de Gopis voor Krishna. Ook vandaag de dag vind je deze vorm van ultieme devotie nog altijd in Vrindavan en in de hele streek Vraj Bhumi, waar Krishna's incarnatie zich afspeelde,. Dagelijks wordt door devoties Bhog

geprepareerd voor hun geliefde godheid, en geloof het of niet: er worden vanuit liefdevolle devotie tientallen gerechten klaargemaakt! Ook in de Jagannath Temple in Puri (Orissa) worden elke dag 56 gerechten bereid voor de Lord! Super gezegend prasad en dat proef je!



Nadenkend over devotie kwam er een herinnering boven die ik graag met jullie wil delen. Begin jaren 90 was er een grote aardbeving in de Himalaya en het gebied tussen Gangotri en Uttarkashi was zwaar getroffen. Mijn liefde voor de Ganges en Himalaya,

trok me elke zomer naar dit gebied en toen dit nieuws me bereikte was ik net een paar dagen terug in Holland na een prachtige zomer in Gangotri. De wens om te helpen, resulteerde in het inzamelen van geld en goederen. Ook alle geld wat ik verdiende met lezingen en verkoop van spulletjes uit India voegde ik daaraan toe en vertrok, zodra het kon, terug naar India om alles te overhandigen aan mijn master Swami Chidananda President Shivananda Ashram. Hij adviseerde om eerst zoveel mogelijk getroffen dorpjes te bezoeken in het gebied om uiteindelijk te kunnen kiezen waar het geld naar toe zou gaan. Dagenlang trok ik door afgelegen gebieden, en ontdekte hoeveel verafgelegen dorpen er waren, achter bergtoppen, en achter de bergtoppen van de volgende bergtoppen, volledig onbereikbaar via de weg, laat staan voor alle transporten hulpgoederen. Uiteindelijk koos ik voor het kleine dorpje Ganeshpur, vlak bij Uttarkashi waar de 2000 inwoners heel erg getroffen waren. Veel mensen waren omgekomen, veel huizen waren verwoest, mensen liepen verdwaasd en gek van verdriet rond en hadden geen idee hoe het leven weer op te pakken. Op een dag was er een bijeenkomst met de dorpelingen waarbij het dorps hoofd me liet weten dat er overleg was geweest met het hele dorp over de bestemming van het geld uit Nederland. Er was unaniem gekozen om met dit geld als eerste

de verwoeste Shiva tempel te herbouwen en ten tweede het dorpshuis zodat hun jaarlijkse uitvoering van Ram Leela weer gewoon door kon gaan. Werkelijk, de tranen sprongen in mijn ogen toen ik dit hoorde. Mensen die alles maar dan ook alles hadden verloren, hadden niet de wens om als eerste hun huizen te herbouwen, of om nieuwe warme kleren te ontvangen zodat ze de winterse Himalaya kou konden trotseren! Nee, ze kozen ervoor om als eerste het huis van God te herbouwen, en als tweede het dorpshuis omdat dit gebruikt werd voor hun gezamenlijk hoogtepunt van het jaar: 9 dagen lang opvoeren van Ram Leela tijdens de Navaratri.



Het is opvallend dat deze pure houding van liefde en devotie in het westen ontbreekt. Natuurlijk is het niet zo dat er in het westen geen toewijding is maar het is toch niet te vergelijken met wat we in India tegenkomen. Als ik SSD bezoek valt het op dat zeer weinig mensen eraan denken om eens een bloemetje mee te nemen voor de tempel of wat offeranden voor prasad uitreiking. Volgens mij komt dit niet voort uit on-

wil maar eerder uit onwetendheid. In India, krijgen mensen met de paplepel ingegoten dat je altijd iets meeneemt om te offeren, in het westen zit zoiets gewoon niet in ons systeem.

