

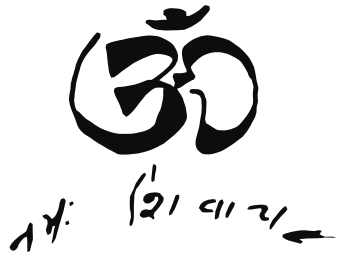


Nieuwsbrief december 2025



Inhoud

Voorwoord, door Prabhu Frans	4
Shri Sadashiva Charitamrit: 6 - 8 februari 2026	8
Internationale Guru Purnima op Sadashiva Dham 25 – 29 juli 2026	10
Over Bhaskaranand, door Hendrik Harihar	12
Gods naam herhalen, door Raghuvir	18
Waarheid volgens Pujari	22
Waarheid in het stille vuur, door Katrien	27
Wat is werkelijk, door Michiel van ANNA-Yoga	31
Devi and Truth, door Vik	35
The Real, met dank aan Margaret	37
De Dans van Waarheid, door Miriam	38
Waarachtig leven, door Bhaskar	42
Waarheid, door Willemijn	43
Waarheid in het hart, door Wieneke	46
Rechtop, door Raghuvir	47
Ayurvedische consulten in de tuinkamer	50
'Ask the Divine', door Linda	52
Truth, van Luna	53
Verslag jaarvergadering 30 november 2025	54
Karma Yoga oproepen voor 2026	58
Ashram programma, dagelijks en evenementen 2026	62
Verklarende woordenlijst	66
Colofon	67



“Truth is the foundation of existence, knowledge and bliss,
and one must sacrifice everything to live and speak it.”

Babaji

Voorwoord
door Prabhu Frans
Voorzitter bestuur Sadashiva Dham

Het thema van deze december nieuwsbrief is *waarheid*.

Het woord 'waarheid' of de vraag 'wat is waarheid?', daar kun je van alles bij bedenken. Het is een vraag die mensen al duizenden jaren stellen.

In 1994 mocht ik naar India, Herakhan gaan. Ik was ontroerd door alles om me heen. 'Er iets van begrijpen' voelde ver weg, maar ik kwam daar thuis en dat is zo gebleven. Natuurlijk is het woord 'waarheid' onlosmakelijk gekoppeld aan leven in waarheid, eenvoud en liefde. Wat Baba ons dagelijks doet leren, bewust of onbewust.

Het simpele besef dat het leven, net als een auto van binnenuit wordt bestuurd en niet andersom, kan heerlijke gevolgen hebben. Zeker als de rijinstructeur altijd naast je zit. Zelfsturend kijken waar je heen wilt. Je eigen pad mogen volgen. In zekere zin je eigen weg gaan en daarin 'een eigen waarheid' realiseren. Waar je ook heen gaat... je neemt altijd 'jezelf' mee. Een bevrijdende gedachte, die in elk moment van de dag mag plaatsvinden. Dat is toch mooi, dat is prachtig.

Mooie dingen doen in je directe omgeving, eerlijke communicatie vanuit het hart. Veel fouten maken, ja dat mag ook en daar leren we van in alle bescheidenheid. Gelukkig... daarom zijn we er.

Loenen, de ashram, is een veilige plek waar je hart zich mag openen. Op de ashram zijn we vastbesloten, met de hulp van Baba, de weg 'van samen' te volgen. Verantwoordelijkheden te spreiden en te delen. Nog steeds, en dat is een pad van hoop en vertrouwen.



Alles wat we niet echt nodig hebben naar elders te verhuizen. Alles een vaste plek te geven. De tempel, de keuken, de schuur en het hoofdgebouw maar ook het kantoor worden aangepakt. We weten dat het eigenlijk nooit af is. We hebben liefdevolle handen nodig om mee te helpen. We weten dat het de weg van het hart is, samen doen. Misschien wel door de rechte lijn los te laten en in de werkelijke richting te vertrouwen waar betekenis ligt.

In wezen gaat het ook om loslaten en 'samen anders vasthouden'. Een ander vertrouwen te geven, de ruimte geven om het op zijn of haar eigen wijze te mogen doen. Oude paden verlaten en nieuwe bewandelen. Dit inzicht hebben is nog wel iets anders dan het ook echt in praktijk mogen brengen. Onze ashram is een leerschool... een speelplaats... Bij deze een open uitnodiging om allemaal mee te doen.

Vanzelfsprekend namens alle adviseurs en bestuursleden fijne Kerstdagen, een goede jaarwisseling en een heel voorspoedig 2026.



“Truth is always Self-revealed.
One only needs to remove the clouds of ignorance.
Even if the lid is not removed, the light is there.”

Ananadamayi Ma



**Dank aan iedereen die bijdraagt
aan de voortgang van de ashram:
als bezoeker, karma yogi en/of donateur.**

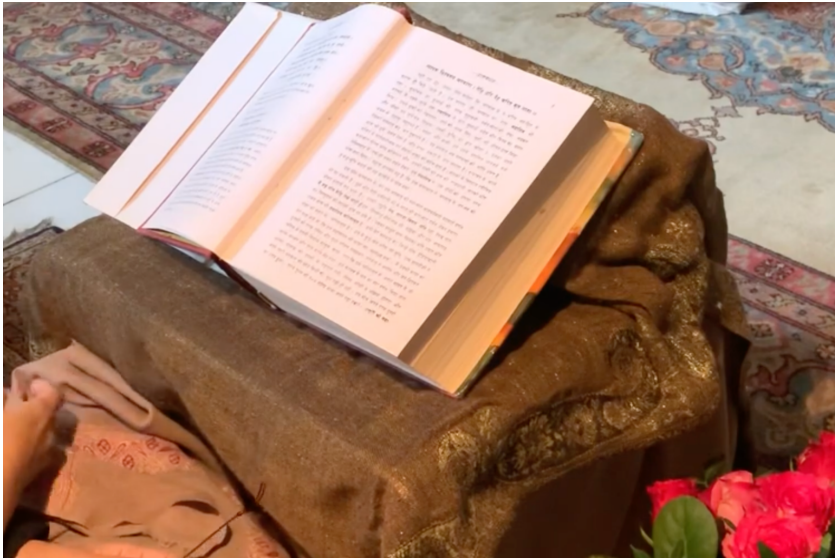
**En dank ook aan iedereen die een bijdrage
aan deze nieuwsbrief heeft geleverd.**

Veel leesplezier!

Shri Sadashiva Charitamrit

3-daags evenement, 6 - 8 februari 2026

Van vrijdag 6 tot en met zondag 8 februari staat het boek Sadashiva Charitamrit centraal op Sadashiva Dham. Op de ochtenden en middagen zal Urvashi Puri *) uit New Delhi uit dit goddelijk geïnspireerde boek voorlezen en in het Engels de vertaling en uitleg geven.



Inhoud

Het boek is grotendeels al voor Babaji's komst in 1970 geschreven door Shri Vishnu Datt Shastriji, op inspiratie van Mahendra Baba. Het boek geeft de diepgaande gesprekken uit de godenwereld over de goddelijke incarnaties uit de tijd van Rama en Krishna tot en met 'old Haidakhan Baba', en van Babaji's laatste manifestatie van 1970-1984. Deze incarnaties komen naar de aarde om de mensheid door moeilijke tijden heen te helpen naar een hoger niveau van vrede en harmonie. Na Babaji's manifestatie in 1970 heeft Babaji zelf het laatste

hoofdstuk gedictieerd aan Shatriji. Het boek is geschreven in het Sanskriet en de oude Avadhi taal. Het wordt geprezen om de fijne energie die verlevendigd wordt tijdens het lezen.

Evenement

De lezingen zijn zowel in de ochtend als in de namiddag. Je bent uitgenodigd om alle drie dagen aanwezig te zijn, maar als je een dag of een ochtend (9.30-12.30 uur) of middag (16.00 – 18.00 uur) kunt, ook dan ben je van harte welkom. Tijden onder voorbehoud. Naast de normale ashram bijdrage voor maaltijden en overnachten, kun je een vrije donatie geven voor dit evenement. Aanmelden graag per mail sadashivadham@gmail.com.



*) Urvashi Puri was samen met haar echtgenoot een toegewijde leerling van Shatriji. Urvashi ontving later van Muniraj de zegen om het boek publiekelijk te lezen en te vertalen. Zij is lid van het bestuur in Inda.

Internationale Guru Purnima viering

25-29 juli 2026

De volle maan in juli is traditioneel gewijd aan de Guru. Voor Sadashiva Dham zijn dit Mahavatar Haidakhan Babaji en Shri Muniraj Maharaj. De volle maan is dit jaar op woensdag 29 juli en deze dag wordt Guru Purnima genoemd. We vieren dit internationale festival op onze ashram van 25-29 juli.



We verwachten veel gasten/devotees uit binnen- en buitenland. We gaan uit van minimaal 200 mensen. Gasten kunnen één of meerdere dagen deelnemen aan het festival; bij voorkeur alle 5 dagen voor een complete ervaring. Wees welkom. Het precieze programma wordt via de website bekendgemaakt.

De organisatie van deze viering doen we samen. Bij deze een uitnodiging om mee te werken. Vele handen maken licht werk!



De organisatie start binnenkort. Als je mee wilt werken, meld je dan aan via de mail: sadashivadham@gmail.com.

Wat gaan we voorafgaand aan dit festival doen?

- We nodigen mensen uit en laten weten hoe ze zich kunnen aanmelden.
- We kijken naar voldoende slaapgelegenheid.
- We gaan alle voorzieningen op de ashram voorbereiden en regelen.
- We verdelen de kerntaken en de bemensing voor tempel en havan, keuken, chai-shop, receptie, parkeren, communicatie, etc.

