



Samen Gaan



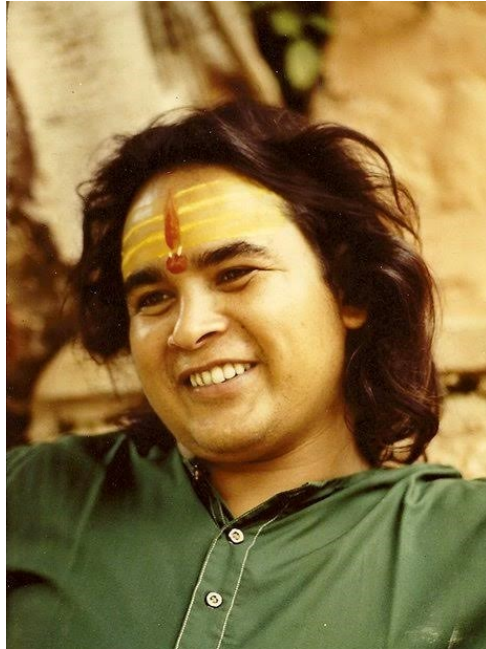
Nieuwsbrief juni 2026



Inhoud

Voorwoord – door Prabhu Frans	4
Guru Purnima, Internationaal Festival 25 – 29 juli	6
Samen voor ons eigen... – door Raghvir	10
Samen gaan, al bijna 35 jaar – door Bhaskaranand	12
Babaji – door Harihar	15
Samen gaan, Going together – by Vik	18
Eenheid door samenwerking – door Anita-Annemui	20
Leringen van Babaji – door Pujari	23
Persoonlijke reflecties rond samen gaan – Thomas	25
Fill your cup with... – door Godelieve	29
Hanuman – Johan	33
A way – Sanne	34
Samen gaan – Michiel	35
Girl Child Project	39
Samen gaan – Vandevi	41
Duizenden blote voeten – Linda	44
Ashram programma, dagelijks en evenementen 2026	47
Verklarende woordenlijst	50
Colofon	51





“Wanneer jullie allemaal tot dit hele universum behoren,
hoe kan er dan plaats zijn voor ‘ik’ en ‘mijn’?
We moeten ons verenigen als één universele familie
en in eenheid voorwaarts gaan.”

Babaji



Voorwoord

door Prabhu Frans

Voorzitter bestuur Sadashiva Dham

Ja, het is al eerder genoemd... dat het ontstaan van de Ashram geboren is uit een samen gaan van een aantal mensen, geïnspireerd door Babaji. Dit moet wel een bijzonder moment zijn geweest.

‘Samen gaan’ is nu het thema van deze Nieuwsbrief.

Dit thema is met name gekozen omdat velen van ons dit ook zo nu met elkaar ervaren. Dat ‘Samen Gaan’ de weg is. Een moment om Samen gaan weer eens onder ‘een loep te leggen’ en te kijken naar *hoe* gaan we samen. Wie doet wat en hoe is de verdeling van werkzaamheden? Waar kunnen en mogen we verbeteringen aanbrengen? Taken zo nodig opnieuw verdelen? De verantwoordelijkheden spreiden en daarbij de kunst toepassen om de eenvoud te bewaren? Zeker op deze plek Sadashiva Dham.

Hierover zijn vele meningen, gedachten en alles voor Babaji. Dan kom je automatisch ook bij de Mantra voor de vrede:

Om, laten wij samen voortgaan en elkaar steunen

Laten wij samen moedig handelen

Laten wij samen mediteren op het hoogst goddelijke licht

Laten wij niet twisten of jaloers op elkaar zijn

Om, vrede, vrede, vrede

Kortom, mag dat een inspiratie zijn om op deze mooie plek met liefde en respect te zijn. Met de levenskunst vanuit het hart en in harmonie met elkaar Samen Gaan.

Hartegroet en tot ziens op Guru Purnima of zo mogelijk daarvoor.



**Dank aan iedereen die bijdraagt
aan de voortgang van de ashram:
als bezoeker, karma yogi en/of donateur.**

**En dank ook aan iedereen die een bijdrage
aan deze nieuwsbrief heeft geleverd.**

Veel leesplezier!



Guru Purnima wordt gevierd op de dag van de volle maan in juli. De viering staat in het teken van de Guru, de uiterlijke en innerlijke Guru die ons leven van duisternis naar licht leidt. Op Sadashiva Dham is deze dag speciaal gewijd aan Mahavatar Babaji en Muniraji, die de inspiratie en leidende kracht vormen voor onze ashram.

Dit jaar, 2026, vindt de Guru Purnima viering op Sadashiva Dham van 25 tot en met 29 juli plaats. Het is dit jaar een internationale viering, waarbij we ook veel mensen uit de ons omringende landen verwachten. De volle maan is op 29 juli. Welkom om deel te nemen!