Er schiet me een verhaal te binnen uit de Srimad Bhagavatam (belangrijk geschrift uit de Vaishnava traditie). Sudama was als kind bevriend met Krishna. Een-maal opgegroeid, scheidden hun wegen zich en Sudama had een zwaar leven in de zin dat er armoede was en hij zijn gezin niet of nauwelijks kon onderhouden. Zijn vrouw spoorde hem aan om Krishna te bezoeken die inmiddels elders leefde en groots en bekend was. Het probleem was dat Sudama niets maar dan ook niets had om aan Krishna te offeren. Zijn vrouw had hem voor onderweg een pakje Poha meegegeven (geplette rijst) en dat was alles wat hij had.

Bijna met schaamte over deze sobere gift, maar wel met een hart vol liefde offerde hij dit aan Krishna Bhagwan. Het doel van zijn bezoek was zijn oude vriend om wat financiële steun te vragen. Echter in de aanwezigheid van Krishna durfde hij niet meer te vragen om geld en steun. In het verhaal staat beschreven dat Krishna vol liefde en dankbaarheid de nederige gift van zijn vriend ontving en er blij mee was omdat hij de liefde erachter voelde. Sudama ging terug naar huis zonder dat hij om hulp had gevraagd en werd niet lang daarna een rijk man. Zo werkt de Grace of the Lord.... Het doet er niet toe hoe klein en simpel je gave is voor God. Als je oprecht vanuit je hart geeft, zeker weten dat het ontvangen wordt....

Voor het geven van donaties geldt eigenlijk hetzelfde verhaal: het zit niet in ons systeem. In India is het onderdeel van de cultuur, zowel voor rijk als voor arm, om aan liefdadigheid te doen en om ashrams en tempels te ondersteunen. Dit wordt zelfs gezien als een morele plicht. Een deel van je inkomsten geef je weg en mijn ervaring is dat de meeste mensen zich daaraan houden. Als je de Bhagavad Gita bestudeert dan zul je op verschillende plekken het belang van liefdadigheid benadrukt zien (m.n. in H 13, 17 en 18) Niet alleen het belang van dānam (charity) wordt benadrukt maar ook de intentie waarmee je offert is van groot belang. Immers, als je iets terugverwacht, of er zelf beter van wilt worden, of als er het gevoel is van: ik geef en wat heb ik weer een goede daad verricht, dat wordt straks voor mij het paradijs etc. dan kan dit niet gezien worden als een puur sattvische offerande.

Swami Shivananda heeft in zijn 600 pagina tellend boek 'Sadhana' zelfs een heel hoofdstuk gewijd aan het belang van liefdadigheid: 'Geef altijd vanuit je hart. Wacht niet op een gelegenheid om te geven. Creëer zelf die gelegenheid. Er is geen Yoga of Yajna groter dan de spontane handeling van het geven. Als je leert om te geven, dan zullen alle rijkdommen van de hele wereld naar je toekomen. Dit is een universele wet. Geef en deel wat je hebt met anderen waarbij je het beste deel van wat je hebt aan de ander zou moeten geven. Geef altijd met respect, in alle nederigheid en vooral: geef met vreugde en een 100% correcte mentale intentie.

De shastras, oftewel de heilige geschriften leren ons dat het onze plicht is om altijd een deel van onze inkomsten af te staan, of het nu veel is of weinig, het is een plicht en belangrijk principe om iets af te staan.

In een van de Puranas staat duidelijk dat in Kali Yuga het beoefenen van liefdadigheid een van de krachtigste manieren is om ons te zuiveren (naast het herhalen van de Mantra). Er was ooit eens een saint in India die een van zijn devoties die nogal op zijn centen zat, vertelde: 'the way you feel about money says something about the way you feel about God. Het lijkt belangrijk om ons te bezinnen over de oude Indiase waarden en normen en daarvan te leren..., dat het goed is als er een besef ontstaat, dat wat Babaji ons gegeven heeft in de vorm van deze prachtige ashram zo een ongelooflijke zegen is, dat we dankbaar mogen zijn. Het is niet een plicht maar een eer om deze ashram te mogen ondersteunen en om financieel een steentje bij te dragen waar mogelijk is.