Bhole Baba ki jai – Maha Muniraj Maharaj ki jai

Over Bhaskaranand

door Hendrik Harihar

Wilhelmus Helenus Petrus Maria Burgmans, ons beter bekend als Bhaskar, groeide op als oudste van zeven kinderen op een boerderij in een buurtschap van het katholieke Udenhout, een dorp gelegen tussen Tilburg en Den Bosch. Zijn ouders hadden een gemengd bedrijf met een tiental koeien en hebben hard gewerkt om hun kinderen te laten studeren. Vader had een knecht en moeder had een meid en de kinderen hielpen soms een handje mee. Bhaskar had een goede verhouding met beide ouders, maar had een bijzondere band met zijn moeder.



Hij herinnert zich dat er in het dorp maar één protestant woonde en dat was de kolenboer. Als die dan op een doordeweekse dag eens de kolen kwam bezorgen, nodigde moeder deze man uit om het warme middagmaal mee te nuttigen. Wat hem is bijgebleven

is hoe moeder aan het gezin uitlegde dat ze eerst een moment stilte zouden houden, omdat de protestanten dat zo gewoon zijn, en zij daarna hun katholiek gebed zouden uitspreken. Hij legt dat uit als de menselijke kant van het gelovig zijn, een universele geest eigenlijk. Hij voegt eraan toe dat zijn moeder eigenlijk een karma yogi was. Of het nou iets plezierigs betrof, of iets minder plezierigs, zij zei altijd: "Ik doe het voor God!" Bhaskar vertelt dat zijn ouders een liefdevolle relatie hadden. Niet alleen was dit voor hem als kind voelbaar, op familiefeesten kwam zijn vader het ook grif voor uit: "Ik heb de beste vrouw gevonden die ik kon treffen."

Aan het einde van de lagere school nam Bhaskar een opmerkelijk besluit, wat tekenend is gebleken voor zijn verdere leven. In de 6de klas zei het elfjarige menneke in een stil moment tot zichzelf, "Het volwassen leven lijkt mij best complex. Laat ik eerst God leren kennen." Bhaskar ging naar het seminarie om priester te worden. In de traditie van de katholieke cultuur van Brabant is het niet ongebruikelijk dat een kind naar het klooster of het seminarie gaat. Toch blijft het bijzonder dat de jonge Bhaskar deze innerlijke keuze zo voor zichzelf formuleerde. Het seminarie was een internaat, een gymnasium waar alleen door priesters werd lesgegeven en waar de jongens elke dag naar de heilige mis gingen. Het was in de tijd dat alles op zijn kop stond binnen de katholieke kerk, en dat was voelbaar. Bij veel jongens was de twijfel groot of ze nog wel priester wilden worden. Het tweede jaar was alleen de mis op zondag nog verplicht en de meeste jongens sloegen de dagelijkse mis over. Bhaskar was eigenlijk de enige die als laatste de kerkdienst nog bleef bijwonen. "Het was de hele atmosfeer en het voelde als een meditatie, ik kwam er tot rust", zegt Bhaskar en voegt eraan toe: "Als kind zag ik bij de consecratie het licht op het altaar. Er gebeurde iets en je merkte het aan de mensen die blij en opgelucht waren als ze de kerk uitkwamen."

De laatste twee jaar volgt Bhaskar het gymnasium als externe en daarna studeert hij een jaar natuurkunde in Eindhoven.

Hij begint zich langzaam breder te oriënteren en rond zijn negentiende jaar komt hij via een maatje van het seminarie in contact met Transcendente Meditatie. Na een lezing en meditatie gaat er een wereld voor hem open. Aan de andere kant raakt hij ook betrokken bij een maatschappelijk georiënteerde werkgroep. Daar maakt hij kennis met de humanistische en transpersoonlijke psychologie van Maslov en Rogers. Het wordt hem al gauw duidelijk dat de sleutel voor antwoorden in het leven in het innerlijke besloten liggen. Hij rondt zijn eerste jaar natuurkunde succesvol af en gaat eerst in Nijmegen en later in Tilburg psychologie studeren. Daarnaast begint hij een opleiding als leraar in de Transcendente Meditatie.

Tijdens een retraite in Duitsland in 1974, hij is dan 21 jaar, komt de Autobiografie van een Yogi, het boek van Yogananda, ter sprake en wordt speciaal aandacht besteed aan Mahavatar Babaji. Bhaskar koopt direct het boek en leest het in een ruk uit, het voelde als 'gesneden koek'. "Dat is een gevoel van universaliteit", legt hij uit en vertelt dat er eerder op het seminarie een priester vertelde dat ze de heidenen moesten bekeren en dan dacht hij: "Als ze de naam van Jezus daar niet kennen, denk je dan dat Jezus niet van hen houdt?" Het boek van Yogananda moedigt hem aan verder te gaan met de opleiding tot leraar Transcendente Meditatie en hij geeft hierin tot 1990 les.

Eind 1989 vinden we Bhaskar terug in Wassenaar waar hij met anderen, waaronder Frans van de Logt en Frides een centrum voor meditatie beheert. De ruimtes, een twintigtal kamertjes en een kapel huren zij van de zusters Franciscanessen. In dat jaar ontdekt Frans het prachtige Nederlandse fotoboek 'Babaji Mahavatar'. Kort daarop ontmoeten Frans, Frides en Bhaskar Mohini en dan is de link met de groep Nederlandse devotees van Babaji snel gelegd. Bhaskar proeft rond de film 'Have Guru Darshan', die hij ziet, diezelfde energie die hij kent van het mediteren. De Babaji devotees blijken op zoek te zijn naar een plek om de Babaji weekenden te houden en Bhaskar en zijn vrienden nodigen hen uit gebruik te maken van hun

meditatiecentrum. Een maand later ontmoet Bhaskar Muniraj in Pujari's huis in Den Haag. Ze geven elkaar de hand, onbekend als Bhaskar is met de Indiase gewoontes, en hij is onder de indruk. Hij vindt Muniraji een vriendelijke, bescheiden man, met een diepe stilte in zichzelf, "...heel gewoon ook." Een half jaar later zit Bhaskar in Chilianaula voor de Navratri.

In die periode neemt een tiental Babaji devotees op een dag een ferm besluit dat er een plek mag komen voor de Nederlandse ashram. In november 1991 wordt de huidige plek in Loenen bij Apeldoorn gevonden. In december, op de dag dat de film Sanatan Dharma van Henk Poncin op de televisie verschijnt, wordt er de eerste Aarti gehouden met Maarten Baba als pujari. Later volgt de Belgische Keval hem op als pujari. Rond die tijd, in 1992 komt Bhaskar naar de ashram. De eveneens Belgische Mahadevi volgt Keval op en als ook zij vertrekt wordt Bhaskar pujari. Hij zal dit blijven tot aan de brand in 1994. Na de brand worden de morgen- en avond Aarti's twee jaar lang voortgezet in de dhuni hut, waar ook het vuur een jaar ononderbroken zal blijven branden. Bhaskar blijft de puja's verzorgen tot de bouw van de huidige ashram is voltooid. Dan neemt Maarten Baba de rol van hem over die hij - met een onderbreking van een paar jaar in de negentiger jaren - tot op heden vervult.

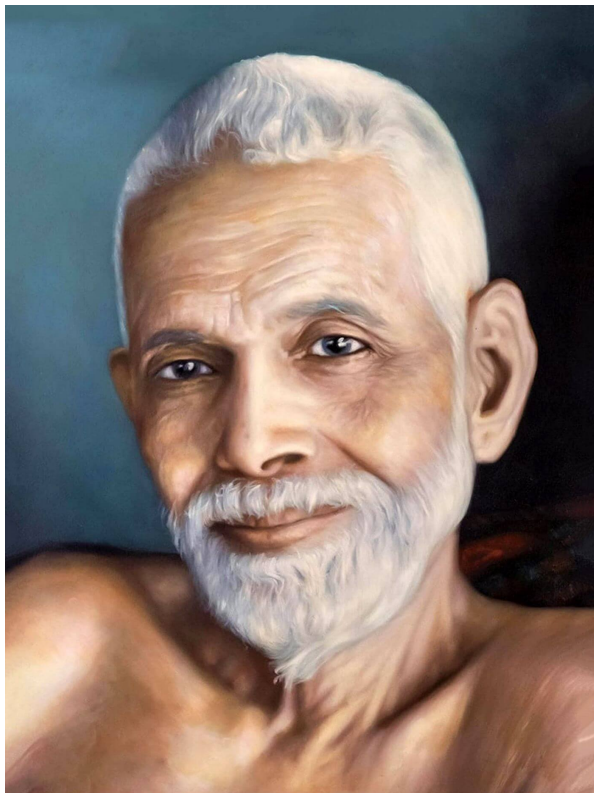
De volgende drie jaar, vanaf september 1996, is Bhaskar weer in de wereld. Hij probeert daar een eigen leven op te bouwen en importeert in samenwerking met Paramanand (Frans van de Logt) producten uit Polen. In '99 wordt Bhaskar door enkele mensen gevraagd om terug te keren naar de ashram. Hij neemt de organisatorische taken van Kusumlata over en zal vanaf die tijd permanent op de Ashram blijven wonen. Af en toe werkt hij voor Holisan in Lelystad. Aardig om te vermelden is ook, dat hij tussendoor meewerkt aan de realisatie van de ashram van Paramanand (Frans van de Logt) in Polen en later aan de Lead with Light Academy.

Het lijkt erop, dat Bhaskar is beland op de plek die voor hem bestemd was. Vanuit het verlangen om God te leren kennen, is

zijn pad gelopen langs al die levenservaringen die hem hebben voorbereid als (mede)beheerder en hoeder van de ashram van Babaji. Hij ziet het belang van Babaji's teaching en de ashram voor de wereld en als meditatieleraar met zijn kennis van de Vedisch astrologie en de transpersoonlijke psychologie heeft hij in de loop der jaren inmiddels vele mensen begeleid. Op de vraag wat het precies is dat hij op de ashram mag doen, antwoordt hij: "Ik zie mijzelf als woordvoerder van het gedachtegoed van Babaji. Ik mag hier - met anderen - de boodschap uitdragen van de nieuwe tijd die aanbreekt." Op de vraag wat hij de mensen toewenst antwoordt hij: "Dat zij iets van de spirit van Babaji mogen ervaren. Dat er een lichtje mag komen in hun leven. Dat zij iets mogen proeven van de spiritualiteit die hier overal aanwezig is in de aarti's, in de ontmoetingen, in de meditatie, in het karma yoga."