Kijk voor laatste updates over het festival en het programma op onze website: www.babajj.nl

Verblijfsmogelijkheden

Op de ashram kun je overnachten in slaapzalen en in een slaaptent. Je kunt ook met een eigen tent en camper op het terrein verblijven. De kamers op de ashram zijn gereserveerd voor mensen met een speciale taak of vanwege gezondheid of leeftijd. Je kunt ook kiezen voor een slaapplek in het nabijgelegen Zonnehuis: er zijn 2- en 3-persoonskamers en een enkele 1-persoonskamer. Iedere kamer heeft een eigen badkamer. (Check bij onze organisatie beschikbaarheid Zonnehuis voorafgaand aan het boeken van tickets.)

Je kunt ook op eigen gelegenheid een kamer in een nabijgelegen hotel of vakantiepark reserveren. In dat geval betaal je per dag enkel een dagkaart voor deelname aan de Guru Purnima vieringen plus maaltijden.

Informatie: gurupurnima2026@gmail.com

Aanmelding via onze website: www.babaji.nl

Dagelijks programma

Ochtend:

- 6.30 uur: *Paduka Puja* in Babaji's Kutir (chalet), ceremonie om Mahavatar Babaji uit te nodigen aanwezig te zijn in ieders hart
- 6.30 uur: *Kirtan* (Bhajans zingen) buiten bij Babaji's Kutir
- 7.30 uur: *Aarti* (lichtceremonie en zingen van mantra's)
- 9.00 uur: Samen lezen van de *Sapta Sati*, de 700 verzen voor de Moeder

Op Guru Purnima dag, 29 juli om 9:00 uur: Paduka Puja met Abishek ter ere van Babaji, Muniraj en alle leraren, die de mensen bijstaan op hun pad naar Waarheid, Eenvoud en Liefde

- 10.30 uur: *Havan*, vedische vuurceremonie
- 12.00 uur: *Karma Yoga* – op diverse tijden gedurende de dag*
- 13.30 uur: *Prasad* (warme lunch)

Middag:

Na de lunch: Pauze en rust tot 16.00 uur

16.30 – 18.00 uur: *Satsang en Kirtan*

- Zaterdag, zondag en maandag: Kirtan
- Dinsdag: Satsang met als thema 'De missie van Babaji en het doel van de ashram'
- Woensdag: Kirtan en afsluiting

Avond:

19.00 uur: *Aarti*

22.00 uur: *Stilte, rust*

- Met op dinsdag vanaf 21.00 uur All-Night Kirtan

* Iedere deelnemer wordt uitgenodigd om één of anderhalf uur Karma Yoga per dag te doen. Er zijn verschillende taken. Meld je hiervoor bij aankomst aan bij de receptie.

Als bijprogramma zijn er mogelijk workshops en/of yoga lessen. Kinderen zijn van harte welkom. Let wel: de ouders houden de verantwoordelijkheid en het toezicht op hun kinderen. Er is een kindertent, waar voor kindermaaltijden gezorgd wordt. Ouders kunnen als Karma Yoga activiteit iets met en voor de kinderen doen.

PS: per dag zijn aanpassingen van het programma mogelijk.

Karma Yogi's en vrijwilligers

Karma Yogi's en vrijwilligers die voorafgaand, tijdens of na afloop van het festival graag mee willen helpen om deze Guru Purnima viering tot een succes te maken, neem alsjeblieft contact op via gurupurnima2026@gmail.com. In dit kader is eventueel een korting op de festivalprijs mogelijk, waarbij we uitgaan van een inzet van minimaal een aantal uren per dag.

Bhole Baba ki jai!

Tijdens de komende **Guru Purnima** festiviteiten is er zondagavond **29 juli** een **veiling** ten bate van de ashram. De aangeboden voorwerpen dragen een emotionele betekenis en waardering voor toegewijden.

Er zijn 3 voorwerpen die van Babaji afkomstig zijn en werden geschonken door Vijay Gupta, die van 1970-1972 tijd met Babaji heeft doorgebracht. Er is een prachtige jas van Shri Muniraj, geschonken door Maha Devi, die hem jarenlang van heel nabij heeft meegemaakt, en deze in perfecte staat heeft bewaard.

Daarnaast zijn er verschillende andere items om bezoekers te verleiden deel te nemen aan het financiële onderhoud van Sadashiva Dham. Een gewone donatie is natuurlijk ook welkom, maar dit zal een vreugdevol spel zijn dat we samen spelen, met een dierbaar aandenken aan deze Guru Purnima in Sadashiva Dham.

Er is ook een **loterij** om onze schatkist wat te vullen. De dingen die geveild of verloot worden zijn allemaal door devotees geschonken. Als je daar op een of andere manier aan mee wilt doen, neem dan contact op met Raghuvir.



Samen voor ons eigen...

door Raghuvir

Babaji, zo subtiel, zo groots, aanwezig in het hart van ieder mens. Onbevattelijk dat de belichaming van Haidakhan Baba, die wij in ons leven en in Sadashiva Dham vereren, Zijn manifestatie in onze wereld is.