Purnima Zweers

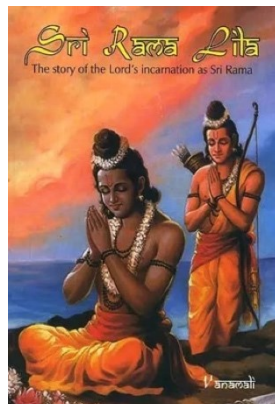
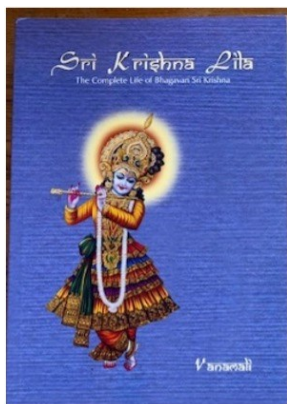
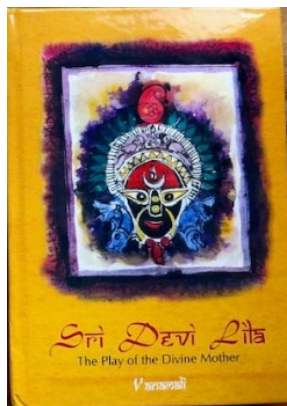
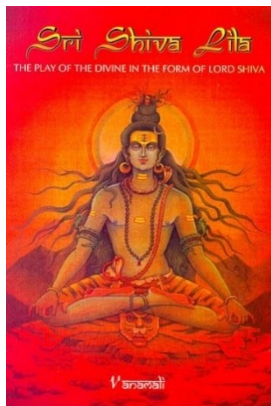


Ook voor onze ashram is het fijn als je bloemen of prasad meebrengt. De bloemen worden gebruikt om een bloemenmala te maken of op een andere manier voor de ceremonies; hierbij zijn rozen of chrysanten zeer geschikt. Prasad is voedsel in de vorm van noten, gedroogd fruit, zoetigheden, zonder zout, die je kunt aanbieden in de tempel. Later wordt dit prasad gedeeld.

Zoals Kharkuli aangeeft ben je zodoende niet alleen gast, maar ook gastvrouw en gastheer. Zoals Babaji zei: 'hier ben je zowel gast als gastvrouw/heer.' Het gaat om delen met elkaar.

Nieuwe boeken in de ashram winkel! Phuro!

Voor iedereen die interesse heeft zich wat meer te verdiepen in de essentie en achtergrondverhalen over **Shiva, Hanuman, Rama, Krishna en Devi** liggen er nu 5 bijzondere (Engelstalige) nieuwe publicaties in de winkel. Met veel liefde en vanuit Goddelijke inspiratie geschreven. Een aanrader omdat het lezen van deze prachtige verhalen niet alleen veel vreugde geeft, maar ook helpt om nog meer liefde te voelen voor deze manifestaties van God (zowel voor het persoonlijke als het onpersoonlijke aspect).



God as Mother

Eveneens een aanrader is het boekje ***God as Mother***. Uitgangspunt van dit boekje is het 9-daagse festival de Navaratri. Gedurende 9 dagen wordt elke dag een ander aspect van de Goddelijke Moeder vereerd en al lezende word je meegenomen in de diepgaande achterliggende betekenis van de verschillende aspecten van de Goddelijke Moeder. Meer inzicht en begrip zullen zeker bijdragen dit festival nog intenser te beleven.