Over het gebruik van het Mahamantra Om Namah Shivaya zegt hij: "Ik sla het dagelijkse japa (herhalen van de naam van God) niet graag over, ook al komt het er soms niet van. Het brengt je terug in je diepere zelf. Wat je daarbuiten beleeft kun je daardoor als het ware 'glad strijken'. Je laadt op door japa, je komt erdoor terug bij de bron en bij Babaji."

Op de laatste vraag wie hem heeft geïnspireerd in het leven, antwoordt Bhaskar zonder aarzelen: "Mijn familie, maar ook vrienden en de mensen die ik ontmoet. Mijn familieleden steunen mij door mij te accepteren, zij zien dat ik op mijn plek ben. Op mijn vijftigste verjaardag is mijn hele familie een weekend hier geweest en hebben zij, sommige meer dan anderen, de ashram, de havan en de Aarti, heel goed kunnen waarderen. Moeder zei nog dat ze spijt had alleen zondag op de ashram te zijn geweest toen zijn zus vertelde hoe mooi het geheel was geweest." Als laatste voegt Bhaskar eraan toe: "Ja, mijn moeder heeft mij altijd gesteund en in mijn gevoel nog steeds!"



“There is neither creation nor destruction,
neither destiny nor free will,
neither path nor achievement.
This is the final truth.”

Ramana Maharshi

**God is vormloos en staat boven de tijd.
Hij manifesteerde zich eerst als
een trilling of geluid.
Dat geluid is de naam van God.**

Babaji zei ons dat we Gods naam altijd
moesten onthouden en herhalen.
Door herhaling verbinden we ons met de oorsprong
van alles: God.

door Raghuvir

Babaji vertelde me dit meer dan 40 jaar geleden, en ik moet toegeven dat ik dit niet altijd heb gedaan, ook al ben ik hem altijd op de een of andere manier trouw gebleven. Naarmate ik ouder werd, begon ik langzaam de kracht van discipline in spirituele beoefening te begrijpen, en het belang van herhaling boven alle excuses die de geest kan bedenken. Babaji gaf ons in deze 14 jaar niet veel instructies, maar hij vertelde ons dit keer op keer.



Shri Muniraj gaf een ongeëvenaard voorbeeld van spirituele discipline door deze voortdurend en consequent te beoefenen. Zijn zaken fluctueerden, maar zijn discipline bleef standvastig. Zijn grote familie was niet zonder turbulentie, evenmin als de enorme familie van Babaji die hij aanstuurde, maar zijn dagelijkse toewijding aan Babaji was altijd onwankelbaar. Een goeroe-discipelrelatie komt echt tot stand door altijd zijn leringen en adviezen op te volgen.



Het zijn toenemende spanningen in de wereld tussen landen, organisaties, politieke groeperingen, religies, rassen en familieleden en vrienden. Dit heeft natuurlijk invloed op ieder van ons individueel en is niet bevorderlijk voor onze innerlijke rust en geluk. Het wordt steeds duidelijker dat wat Babaji ons vertelde actief in praktijk moet worden gebracht om deze gewenste mentale toestanden te bereiken en te behouden. Met de mantra verdwijnen de problemen van het leven niet, maar ze

maken je sterker en evenwichtiger, waardoor je je karma onder ogen kunt zien en op een evenwichtigere manier kunt kijken naar wat je geest bezighoudt.

De afgelopen maanden heb ik veel broeders en zusters ontmoet en gemerkt dat velen van hen dit niet doen en veel verwarring in hun leven ervaren. Onze geest zoekt altijd naar een gemakkelijke uitweg en verzint excuses over familie, werk of andere 'dringende' activiteiten. Als alternatief houdt hij zich bezig met devotionele activiteiten zoals bidden, kirtan zingen, seva doen voor de bredere gemeenschap, enzovoort. Dit zijn allemaal heel mooie dingen, maar ze hebben misschien niet hetzelfde effect op onze hersenen. De klank van de naam van God brengt ons onbewust terug naar onze goddelijke bron. Dit werkt met dagelijkse, gedisciplineerde toewijding. We herhalen immers meestal de dingen die we wel en niet willen doen, evenals onze angsten en verlangens, in onze geest. Afhankelijk van ons concentratieniveau kunnen we onze hersenen herprogrammeren met de mantra, met Gods naam of met onze eigen goddelijke aard. Ik weet dat de meesten van jullie zich hier al bewust van zijn, maar de belangrijke vraag is: doe je het ook? Laat je inspireren en zeg tegen jezelf dat je meer tijd moet nemen voor deze beoefening. Luister niet naar de excuses en draag bij aan het brengen van God in onze wereld en het stimuleren van de menselijke evolutie.

 Aum Namah Shivaya 



**“Truth is not found in external philosophies or theories
but by looking within. In meditation behold the star of
divine wisdom, that its rays disclose the truth ever
within yourself.”**

Paramahansa Yogananda

Waarheid

Wat een mooi onderwerp. En wat was ik huiverig om hier iets over te gaan schrijven. Maar na een lief en sympathiek verzoekje van Linda kan ik er niet meer omheen. Dit is mijn bijdrage. Met veel liefs en beste wensen voor allen, Pujari.

Babaji's boodschap van Waarheid, Eenvoud en Liefde zal velen inspireren om het Dharma te volgen en als mens met een warm en open hart door het leven te gaan. Waarheid staat voor mij in de eerste plaats voor eerlijkheid, oprechtheid en waarachtigheid als richtlijnen voor het leven.



Om Namah Shivay

Waarheid, Eenvoud, Liefde

Maar mijn diepste ervaringen van 'waarheid' gaan samen met totale verstillings van de denkende geest. Alles is zoals het is en er is geen denkende 'ik' meer die zich ermee wil bemoeien. Alles is perfect en mag zijn natuurlijke verloop hebben.

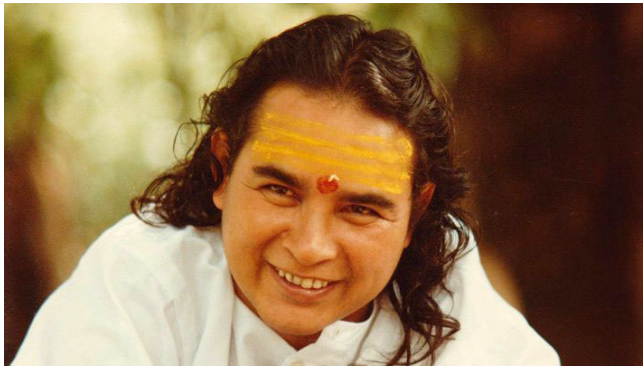
Er is blijkbaar een relatieve waarheid waarbij de mens met zijn denken, zijn intelligentie, en zelfs met *artificial intelligence* keuzes kan maken en zo in deze wereld kan leven. En dan is er ook een Waarheid die daar aan voorbijgaat en beleeft kan worden als de kleine ik ophoudt te bestaan en de wereld van goddelijkheid, Sat - Chit - Ananda zich aan ons openbaart. 'Sat' staat hier voor de ultieme waarheid, voorbij het denken, in de dieptes van ieders hart, het heilige weten. In de Satya Yuga leeft de mens vanuit zijn hart en regeert de waarheid. Maar nu in

de Kali Yuga is het even anders en worden we voornamelijk geregeerd door het denken en de leugen. Het is even niet anders.

Nog iets over de Yuga's:

Satya Yuga, wat 'het tijdperk van de waarheid' betekent, is het eerste en langste van de vier hindoeïstische tijdperken, vaak de Gouden Eeuw genoemd. Het wordt gekarakteriseerd als een periode van ultieme waarheid, rechtschapenheid en deugd, waarin mensen in vrede en harmonie leven en spirituele praktijken en goedheid voorop staan. Dit tijdperk wordt gezien als het eerste in een cyclus van vier Yuga's, die elk een afname van het menselijk bewustzijn vertegenwoordigen totdat de cyclus zich herhaalt.

Gelukkig zijn wij met Babaji verbonden, die juist in dit tijdperk kwam om ons te helpen en te inspireren om vooral de Naam van God te herhalen en zodoende ons hart en geest te reinigen.



Bijna dagelijks lees ik in het werk van Kabir over zijn advies om totaal op te gaan in de Naam van God en zo het denken te overstijgen. Het denken mag als kamfer totaal opbranden, en alleen dan, in een zuivere geest, kan God's aanwezigheid, of 'de waarheid' ervaren worden. Babaji confronteerde ons geregeld met het feit dat wij in een wereld van 'like and dislike' leven en

Hij inspireerde ons om hier aan voorbij te gaan. Leven vanuit leegte, vanuit stilte, in het nu, waar alles mag zijn zoals het is.

Tegen Gaura Devi zei Babaji hierover: “Op de dag dat de goddelijke Kracht in ons begint te werken zal dat wat we doen, geïnspireerd worden door een Superieur Bewustzijn”. Zij vroeg Hem hoe het mogelijk was om dit stadium te bereiken, en Hij antwoordde dat ze de Naam van God nooit mocht vergeten, want Die zal je leiden.

Muniraji vertelde me geregeld dat hij niets deed: “It’s all Babaji doing.” Hij zei ook weleens: “I am nothing.” Dat is leven in totale overgave: “Uw wil geschiede”. Zo was hij voor velen een voorbeeld van hoe te leven in waarheid, eenvoud en liefde.



Shri Mahendra Baba about truth:

No other religion is greater than truth. Truth is the ultimate perfection. God is perfect in the form of truth, where there is a pure and complete unity of mind, speech and action.