Purnima Zweers

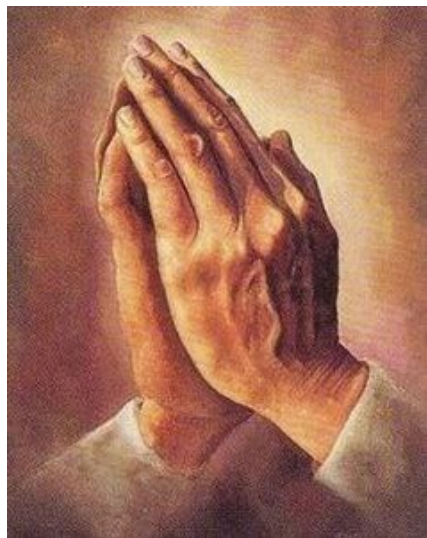
Kinderen in deze overgangstijd

Nu ook in de winkel: ***Kinderen in deze overgangstijd, een andere benadering***, door *Purnima Zweers*. Naast het centrale thema: wat willen we onze kinderen meegeven in deze tijd van transformatie en het belang van universele, spirituele waarden binnen opvoeding en onderwijs, is er veel aandacht voor onderliggende kennis en basisprincipes m.b.t: wat is ons levensdoel, wat is het Zelf (Atman), de waarde en betekenis van stilte, concentratie en meditatie. Inspirerend voor zowel grote als kleine mensen is de beschrijving van levens van grote heiligen en wijzen die ons door de eeuwen heen de weg hebben gewezen.



Papa Ramdas over Eenheid in diversiteit (Q&A)

Q: Our habits and beliefs make us feel that there is duality or separation between us and the outer world. But, from the teachings of Indian saints we can understand that there is no duality?

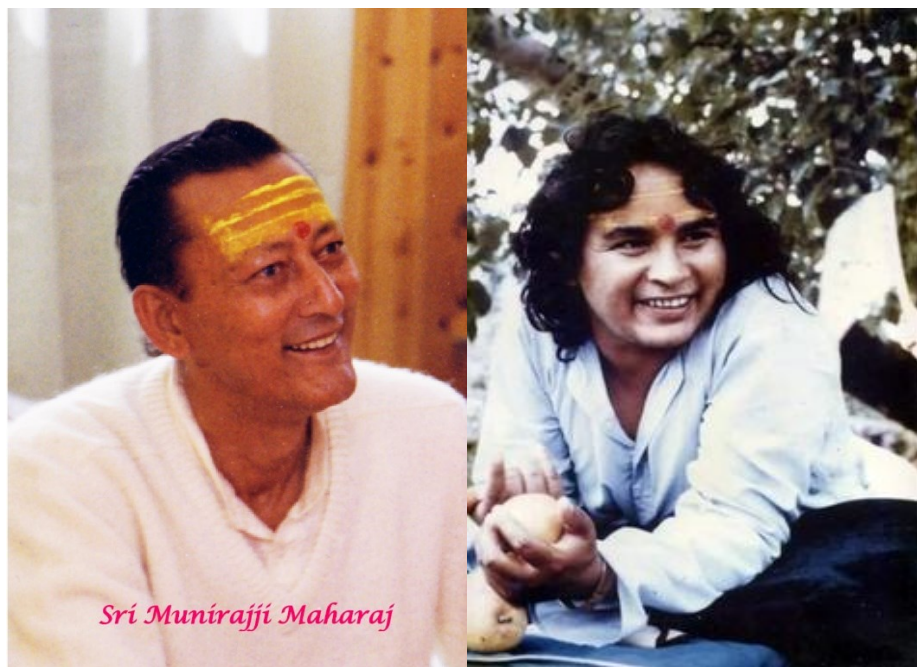


Ramdas: That is why we must meditate on God, think of Him constantly. God stands for unity, harmony and Oneness. When we make God our very own, we realize unity in diversity, and so we will have harmony within and harmony without. We will then create a tranquil atmosphere around us, and then there will be no strife, conflict or war. That is why we must turn our mind to that Spirit within us which stands for unity and harmony. By the power of even one

man's prayer, a house gets permeated with an atmosphere of harmony and love. If everybody prays, how peaceful will life be in such a house! In the house of a devotee, purity and holiness reign supreme. The moment you enter it, you will experience a strange joy, for you behold every face lit up with cheer and brightness.