Ramana Maharishi over 'Truth':

Ramana leert ons dat de 'Waarheid' het onveranderlijke, egoloze 'ik ben' is, dat ten grondslag ligt aan alle ervaringen, die hij het Zelf of Brahman noemde. Hij stelde dat de waargenomen wereld een illusie of een droom is en dat de ware realiteit het non-duale, oneindige bewustzijn van dit Zelf is en niet de tijdelijke en afzonderlijke vormen waarmee we ons identificeren. De weg naar deze waarheid is 'Zelfonderzoek', een zoektocht naar de bron van de 'ik'-gedachte. Wat uiteindelijk leidt tot de uitdoving van het ego en de realisatie van iemands ware aard.

Nog twee gedichten van Kabir:

*Rare are the friends of Kabir, O brother;
To whom can he reveal the Truth?*

*Live cheerfully as and how the Lord
In His wisdom deigns to keep you,
For He has the power to create,
To destroy and to sustain one and all.
I thoroughly scanned the entire world;
I realised: Without knowledge of God
All knowledge is ignorance.*

*With the Lord's grace
I have met the Satguru;
Possessor of divine talent,
Bestower of supreme bliss,
He is the conferee of true knowledge.*

*I was burning in the flames of desire,
He poured the elixer of devotion
And quenched the fire;
I became placid and cool.*

*A glimpse of Him,
A touch from Him,
And my evil tendencies vanished.
He gave me the technique
Of repetition
And I developed divine love.*

*He shattered my doors
Of pretence and delusion
That blocked my way;
He told the tale of my true home
And all my fears faded away.
Deep and dreadful is the world's ocean;
Who could have dared take me across?
In the boat of Nam
Kabir's Master, the adept oarsman,
Ferried him to the eternal shore.*



*Kabir Das,
Indiase mystieke dichter uit de 15e eeuw*

Daar, in dat stille vuur, waar de waarheid zich beweegt

door Katrien

Er komt een moment waarop de wereld zijn grip verliest. De stemmen die je begeleiden, de zachte, de dwingende, de goedbedoelde geluiden zakken weg in de verte, als een stad in de nevel gehuld. Wat overblijft is stilte, rauw en ongevormd. Eerst lijkt ze vijandig, alsof ze iets van je af wil nemen. Een beangstigend gevoel.

Maar na een tijdje merk je dat ze niets vraagt, niets eist: ze is er gewoon. En in haar aanwezigheid begin jij te verschijnen. Alleen zijn is geen leegte, maar een spiegel die niet meer vervormt. Zonder de ogen van anderen, zonder hun verwachtingen of hun verhalen over wie je bent, valt er iets van je af: de verwachtingen waaraan je hebt moet voldoen dat je als een constante met je meedroeg, een soort toneelstuk van 'zekerheid' en richting. Wat rest... is iets onzekers, maar ook iets waarachtigs: de ruwe kern van jezelf, nog niet benoemd, nog niet gevormd tot iets nieuws.

Daar, in dat stille vuur, begint waarheid zich te bewegen. Niet als een inzicht dat je plotseling overvalt, maar als een zachte verschuiving. Een ademhaling die dieper wordt, een blik die helderder ziet. De waarheid openbaart zich niet in woorden, maar in gewaarwording: in de manier waarop je gedachten niet langer vluchten en in het besef dat je gevoelens niet langer schuilen hoeven.

En dan leer je luisteren. Nee, niet met je oren, maar met iets diepers. Als een stille ontvankelijkheid die zich opent als een uitgestrekt weiland. Luisteren wordt een daad van overgave: je probeert niets meer te begrijpen, je wacht niet op betekenis en laat de dingen klinken zoals ze zijn.

Nu krijgt de stilte zelf een stem. Ze spreekt in nuances, in ademtochten, in het wandelen en in de trage cadans van je eigen hartslag.



Langzaam besef je dat dit luisteren een vorm van waarheid is. Want enkel wie luistert zonder te grijpen, hoort wat werkelijk leeft. Dan wordt het een ontmoeting, niet tussen jou en de wereld, maar tussen jou en dat onuitsprekelijke binnenin, dat zich pas toont wanneer je ophoudt het te (be)dwingen.

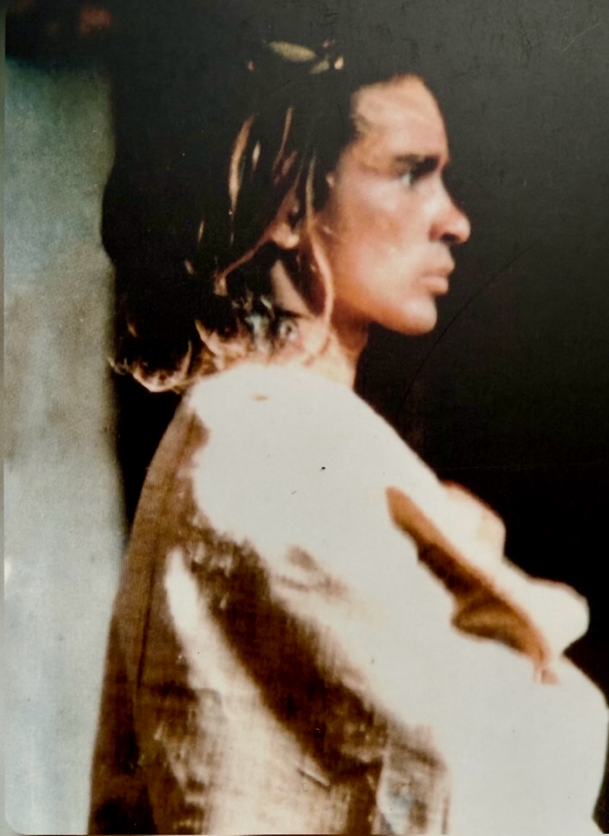
Je ontdekt dat waarheid niet iets is wat je 'vindt of kan vinden', maar wat overblijft wanneer je ophoudt met jezelf te overstemmen. Ze verschijnt wanneer het rumoer van moeten en presteren tot rust komt, wanneer je niet langer probeert in te passen of te overtuigen. Waarheid leeft immers niet in de wereld van verklaringen en de logica, maar in de ruimte die ontstaat wanneer alles wat niet echt is, oplost.

Alleen zijn wordt dan geen afzondering, maar een thuiskomst. Je leert luisteren naar het ongehoorde: de ritmiek van je adem,

de tederheid van een gedachte die je vroeger wegduwde, het onverklaarbare gevoel dat er in jouw stilte iets oneindigs schuilt.

Daar, in dat stille samenzijn met jezelf, ontstaat een nieuwe vorm van eerlijkheid. Niet de harde eerlijkheid van oordeel, maar de stille eerlijkheid van aanvaarding. Je hoeft niets meer te bewijzen, niets te verdedigen. Je hoeft alleen te zijn. En in dat 'zijn' zonder getuige, zonder richting en zonder verhaal begint zich iets te openen: een besef dat waarheid niet buiten je ligt, maar in de stille grond van je eigen aanwezigheid. Dat jijzelf, ontdaan van alles wat tijdelijk is, niets anders bent dan 'het luisteren zelf'...



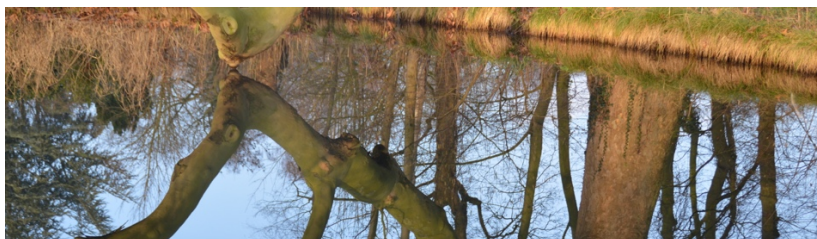


*Truth is supreme
and nothing in the universe is
more important than truth.*

**OM Asatoma sadgamaya
Tamaso ma jyotirgamaya
Mrityorma amritam gamaya**

*Leid ons van niet-zijn
naar Zijn,
van de duisternis
naar het licht
en van de dood
naar onsterfelijkheid.*

door Michiel, ANNA-Yoga



De mantra behoort tot de shanti-mantra's, de vredesmantra's. Het Sanskriet is een wonderbare taal. Wat in het Sanskriet met een woord gezegd kan worden, daar hebben wij soms een hele bladzijde nodig om de betekenis van dat ene woord te duiden. Dat is al het geval met het woord 'sat'. Je kunt het vertalen met 'zijn'. Maar ook is er de betekenis van 'werkelijk, wezenlijk, waarheid'.

Zo kun je de eerste regel van de mantra ook vertalen als: Leid ons van het onwezenlijke naar het wezenlijke, van illusie naar werkelijkheid, van leugen naar waarheid.

Het is waar de hele filosofie van India om draait, waar de Upanishads, de Bhagavad Gita, de Yogasutra over spreken. Wat is de aard van het bestaan, wat is de aard van bewustzijn, wat is werkelijk?

Met dank aan Einstein weten we sinds ongeveer 100 jaar dat het hele bestaan maar relatief is. De werkelijkheid hangt enkel af van de positie van de waarnemer. En die positie is heel beperkt.

Het beroemde verhaal van de vier blinden en de olifant maakt dat al snel duidelijk. De ene blinde meende dat een olifant als een stuk touw was, rafelig aan het uiteinde. Hij voelde de staart. Een ander vond het op een groot palmblad lijken, zijn oor. De derde hield zijn poot vast en meende een soort van boomstam te herkennen. Met andere woorden, wat wij (voor) waar aannemen, is ook nooit meer dan een aanname. En op zijn best nemen we een fragment van de werkelijkheid waar, maar nooit het geheel.

Al onze overtuigingen omtrent wat waar is, zijn niet meer dan 'wervelingen van de geest', zoals Patanjali het uitdrukte. Om tot de waarheid te komen dienen die wervelingen voorbij gegaan te worden. Alle meningen, conclusies, doctrines, overtuigingen, ideeën, aannames leiden tot een bepaalde zienswijze, gekleurd door afkomst, geloof. Een wijze van zien is altijd persoonlijk en dus beperkt. Het is beslist geen universeel Zien.