It is in our hands to be happy or otherwise. If everyone becomes joyful by realizing God within him, what a wonderful world it will be! Gods Light and Peace you get will not be only for yourself but for others also. You can share them with others and contribute towards the establishment of world peace and harmony. When we think of God, we should know that we are thinking of our real Self- the universal all -pervading Self. By a continuous thought we become aware of the Self which is God. So, remember Him means to remember our Self.

Or conversely, to remember our real Self is to remember God. God and Self is not different. We feel separate from Him, and so we are unhappy. The more we expand our life, the happier we become. The universal life is God, and our life must merge in that Life, just like a drop in the ocean. For this, our mind should become still. Stillness of the mind means experience of the Universal Truth. The restless mind gives rise to individuality. When we are One with the Universal Truth or Spirit, we know we are unborn and undying, and that birth and death are only for the body, not for the soul which is one with God. Hence the prayer: 'Lead me from death to immortality" (Asato Ma Sat Gamaya).



Sri Munirajji Maharaj

De liefde voor de tuin



De afgelopen jaren is veel tijd en energie gestoken in de **permacultuur tuin**. Een prachtige ronde vorm met vier windrichtingen waar verschillende groenten kruiden en gewassen groeien met een levendige vijver in het midden. We hebben diverse beschermde vuurplaatsen, een zonne eiland en we bouwen vrolijk aan nog meer natuurlijke gezelligheid, duurzaamheid en zelfvoorzienendheid.

14 Mei organiseert Sada Shiva Dham een Open Tuindag voor haar permacultuur Tempeltuinen. Het thema van deze dag is kruisbestuiving. Niet alleen de tuin wordt in het zonnetje gezet op deze manier maar de hele ashram. De tuin is een laagdrempelige manier om mensen die altijd al nieuwsgierig waren om de ashram te bezoeken kennis te laten maken met deze mooie plek op de Veluwe.

Er is een praktische workshop over compost en er is de mogelijkheid om zaden, stekjes, planten, gereedschap en boeken te ruilen om vraag & aanbod uit de buurt live samen te brengen. Er is Sufi concert in de tuin en wij hebben soep en chai, goeie zin en heel veel mooie ideeën!
Welkom op zondag 14 mei vanaf 10 uur!

Op de open veld **eco-tuin dag van 3 juni** is er nogmaals de gelegenheid om planten, zaden, stekjes en boeken te ruilen.

Op 4 juni is er een workshop over ecologisch landschapsbeheer.

Deze beide dagen zijn meer gericht ecologische benadering van landschapsbeheer en een respectvolle omgang met de natuur. Door op deze manier de connectie met de buurt te maken kan er spontane kruisbestuiving ontstaan.

En verder: we hebben heel veel **dahlia's** geplant, voor het wauw effect deze zomer...! Bovendien zijn ze in de afgelopen jaren zeer waardevol gebleken bij de vele ceremonies en pujas om ze als bloem aan te bieden.



“Let soul speak inside spoken things” (Rumi)

Als er iets ons bindt in alle onze verschillen is dat we allemaal verlangen naar liefde. Liefde klein of groot, dat maakt niet veel uit voor God. We hebben allemaal verschillende wegen te begaan, zowel in de wereld als op het spirituele pad. En al die wegen die we bewandelen zijn een zoektocht naar het ontdekken van wat liefde voor elk van ons in onze verschillen betekent.

Er bestaat niet zoiets als liefde dat heilig is of niet heilig. Liefde omvat alles wat ons mens maakt: met vallen en opstaan begaan we allen een pad om eindelijk te komen tot datgene wat wij ervaren als liefde, ‘holy or unholy’, ‘wordly or unwordly’. Al die wegen leiden uiteindelijk naar God.

Ieder van ons heeft zijn eigen ritme om naar God toe te groeien. God heeft ons de ruimte en de tijd om te groeien in het eigen ritme dat in elk van ons klopt. Hij heeft geen haast en verlangt ook niet van ons dat we *‘zo snel mogelijk verlicht of gerealiseerd moeten’* worden.



God heeft geduld met ons. Voor elkeen heeft hij een weg uitgestippeld: een pad te gaan om uiteindelijk bij hem thuis te komen in de wereld en-of los van de wereld met al de verschillen die er om ons heen zijn. Met al onze kwetsbaarheden, onze ‘fouten’, onze tekortkomingen.

Net als de natuur onlosmakelijk verbonden is, zo ook zijn we ondanks de verschillen verbonden,

verweven door een onzichtbaar draadje dat doorheen de harten van alle mensen loopt.

Het aanvaarden dat elk van ons zijn groeiproces heeft op dat pad naar liefde is al liefde op zich en bindt de mensen onder elkaar. Dat

brengt ons samen om rondom het vuur te zitten, om samen te zingen, om samen te eten hoe verschillende we ook mogen zijn onderling, en ondanks al onze meningsverschillen.

We kunnen wel honderden spirituele boeken lezen, maar het boek der boeken is in ons eigen hart geschreven: het zijn de woorden die God in ons hart heeft geschreven voor elk van ons. Durven we daar naar luisteren? Niet alleen lezen maar ook luisteren. Luisteren naar Gods fluisteringen. Hij fluistert woorden in ons wezen. En voor ieder van ons stemt hij zijn toon en woord af, zodat we zijn taal kunnen begrijpen. Die woorden die weerklinken in dat 'tiny little place' van ons hart, dát Heilige Schrift is voor ieder anders, doch al die wegen leiden naar God.



Het ongeschreven woord is in de natuur verankerd en die natuur is veranderlijk, zoals de seizoenen zich constant afwisselen. Zo ook wij mensen. De bomen verliezen hun bladeren in de herfst en in de winter bedekt en verstilt de vorst de aarde. De lente geeft de boom weer

bloesems en langzaam komt uit de bloesem vruchten en bloemen voort, zonder haast. Alles op zijn tijd.

Heb je ooit een knop aan een boom zich zien haasten om een bloesem te worden? Na de zomer laat de boom gedwee zijn bladeren vallen, zijn takken worden kaal. De boom blijft staan: het ontnemt zijn trots niet. Tijd voor inkeer en verstillung. Ook de mens kent zijn seizoenen. Sommigen zijn in de lente of de zomer, anderen in de herfst of de winter. Maar ook na die koude winter volgt in ons weer een nieuwe lente. De natuur en God dwingt niets, laat los op zijn tijd en brengt voort wanneer het weer tijd is, forceert niets. Laat groeien. En laat weer los.

De veranderlijkheid der dingen aanvaarden en daar de schoonheid van inzien is eenheid ervaren dat alles onlosmakelijk, in al onze verschillen en ieder in zijn eigen tempo, verbonden is met elkaar.

Katrien



Ssstt.....luister naar de bloesem in de knop:



*"Every accident, and the essence of every being,
is a bud, a blanket tucked into a cradle,
a closed mouth.
All these buds will blossom
and in that moment you will know
what your grief was,
and how the seed you planted has been miraculously,
and naturally, growing.
Now silence.
Let soul speak inside spoken things." (Rumi)*

Geliefde Broeders en Zusters,

Laten we als Licht van de wereld onze functie niet vergeten.

Laten we alles Vergeven en Zegenen, waardoor de vrede in onze denkkeest wordt hersteld en daarmee in alle denkkeesten waar we Eeuwig een mee zijn.

Liefde schiep mij als zichzelf.
Heiligheid schiep mij heilig.
Vriendelijkheid schiep mij vriendelijk.
Behulpzaamheid schiep mij behulpzaam.
Volmaaktheid schiep mij volmaakt.