Als mijn waarheid tegenover die van jou staat, ontstaat er bijna onmiddellijk conflict. De waarheid van het ene geloof of overtuiging, of die nu godsdienstig, politiek, cultureel is, staat vijandig tegenover de overtuiging van een ander. Zelfs op wetenschappelijk terrein gaat het vaak meer over wie er gelijk krijgt in plaats van wat waar is.

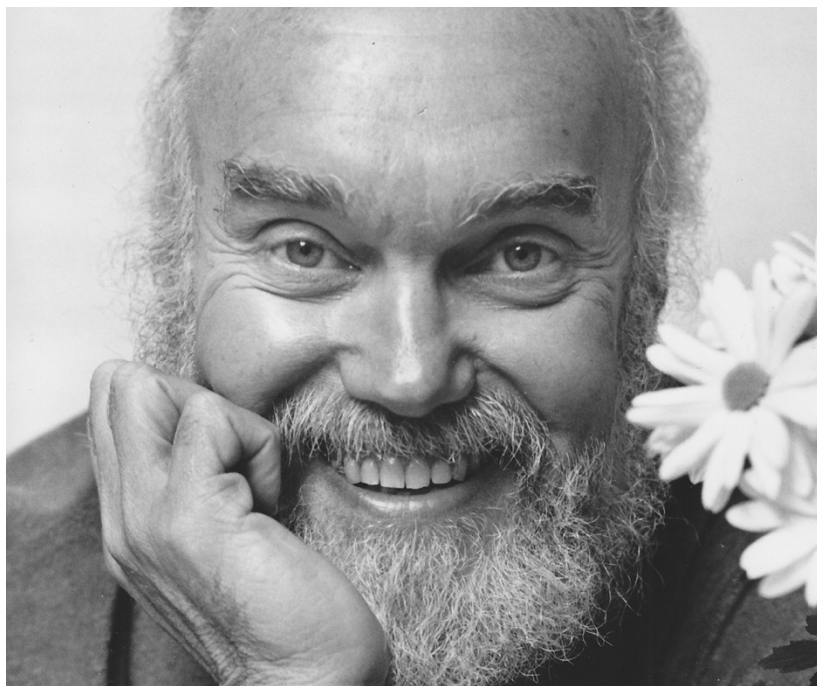
Krishnamurti zei het al in zijn beroemde toespraak in 1929 waarin hij zijn rol als spiritueel leraar ten overstaan van de hele wereld naast zich neerlegde: "Waarheid is een land zonder paden. Ze kan niet gevonden worden langs de weg van een leer, noch die van de godsdienst of een politieke leer. De waarheid kan niet georganiseerd worden, want ze is grenzeloos en absoluut".

Het denken is altijd beperkt door tijd en afstand, kan dat wat absoluut is nooit bevatten. Daarom zei Patanjali de wervelingen van de geest tot rust te laten komen. Dán zien we de werkelijkheid zoals die is en niet zoals die zou moeten zijn, of ooit is geweest.

Zingen we binnenkort daarom niet van een Stille nacht, een heilige nacht... Als we werkelijk stil konden zijn, dan openbaart de werkelijkheid zich aan ons. De werkelijkheid die is zoals een licht dat straalt uit zichzelf, zelflichtend is en de hele wereld verlicht.

De wapenspreuk van India luidt: Satyam eva jayate. “De waarheid overwint voorwaar.” Er staat niet “de waarheid zal overwinnen.” Alsof de waarheid er iets voor zou moeten doen, ervoor moet vechten, zich moet bewijzen om te overwinnen. Nee, het is een gegeven dat ze altijd en overal overwint. En dat is een geruststellende gedachte in tijden waarin de leugen regeert en de waarheid ons wordt voorgeschreven.





“The truth waits for eyes unclouded by longing.”

Ram Dass



Devi and Truth (Waarheid)

door Vik

Letters by a Sewak who chased everything that actually does not matter and is temporary, now tries to lead by Grace.

My Dear Child,

That day at the ashram, when you sat for Devi Pooja wrapped in pink,

your eyes closed, your breath soft

you probably did not know it, but Devi was sitting there too.

You weren't just sitting.

You were becoming.

We weren't just offering flowers.

We were offering ourselves.

That is the Truth,

not a ritual, not a religion,

but Love in action.

And in the stillness of that Love, Truth begins to glow.

We call Her Devi, but She is also Truth.

Fierce and gentle. Silent and wild.

She does not have to live in books or chants.

She lives in the breath between your thoughts, in the kindness behind your words, in the courage that keeps your heart open when it hurts.

Most of my life I chased all things that are temporary and today I return to what matters — Presence, Peace, and You.

For in you, I see Her.

You once asked me, “Papa, wat is Waarheid?”

I did not have a good answer then.

But if you ask me now, I would say:

Truth is the flame that never lies.

Truth is the hand that serves without asking.

Truth is the love that keeps giving, again and again.

Truth is Devi.

And Devi... is You.

Not a word to read.

A life to live.

Papa



The Real

“You know the real. You can see the higher self. You don’t need me to point out the truth. Do not attach to the unreal. Let go of that. Attach to the truth. Attach to simplicity. Attach to love. If something doesn’t feel right to your heart, then it isn’t. Understand?

Living on the higher path enables one to merely observe the folly of humans but concentrate on what is real.

Do not be ruled by events which stimulate emotions. Events come and go, and emotions come and go. This is the wheel of maya.

Don’t attach to the spoke. Live in the center. Let the wheel spin around you without your attachment to any part of it. Live in the center. That is the real. That is no-thing. That is where no-body resides.” *Babaji*

With thanks to Margaret de Vivo



De Dans van Waarheid

door Miriam Alberts

In de stilte van de nacht, waar sterren fluisteren over eeuwenoude geheimen, ontwaakt onze werkelijkheid aan een zoektocht naar waarheid. Niet de kille, starre waarheid van feiten en formules, maar de levende, pulserende waarheid die in ons hart klopt, onze eigen waarheid.

Spiritualiteit is de brug naar dit innerlijke rijk, een zachte uitnodiging om voorbij de sluier van illusies te kijken. Het is hier, in de diepte van ons wezen, dat we ontdekken wat werkelijk waar is voor ons.

Maar ware wijsheid begint niet bij vasthouden aan dat ene lichtpunt; het bloeit op in de kunst van het loslaten en het omarmen van andermans horizon.

Stel je voor: je staat op een bergtop, starend naar de vallei beneden. Jouw waarheid is het pad dat je hebt bewandeld, gevormd door ervaringen, pijn en vreugde. Het voelt als thuis, als een warme mantel om je schouders. Toch, als je je ogen richt op de paden van anderen – de kronkelende rivieren van hun verhalen, de steile kliffen van hun overtuigingen – opent zich een breder panorama. Door te kijken vanuit hun bevindingen, hun unieke lenzen op de wereld, krijg je een rijker beeld van wat er gaande is.

De chaos van het leven wordt een mozaïek, geen puzzel met één oplossing. Dit is geen verraad aan je eigen waarheid, maar een verrijking ervan. Het leert je dat waarheid niet statisch is; ze ademt, ze groeit, ze danst met de winden van perspectief.

Maar keer dan terug naar jezelf. Kijk in de spiegel van je ziel en vraag: leef ik deze waarheid? Of houd ik mezelf voor de gek, verscholen achter maskers van gewoonte en angst?

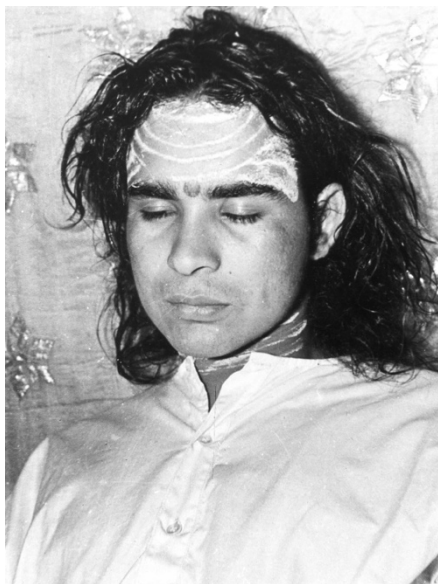


Vaak fluisteren we onszelf verhalen toe die ons comfortabel houden – ‘Dit is wie ik ben’ – terwijl diep vanbinnen een roep klinkt naar authenticiteit. Zelfbedrog is als een nevel die de zon verduistert; het belemmert de pure stroom van je essentie. Om dit te doorbreken, begin met eerlijke introspectie. Wat kun je doen om je eigen waarheden te leven? Start met kleine, moedige stappen: spreek je innerlijke stem uit in stilte of luid, handel naar wat resoneert in je kern, zelfs als de wereld protesteert. Laat routine los en omarm rituelen die je naar binnen leiden – meditatie bij zonsopgang, een wandeling in de natuur waar gedachten als bladeren vallen, of het schrijven van je diepste dromen in een dagboek. Ga dieper in jezelf, als een duiker in de oceaan van het bewustzijn. Adem in de stilte, voel de trillingen van je hart, en laat inspiratie opborrelen als een bron. Dit innerlijke werk is geen luxe, maar een noodzaak; het voedt de vlam van je ware zelf, zodat je niet langer leeft in schaduwen, maar in het volle licht.

En laat je spiegelen door anderen. Ja, open je hart voor hun reflecties. Een vriend die je uitdaagt, een vreemde wiens woorden raken als een pijl – zij zijn spiegels die je blinde vlekken onthullen. Door hun ogen zie je jezelf helderder: de krachten die je onderschat, de angsten die je verbergt. Dit ‘spiegelen’ is een

geschenk van de geest, een pad naar dieper zelfinzicht. Het vraagt kwetsbaarheid, maar schenkt vrijheid. In dit samenspel van innerlijk en uiterlijk, van eigen waarheid en gedeelde wijsheid, ontvouwt zich een spirituele symfonie. Je wordt niet kleiner door andermans licht, je straalt helderder.