Dat is de waarheid, de stem namens God, die jou herinnert aan je Vader en je Zelf.

Die alles wat het ego je over jezelf vertelt, vervangt door de eenvoudige waarheid; Je werd door Liefde geschapen als zichzelf!

Deze woorden komen van Jezus, opgeschreven in een Cursus in Wonderen!

Aangezien Babaji zei: Go to the teachers and learn from them en Jezus and me are One and the same ben ik terecht gekomen bij Jezus en zijn Cursus in Wonderen.

Ook zei Baba : I am You !

Gelukkig is de cursus ook in lijn met Baba's teachings! Echter is het beoefenen in de vorm verschillend, het is puur geestelijk werk, en houdt in het bekijken van al onze gedachten en als deze in strijd zijn met Liefde, ze dan op 'het altaar' te leggen en Jezus te vragen om er

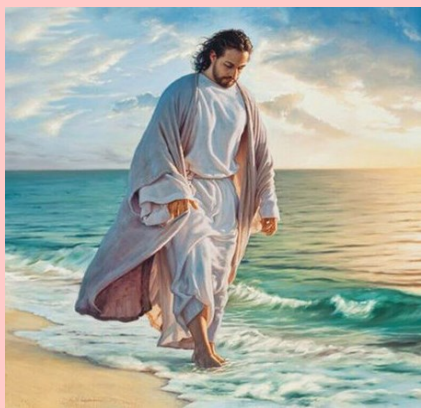
samen met ons naar te kijken, waarbij wij er niet (meer) over oordelen!

Daarbij is het belangrijk te beseffen dat het niet in werkelijkheid gebeurd(e), maar in de droom (Maha Maya) en dat wij niet de droomfiguur zijn, maar de dromer (projector) van onze droom. (Die droom/film/script/tooneelstuk is voor 'n ieder anders: Verscheidenheid) En dat wij alle anderen ook hun rol hebben toebedacht in onze droom (en visa versa)

Een gevolg hiervan is: Zoals ik mijn broeder zie zo zie ik mijzelf!

Tot slot zal ik nog wat van dit allemachtig prachtige gedachtegoed van Jezus delen met jullie/ons:

*Ik ben geen lichaam: ik ben vrij,
ik ben zoals God schiep mij;
Heel en Onschuldig*



Mieke

Karen Maandag



Eind maart bereikte ons het droeve bericht dat Karen Maandag van ons is heen gegaan. Ze was al enige tijd ziek en heeft, omringd door haar geliefde familie, tijdens Navaratri afscheid genomen van dit aardse bestaan.

"Wetende dat zij altijd een vredige relatie had met het heengaan en de zekerheid had dat je kan lief hebben in elke vorm, zullen wij haar altijd bij ons dragen en meenemen in alles wat het leven ons brengt." Aldus haar dochter.

Beste Karen, je bent vanaf het begin van het ontstaan van de ashram met heel je hart tot steun geweest. Veel dank daarvoor. Moge je verder gaan in vrede en gelukzaligheid.



Ashram programma

Dagelijks

Dinsdag t/m zaterdag

- 7.00 uur: Aarti (licht aanbieden met mantra zingen)
- 8.15 uur: ontbijt en karma yoga
- 13.00/13.15 u. prasad (warme maaltijd)
- 14.00 uur rust
- 16.00 – 18 uur: karma yoga
- 19.00 uur Aarti
- ±20.15 uur avondmaaltijd
- 22.00 uur stilte

*Op **vrijdag en zaterdag** is er bovendien om 6 uur in de ochtend een stille havan of stil meditatievuur in de dhuni.*

Zondag en maandag

- 6.30 uur Havan (vedische vuurceremonie)
- 8.00 uur: Aarti
- 9.00 uur: Ontbijt en karma yoga

Verder zoals het programma op dinsdag t/m zaterdag.