Uiteindelijk is waarheid geen bestemming, maar een eeuwige reis. Leef je eigen licht, verrijk het met de kleuren van de wereld, en duik dieper in de oceaan van je eigen werkelijkheid. Daar, in die heilige diepte, vind je niet alleen vrede, maar de moed om werkelijk te zijn. Laat deze dans je leiden – naar een leven dat waarachtig is, vol en stralend.





“The truth was a mirror in the hands of God. It fell, and broke into pieces. Everybody took a piece of it, and they looked at it and thought they had the truth.”

Jalal-al-Din Rumi

Waarachtig leven

door Bhaskar

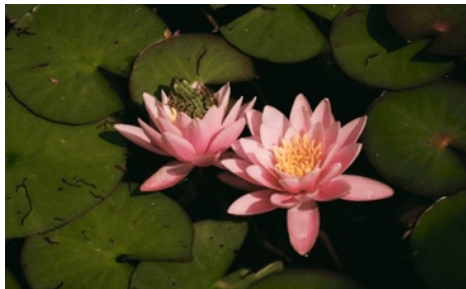
“Er is maar één waarheid. Om een waarachtig leven te leiden heb je grote besluitvaardigheid nodig en het weten dat enkel één ziel leven geeft aan de hele mensheid.” Babaji

In Babaji's boodschap aan de mensheid, noemt hij Waarheid als eerste. Waarheid heeft Hij wel eens geformuleerd als ‘de eerste impuls die opkomt in je hart’. Om die waar te nemen is het nodig dat je geest, inclusief je hart, stil is of vanuit stilte functioneert. Impulsen van de geest en ook emoties bedekken veelal deze waarheid, of geven enkel stukjes van de waarheid. Het is belangrijk om je geest te zuiveren. Mantra japa, meditatie en ook Aarti, helpen hierbij.

Karma-yoga kan begrepen worden als stilte in actie, waarheid in actie. Stilstaand water dient, om zo te zeggen, te sprankelen en te stromen. Stilte dient levendig te zijn. Daaruit ontstaat kracht en harmonie. Dat is de waarde van karma-yoga die wel eens vergeten wordt. Het is meer dan enkel actief zijn, of je plichten (dharma) vervullen. Het geeft zinvolheid en tevredenheid. Het brengt waarachtig leven.

“Werk en wees Licht; herhaal Gods naam.”

Babaji



Waarheid

door Willemijn

Als ik wel eens met mensen praat over waarheid hoor je vaak zeggen: "Er is geen één waarheid, want iedereen heeft zijn eigen waarheid." Fijn om de ruimte te hebben daar dieper op in te gaan. Vanuit je persoonlijkheid en de dualistische kijk naar de wereld, heeft ieder zijn eigen waarheid door de invulling die hij geeft aan wat hij ziet, voelt of ervaart. Maar wanneer je vanuit je hart, ziel of het Scheppende principe in al het leven de wereld aanschouwd, kom ik uit op een contante factor in het leven. Alles wat je waarneemt is veranderlijk, het leven blijft zich ontvouwen en ieder levend wezen is op zoek naar geluk en liefde. Dit zie ik overal en bij iedereen. In eerste instantie trachtte ik dit buiten mezelf te vinden, totdat ik daar geen vervulling vond, omdat het onderwerp van geluk blijft veranderen en dus geen blijvende houvast biedt. Toen ik vervolgens kennis kreeg van leraren, Guru's en de wijzen in deze wereld, was het helder dat ze allemaal naar hetzelfde wezen waar je het geluk zou kunnen vinden. Het ligt in jezelf. In je hart, je ziel, de plek waar het denken of je ego zich verenigt met het Zijn. De atman die samenvloeit met brahman.

Een weg die vaak wordt aangeraden om dit zelf te kunnen ervaren, is om in eenvoud en dienstbaarheid te leven. Vandaaruit ontstaat ruimte waardoor je een contante staat van aandacht in en om je heen gewaar kan worden. Een staat waarin je kan ervaren dat je wordt gedragen door het goddelijke, Babaji of wie of wat voor jou de bron van aandacht is. Aandacht betekent in het Chinees je hartsintentie ergens naar toe laten stromen en daarmee verenigen. Dit wil niet zeggen dat je dan geen wisselende gevoelens meer hebt door de jaren heen, met bijvoorbeeld het afscheid nemen van geliefden of het veranderen van je gezondheid, werk of bekende ritme. Deze veranderingen zullen zich altijd laten zien maar de aandacht en liefde voor je Guru is als een onzichtbaar warm bad wat je omgeeft en je telkens weer moed en vertrouwen influistert. Deze staat kan

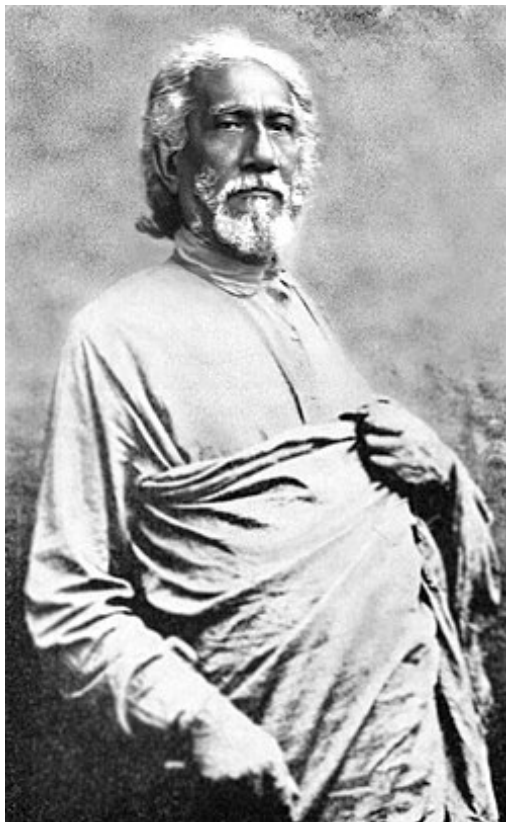
verdriet en angsten verlichten als je je aandacht verlegt van het angstig denken naar je hart. Voor mij is dit proces een waarheid omdat ik dit zo ervaar en ik ben niet de enige.

We kunnen allemaal andere woorden of beoefeningen hebben die dit proces beschrijven, maar de mensen die in eerste instantie op zoek waren naar een liefdevol stabiel inzicht over wie ze zijn en wat ze hier komen doen, komen allemaal dezelfde fases en ervaringen tegen. We lopen allemaal dezelfde weg van bewustwording over wie we in essentie zijn en onze initiële verbondenheid. En vanuit die eenheid waar al het leven uit voortkomt, transformeert en weer in oplost is alles waarheid, de ongeziene en geziene werelden, het veranderlijke en constante, het onbewuste en bewuste, het licht en donker.

Waarheid is het leven in oneindig veel frequenties. Praten of delen over zoiets ongrijpbaars groots is natuurlijk leuk en kan inzichten geven. Maar misschien komt een gevoel van liefde, schoonheid of diepe vrede meer in de buurt van die staat van aandacht. Zelfs wanneer ieder persoon deze begrippen anders invult.

Ik blijf het fijn vinden over deze essentiële begrippen of levensvragen te schrijven of spreken. Het is als een soort gebed of meditatie waarin mijn persoontje inspiratie, steun en vrede ontvangt wanneer het samensmelt met mijn hart en het goddelijke veld om me heen. Vandaaruit kan ik de liefde en het vertrouwen in die innerlijke leiding blijven delen en herdenken, telkens weer. Tijdens religieuze feestdagen maar ook op maandagochtend of in de file of tijdens de afwas. Dank voor het lezen van deze overdenking en wens jullie allemaal een liefdevolle Kerst en jaarwisseling.





“Truth is found in the way one lives, not just in words one speaks. Truth is beyond words.”

Sri Yukteswar

Waarheid in het hart

door Wieneke

Waarheid fluistert zacht in stilte
Liefde overwint de muur van schuld en kilte
Overgave opent paden zonder aarzeling
Dualiteit wordt één in innerlijke opening

Het universum knipoogt in synchroniciteit
Saamhorigheid tilt zielen naar eeuwigheid
Leef vanuit je hart, laat niets komen tot scheiding
Want jouw persoonlijke waarheid is bevrijding



Hoge Tatra, Slowakije

Rechtop

door Raghuvir

Het waren honderden miljoenen jaren van evolutie eer dat er een zoogdier op aarde was dat rechtop kon lopen, Homo Erectus, wij dus. Er gingen waarschijnlijk weer vele millennia voorbij voordat er enig zelfbewustzijn in de mens plaatsvond. Maar ergens in een ver verleden herkende we de heilige geest, het alomvattend bewustzijn dat in alles inclusief onszelf aanwezig is.

Het verlangen om dat, die bron van alles te eren wortelde op een gegeven moment in de eerste wijze mensen. Maar hoe dat te eren wat overal, altijd in alles aanwezig is? Men had ervaren dat energie van beneden naar boven liep en zo werd een eenvoudige langwerpige steen rechtop gezet om dit te symboliseren. De eerste murti, de Shiva Lingam was gecreëerd en zo werd het tijdloze, vormloze allesomvattende bewustzijn vormgegeven.



🕉 Om Namah Shivaya 🕉

Dat was duizenden jaren voordat de stoere langharige blauwe mensengedaante bestond. De drietand (Trishul) is ook bij Lord Shiva aanwezig en symboliseert ook de omhoog reizende energie waar het midden de ruggengraat is (Sushumna) en de buitenste punten om de wervelkolom heen draaiende meridianen, energetische kanalen (Ida & Pingala).



Deze omhoog reizende energie is van vitaal belang in ons zelfbewustzijn proces. Heel soms kan dit spontaan plaatsvinden maar in bijna alle gevallen gaat hier een intens sadhana (spirituele beoefening) aan vooraf om de energie van het stuitchakra (Muladhara) naar de kruinchakra (Sahasrara) te ervaren. Allemaal voor serieuze yogi's maar ook voor ons allen is het wel heel belangrijk om onze rug recht te houden, speciaal bij

spirituele praktijken, om van de dingen die we doen meer profijt te hebben.

Bij japa, Aarti en bhajans zingen en ook aan de havan zouden we als redelijk bewust mens en vanuit devotie, zeker naar onszelf en uit respect voor dat bewustzijn onze uiterste best moeten doen om zoveel mogelijk rechtop te zitten in onze devotionele activiteiten. Het is het doel van Homo Erectus in de evolutie van de mens om rechtop te zijn.

“Phuro, wees geïnspireerd”, zei Babaji vaak bij een praatje. Veel plezier om dat in Sadashiva Dham te komen doen.

❤️ Bhole Baba ki Jai! Jai Mahamaya ki Jai ❤️



Ayurvedische consulten in de tuinkamer

Als we de huidige tuinkamer in de schuur bekijken, zullen we opmerken dat die helemaal gerenoveerd is: de wanden en plafond zijn gestukadoord, er is veel timmerwerk geweest en de ruimte is prachtig geschilderd. Dit initiatief is ontstaan na een wens van vaidya Shasvin Bhoelai om hier ayurvedische consulten te mogen geven. Shasvin is een vaidya, een in India opgeleide ayurvedisch arts.

Vooralsnog zijn deze consulten *om de twee maanden* gepland. Voor de komende data en voor boekingen:



Op **blauw** gekleurde data zijn boekingen mogelijk!
De tuinkamer is ook beschikbaar voor andere devotees, die consulten willen geven.

Nadi Pariksha – Ayurvedische Polsdiagnose

Nadi Pariksha is een van de methoden die Shasvin toepast. Het is een verfijnde methode waarbij met drie vingertoppen subtiele polsritmes worden gelezen. Dit geeft inzicht in jouw constitutie en eventuele disbalansen — vaak nog vóóordat klachten ontstaan.

Waarom waardevol?

Ayurveda kan verstoringen in een vroeg stadium herkennen, waardoor je tijdig kunt bijsturen met voeding, leefstijl, kruiden of massages.

Ondersteuning bij o.a.: stress, slaapproblemen, huid- en haarproblemen, gewrichtsklachten, stofwisselingsproblemen, hoge bloeddruk, allergieën en meer.

Advies voor de winter

De winter nodigt ons uit om te vertragen en onze energie te koesteren. In deze periode raakt Vata sneller uit balans, wat kan leiden tot droogte, vermoeidheid, stijfheid en een zwakkere spijsvertering. Met enkele eenvoudige gewoontes blijf je warm en stabiel:

- Eet warm en voedzaam (soepen, stoofgerechten, ghee, gember, kaneel, kurkuma).
- Masseer je lichaam dagelijks met warme sesamolie.
- Oefen rustige ademhaling en meditatie.
- Ontprikkel vroeg in de avond voor betere slaap.
- Drink KKV-thee (*komijn-koriander-venkel thee*) ter ondersteuning van de spijsvertering.





door Linda Osnabrug

Dit staat op m'n sleutelhanger. 'Zou dat echt kunnen,' vroeg ik me af toen ik 'm een tijdje geleden kocht. 'Is dat waarheid?'

Aarzelend begon ik ermee te oefenen. Vooral als ik bij Haar ben, bij Moeder Meera, mediterend in haar energie. Op die momenten bij Haar lijkt het wel alsof alle antwoorden onder handbereik zijn. Waar we in het dagelijkse leven zo vaak naar op zoek zijn en niet makkelijk kunnen vinden.

De antwoorden van 'The Divine' leiden mij altijd terug naar hetzelfde: het is er al. Onder handbereik. Voor onze voeten. Om gewoon op te pakken. Te omarmen. Het antwoord dat ik steeds weer mag ontvangen is 'Onvoorwaardelijke Liefde'. Zou dat dan De Waarheid zijn...?





Dear God,

Please erase me
so nothing than Your divine shine remains

Just make me invisible
so that only You can be seen

Color me transparent forever
for You alone are Truth.

Truth, 2023 June 27, Luna

Verslag jaarvergadering 30 november 2025

Op de jaarvergadering deelt het bestuur bestuurlijke zaken van het afgelopen jaar. Het wel en wee van de ashram komt aan bod. Tevens wordt vooruitgekeken naar de komende tijd: plannen, verwachtingen en wensen. Een ieder die zich betrokken voelt, is van harte welkom en kan zijn visie en opmerkingen delen. Het is een open uitwisseling.

1) Terugblik: hoe was het afgelopen jaar?

Spiritueel:

- De dagelijkse puja's vinden al dertig jaar dagelijks plaats. Dit is de basis van de ashram.
- Babaji weekenden en Navaratri's zijn jaarlijks terugkerende activiteiten, die naast de spirituele waarde de groep bij elkaar houden en nieuwe mensen inspireren. Het Bhaktifestival brengt veel inspiratie en positieve flow.
- Retraite weekends lopen goed. Deze weekenden zijn een mooie laagdrempelige introductie voor nieuwe mensen, maar ook geschikt voor mensen die al langer 'meelopen'.
- Zonder deze spirituele basis kan de ashram niet zijn wat het nu is.

De projecten:

- Het energieproject is bijna afgerond. Wat nog gedaan moet worden is energiemeters in elk huisje zodat er gezien kan worden wat er per huisje verbruikt wordt.
- Er is een begin gemaakt met de aanbouw aan het huisje van Maarten.
- De tuinkamer in de schuur is getransformeerd tot een mooie multifunctionele ruimte. Dank aan Johan en Arjuna.
- Het dubbel glas in de eetzaal van het hoofdgebouw is vervangen door opnieuw dubbel glas met een veel hogere isolatie waarde. Er komen nog gordijnen.

- Voor de brandverzekering was er een keuringsrapport nodig van ons elektriciteit systeem. Na enkele aanpassingen is het goedgekeurd.
- De tuin is in ontwikkeling. Corelia vertelt dat we veel bloemen hebben kunnen oogsten, onder meer veel dahlia's bestemd voor de puja. Ook groente is geoogst, maar dat kan nog beter. Er is goede mest gekomen om de grond wat vruchtbaarder te krijgen. Dat zal in de toekomst meer op gaan leveren.

Financiën:

- Er is veel uitgegeven voor projecten. In vergelijking met vorig jaar blijft de balans toch ongeveer hetzelfde. Een positief saldo van iets meer dan een ton.
- De penningmeester stopt aan het eind van dit jaar. Angelique neemt de financiële boekhouding over. We zoeken een accountant voor het opmaken van de jaarrekening en een nieuwe penningmeester. Inkomsten en uitgaven gaan preciezer bekeken worden.

Communicatie en samenwerking:

- De nieuwe website is live gegaan. Dank aan Linda en Harold.
- Soms is de communicatie onvoldoende. We willen dit verbeteren. Daarbij moeten we ook naar onszelf kijken. Hoe houden we elkaar op een constructieve manier op de hoogte?

2) Vooruitblik 2026, plannen en ontwikkelingen:

Spiritueel:

- We zijn op zoek naar meerdere pujari's die de verschillende verantwoordelijke taken willen uitvoeren. Zie pagina 58.
- Het Aartiboekje wordt verbeterd en opnieuw uitgegeven. Coördinator is Céline. Maarten gaat de Sanskriet en Hindi teksten nakijken en waar nodig corrigeren.

De projecten:

- Het huisje voor Bhaskar wordt in mei 2026 geplaatst.
- De yogazaal wordt opgeknapt. Die wordt helemaal geschilderd en er komen nieuwe gordijnen.
- Er komt bij de ingang van de ashram een tweede waterput voor de bloementuinen voor. Er wordt onderzocht of deze put ook als nieuwe brandput kan functioneren.
- Het voornemen is om de rottende palen bij de vijver door goed hout te vervangen.
- De tuin vraagt een team van medewerkers. Er zijn meer handen nodig.
- Alle sloten worden in verband met veiligheid vernieuwd. De winkel, het kantoor, en de schuur hebben al nieuwe sloten. Er zijn ook lockers, zodat bezoekers hun kostbaarheden veilig kunnen opbergen.
- De buitenkant van de toren wordt gerestaureerd (specialistisch werk) en het schilderwerk binnen in de tempel moet vernieuwd worden.
- Er wordt gekeken naar een duurzame verbetering van kook- en afwaskeuken, voor een betere logistiek. Dit doen we met het oog op grotere groepen en festivals.
- Het plan is om de huidige werkplaats bij de schuur, alias chai-shop, op te knappen tot een multifunctionele ruimte.
- In en om de onlangs geplaatste container wordt dan een nieuwe werkschuur gebouwd.
- Er komen camera's en bewegingsmelders voor meer veiligheid.
- Het kantoor wordt verder opgeschoond. We willen het archief, zowel digitaal als fysiek, uitsorteren. Ondersteuning daarbij is welkom.
- Opmerking: een mannen wc ruikt en lijkt niet meer schoon te krijgen. Voorstel is om een nieuwe wc pot te plaatsen; bijvoorbeeld een hogere senioren wc. Een ander voorstel is om (eindelijk) een invalide toilet te maken. Verder is het de wens dat op diverse wc's handgrepen worden geplaatst.

3) Ideeën uitwisselen: hoe kunnen we beter samenwerken als Babaji gemeenschap? Wat leeft er bij de mensen?

- Er moet weer een bijeenkomst komen met de vaste bewoners voor betere onderlinge communicatie. De vaste groep, met mensen die hier verblijven, is de hoeder van de plek.
- Nieuwe tuinkas. Dat kan alleen als er een tuinteam is. Een grotere vraagst namelijk ook meer werk.
- Opmerking: op de huidige SSD vrienden appgroep loopt te veel info door elkaar. Besluit is twee aparte appgroepen te gebruiken: een voor karma-yoga en projecten, een voor sociale uitwisseling.