In de vroege ochtend en de late namiddag is er voorafgaande aan de ceremonies gelegenheid voor japa, meditatie of yogaoefeningen.

Om Namah Shivay

Babaji Weekend

Programma:

- Op vrijdagavond en zaterdag:
Normaal programma, met op zaterdagavond bovendien dikwijls kirtan zingen in de dhuni.
- Op zondag:
 - 7.00 uur: Paduka Puja in het Babaji kutir
 - 8.00 uur: Aarti in de tempel
 - 10.00 uur: Vedische vuurceremonie
 - 11.30 uur: karma yoga
 - 13.15 uur: Vegetarische maaltijd
 - soms op een geschikt tijdstip Satsang.

Het Babaji weekend vindt 9-10 maal per jaar plaats.

Navaratri

Navaratri is het feest voor de Goddelijke Moeder. Dit vieren we in de ashram 2x per jaar 9 dagen lang, in het voorjaar en in het najaar.

Guru Purnima

Het feest ter ere van de Mahavatar Babaji en Muniraji Maharaj, die aan de basis staan van onze ashram.

Verdere vieringen op de ashram oa: Maha Shivaratri in febr./maart, Deewali in okt./nov., Kerstmis op 24 (avond) en 25 december.

*Let ook op de **Bhakti Gatherings**: anderhalf uur bhajans zingen, regelmatig op zaterdagmiddag.*

Voor programma met concrete data: zie www.babaji.nl.

Sada Shiva Dham: Colofon

Sada Shiva Dham is in 1991 door Nederlanders opgericht die geïnspireerd zijn door Mahavatar Hairakhan (uitspraak Herakhan) Babaji. Babaji verbleef tussen 1970 en 1984 in Haidakhan en zijn leer is kort samengevat: “Leef in Waarheid, Eenvoud, en Liefde en doe karma yoga; Wees humaan en dienstbaar. Sta moedig in het leven.” Hij noemde het de leer van Sanatan Dharma, die hij duidde als een aloude leer of wet die ten grondslag ligt aan alle bestaan en alle religies. In de ashram Sada Shiva Dham zijn deze principes de leidraad voor het dagelijks programma. Iedereen is welkom ongeacht religie, cultuur, levensovertuiging, etc.

Stichting Haidakhandi Samaj

De Stichting draagt de leer van Babaji uit door o.a. het beheer van en de activiteiten in de ashram, het uitwisselen van contacten, boeken en tijdschriften.

Donaties en lidmaatschap

Donaties zijn belangrijk voor de instandhouding en voortgang van de ashram. Elk bijdrage is welkom, eenmalig of op regelmatige basis. *Informeert u ons over uw donatie via e-mail, telefonisch, of direct.* Schenkingen zijn aftrekbaar voor de belasting: zie ook onze website. Bij donaties van minimaal € 108 per jaar geniet u korting bij verblijf.

Nieuws

U kunt zich aanmelden voor de (gratis) ashram berichten via e-mail. Mocht u de papieren nieuwsbrief willen ontvangen, laat het ons weten, en geef uw adres. De papieren nieuwsbrief inclusief jaarprogramma verschijnt een of twee keer per jaar. Mocht u nog geen donateur zijn, dan vragen we u voor de papieren nieuwsbrief een kleine donatie van 9 euro per jaar. Het laatste nieuws vindt u ook op de website www.babaji.nl. Facebook: SadaShivadham.

Voor financiële bijdragen en donaties

Bank-nr.: IBAN-nr: NL17INGB0000325925 t.n.v. Stichting Haidakhandi Samaj, Loenen. Vermeld eventueel 'donatie', 'nieuwsbrief' etc.
Paypal via Sadashivadham@gmail.com.

Babaji ashram Sada Shiva Dham



Vrijenbergweg 60,
7371 AB Loenen

Tel. 055-505287
sadashivadham@babaji.nl

www.babaji.nl