Bhole Baba ki jai



Karma Yoga oproepen voor 2026

"Doe japa (herhaling van een naam van God) tijdens je werk en word bevrijd." Ook zei hij: "Iedereen die hier (Haidakhan) komt, moet bereid zijn om elk soort werk te doen. In dit tijdperk zuivert werk je en is het de beste sadhana (spirituele oefening). Door onbaatzuchtig te werken kan een mens vrede vinden in zichzelf en in de wereld om hem heen. Als iedereen ijverig en met liefde werkt, zal er vrede zijn in de hele wereld." Babaji

Pujari taken

Om de basis van de ashram te blijven waarborgen en in stand te houden, zoeken we mensen die geïnteresseerd zijn om zich in te zetten voor de taken van de pujari. Dit is specifiek en vergt opleiding en studie. We zijn op zoek naar meerdere pujari's die de verschillende verantwoordelijke taken willen uitvoeren. Dit is naar het voorbeeld van Schweibenalp, waar 5 pujari's gezamenlijk de taken dragen.

Heb je interesse of wil je meer informatie? Stuur een mail naar sadashivadham@gmail.com.



Koken voor groepen

Als ashram ontvangen we gastgroepen die hier hun eigen retraiteprogramma doen en ook gedeeltelijk aan onze Karma Yoga, Aarti's en havans deelnemen. De ashram verzorgt dan meestal de vegetarische maaltijden. In totaal wordt dan voor minimaal 15 en maximaal 30 mensen gekookt.

We zoeken naast het vaste team extra mensen, die zo nu en dan voor groepen willen koken. Het gaat dan vooral om weekenden. Het koken is altijd vegetarisch en soms zijn er verzoeken om veganistisch of glutenvrij te koken. Hiervoor nodigen we mensen uit, die daar bedreven in zijn en een zekere expertise hebben. Er is altijd assistentie bij bijvoorbeeld het snijden van groenten. Het koken wordt als Karma Yoga gedaan met een extra passende vergoeding naar ANBI maatstaven.

Heb je interesse of wil je meer informatie?

Neem dan contact op met Angelique van Gogh:

06 21 86 72 45. Of stuur een mail naar sadashivadham@gmail.com



Kantoor werkzaamheden

We zoeken assistentie voor op kantoor op de ashram. Dit kan samengaan met andere taken op of rondom de ashram. Een aantal werkzaamheden kunnen ook door mensen thuis worden gedaan. We willen onder andere het archief, zowel digitaal als fysiek, uitsorteren. Als je belangstelling hebt, stuur dan een mailtje naar Bhaskar: sadashivadham@gmail.com.

Reparatie van de Dhuni op 13 en 14 juni

In het weekend van 13 en 14 juni gaan we de dhuni repareren. Alles moet eerst weggebikt worden en naar de tuin gebracht (het is vruchtbare aarde). Het is meteen een cursus in hoe een dhuni te maken en hoe mutti te maken. Udbhaw en Durga zijn specialisten en komen ons helpen. Dit alles gebeurt onder de bezielende leiding van Rahuvir, Udbhaw en Durga. Opgeven kan via sadashivadham@gmail.com.



Verder zoeken we:

- Versterking van het tuinteam
- Een nieuwe penningmeester
- Een nieuwe accountant
- Hulp bij het kantoor en archief opruimen

Dit zijn de coördinatoren/contactpersonen waar je je kunt melden als je wilt bijdragen of vragen hebt:

- Tuin: Corelia
- Keuken: Angelique
- Aarti boekje: Céline
- Website en nieuwsbrief: Linda
- Het bestuur voor alle vragen en opmerkingen





Ashram programma

Dagelijks

Dinsdag t/m zaterdag

- 7.00 uur: Aarti (licht aanbieding en zingen)
- 8.15 uur: Ontbijt en karma yoga
- 13.15 uur: Prasad (warme maaltijd)
- 14.00 uur: Rust
- 16.00 uur: Karma yoga
- 19.00 uur: Aarti
- 20.15 uur: Avondmaaltijd
- 22.00 uur: Stilte

*Op **vrijdag en zaterdag** is er bovendien om 6.00 uur in de ochtend een stille havan of stil meditatievuur in de dhuni.*

Zondag en maandag

- 6.30 uur: Havan (vedische vuurceremonie)
- 8.00 uur: Aarti
- 9.00 uur: Ontbijt en karma yoga

Verder zoals het programma op dinsdag t/m zaterdag.

In de vroege ochtend en de late namiddag is er voorafgaande aan de ceremonies gelegenheid voor japa, meditatie of yogaoefeningen.

Babaji weekend

Op vrijdagavond en zaterdag normaal programma met op zaterdagavond kirtan zingen (onder voorbehoud).

Op zondag:

- 7.00 uur: Paduka Puja in het Babaji kutir
- 8.00 uur: Aarti in de tempel
- 10.00 uur: Vedische vuurceremonie
- 11.30 uur: Karma yoga
- 13.15 uur: Vegetarische maaltijd
met soms in de namiddag Satsang

Babaji weekenden vinden in 2026 plaats op:

- 31 januari - 1 februari
- 28 februari – 1 maart
- 2 – 3 mei en 30 – 31 mei
- 27 – 28 juni
- 22 – 23 augustus
- 26 – 27 september
- 21 – 22 november

Navaratri

Navaratri is het feest voor de goddelijke Moeder. Dit vieren we in de ashram twee keer per jaar 9 dagen lang, in het voorjaar en in het najaar.

In 2026 op:

- 19 t/m 26 maart
- 11 t/m 19 oktober

Guru Purnima

Guru Purnima wordt gevierd op de dag van de volle maan in juli. De viering staat in het teken van de Guru, de uiterlijke en innerlijke Guru die ons leven van duisternis naar licht leidt. Op Sadashiva Dham is deze dag speciaal gewijd aan Mahavatar Babaji en Muniraji, die de inspiratie en leidende kracht vormen voor onze ashram.

*In 2026 vindt de internationale Guru Purnima viering op Sadashiva Dham van **25 tot en met 29 juli** plaats.*

Zie voor meer informatie over dit evenement pagina 10.

Verdere vieringen op de ashram:

- Maha Shivaratri op 15 februari
- Diwali op 8 november
- Kerstmis op 24 (avond) en 25 december
- Oud en Nieuw op 31 december en 1 januari 2027

Kijk voor actuele info over evenementen en data op www.babaji.nl





The ultimate truth is simple – it is the pristine state
of just being, or ‘emptiness’

Sri Nisargadatta Maharaj

Verklarende woordenlijst

Aarti	Lichtceremonie, op de ashram ook met zingen van mantra's en gebeden in Sanskriet en hindi
Bhajan	Gezongen gebed, lied ter ere van God
Bhakti	Devotie en liefde voor God, de Allerhoogste
Chandan	Pasta van sandalhout dat op het voorhoofd wordt aangebracht
Darshan	Aanschouwen of ontmoeten van een heilige of goddelijke vorm
Dhuni	Plaats voor vuurceremonie
Haidakhan	<i>Uitspraak: Herakhan.</i> Plaats in de heuvels van de Himalaya, vestigingsplaats van Babaji's hoofdashram
Havan	Vedische vuurceremonie
Havankund	Offerplaats, container voor de vuurceremonie
Japa	Herhalen van een mantra waarbij gebruik gemaakt kan worden van een gebedssnoer (mala), meestal in stilte
Karma yoga	Werk toegewijd aan God, onbaatzuchtig handelen
Kirtan	Zingen ter ere van God, eenvoudige mantra's in devotie gezongen, helpt om hart en geest te helen
Maya	Energie, illusie
Mahaprabuji	Grote Heer, een titel voor Haidakhan Baba
Mantra	Herhalen van een naam van God, klank of vers dat de kracht heeft om te verbinden en harmonie en heling brengt
Mala	Snoer voor meditatie met meestal 108 kralen
Murti	Een beeld dat leven en bewustzijn is gegeven via een Vedische ceremonie
Pranam	Tonen van respect (kan op verschillende manieren)
Prasad	Gezegend voedsel
Puja	Een ceremonieel en ritueel gebed uit de oude Vedische tijden
Sanatan Dharma	Eeuwige wet van religie, kern van alle religies
Sadhana	Spirituele discipline, iemands geestelijke pad
Samaj	Broederschap

Colofon

Sadashiva Dham is in 1991 door Nederlanders opgericht die geïnspireerd zijn door Mahavatar Haidakhan (uitspraak Herakhan) Babaji. Zijn leer is kort samengevat: 'Leef in Waarheid, Eenvoud, en Liefde en doe karma yoga. Wees humaan en dienstbaar. Sta moedig in het leven.'

Hij noemde het de leer van Sanatan Dharma, die hij duidde als een aloude leer of wet die ten grondslag ligt aan alle bestaan en alle religies. In de ashram Sadashiva Dham zijn deze principes de leidraad voor het dagelijks programma. Iedereen is welkom ongeacht religie, cultuur of levensovertuiging.

Nieuws

Je kunt je aanmelden voor de ashramberichten via e-mail, en/of de papieren nieuwsbrief (ook als pdf beschikbaar). Voor aanmelding: sadashivadham@gmail.com.

Donaties

Donaties zijn belangrijk voor de voortgang van de ashram. Elke bijdrage is welkom, eenmalig of op regelmatige basis. Schenkingen zijn aftrekbaar voor de belasting. Bij voorbaat hartelijke dank.

Financiële bijdragen en donaties

Banknummer: NL17 INGB 0000325925

T.n.v. Stichting Haidakhandi Samaj, Loenen

O.v.v. 'donatie', 'nieuwsbrief' etc.

Paypal via sadashivadham@gmail.com

De ashram functioneert onder beheer van de Stichting Haidakhandi Samaj, gevestigd te Loenen.

Deze stichting is op levensbeschouwelijke basis en heeft een ANBI goede doelen status.



Sadashiva Dham
Vrijenbergweg 60
7371 AB Loenen
+31(0)555052871
sadashivadham@gmail.com
www.babaji.nl