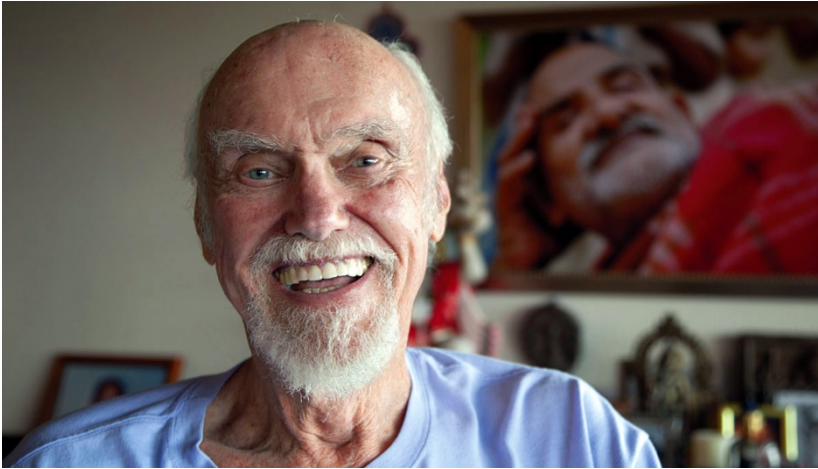
Wat een geschenk, ook al kunnen we het niet bevatten, om in ons leven te hebben. Om dat te beleven hebben we niets anders nodig dan een onvoorwaardelijke focus op ons eigen hart, voorbij aan de eindeloze stroom van gedachten die onze *illusionary self* op z'n plaats houdt.

Niet zo eenvoudig, zo'n sterke concentratie in onze rusteloze geest en woelige wereld. Babaji heeft ons in Nederland nog verder de hand toegestoken door ons te inspireren om een ashram voor Hem te bouwen. Zijn ashram is natuurlijk voor ons om met dat Goddelijke in ons eigen hart steeds dieper te verbinden. Dat is het spirituele pad dat we bewandelen.

Die prachtige plek is enorm uitgegroeid en aan kosten en onderhoud moet er enorm aan getrokken worden om het levendig en mooi te houden. Gelukkig lukt het nog steeds en dragen er velen een steentje bij. Er zijn ook veel nieuwe mensen die door de ashram heen komen en zo hun beleving van Babaji in hun hart, bewust of onbewust meemaken. Dat komt door een ieder die aan de ashram meewerkt en zo ook meewerkt aan verdere rimpeling van bewust zijn, de evolutie van de mens.

Wees geïnspireerd en doe mee zodat we nog meer kunnen doen. De ashram op de Veluwe is van Hem voor ons of is van ons voor Hem. Hoe je het ook wilt zien wat we daar tezamen en individueel in stoppen komt via ons eigen hart weer terug. Had het Simplistisch Verbond van vroeger toch gelijk, Samen voor ons eigen... en dat lost dan op in Hem.

Bhole Baba ki Jai ! Jai Mahamaya ki Jai !



“We are all just walking each other home”

Ram Dass

Samen gaan, al bijna 35 jaar

door Bhaskaranand

Het is in 2027 alweer 35 jaar geleden dat Sadashiva Dham officieel is geopend. Het was een flink festival met de aanwezigheid en zegen van Muniraj Maharaj en Vishnu Datt Shastriji. Er waren zo'n 450 bezoekers uit Nederland en andere landen om deze speciale opening op te luisteren.

Sadashiva Dham kon alleen maar ontstaan vanuit het initiatief van een groep: het samengaan en de inspiratie van mensen, van wie een aantal Babaji ontmoet hebben en diep geïnspireerd waren om een ashram te realiseren. Zonder de kracht van samen gaan zou dit niet gelukt zijn.

In 1994 werd weer een sterk beroep gedaan op de kracht van samen. De ashram brandde helemaal af. Voor de nieuwbouw zijn vele karma-yogi 's samen gekomen om te werken aan de herbouw, in samenwerking met een aannemer uit het dorp. Op basis van vereende krachten is de ashram in 1996 opnieuw ingewijd en geopend, weer met hulp van Muniraj en Shastriji en vele bezoekers. Karma Yoga is een essentieel onderdeel van de ashram gebleken. Het is de essentie van Babaji's leer om de waarden van Waarheid, Eenvoud en Liefde in je leven te realiseren.

Echter, zoals een orkest dat in harmonie wil spelen, een dirigent nodig heeft, zo hebben we op de ashram ook een 'dirigent' nodig, waardoor alles in goede banen wordt geleid. Ten tijde van Babaji in Haidakhan was dat Babaji zelf. Hij is sinds 1984 niet meer fysiek aanwezig, maar hij is niet weg zoals Muniraj regelmatig aangaf na Babaji's heengaan.

Diep in ons hart kunnen we Babaji en zijn Raadgevingen vinden. Het is een niveau van bewustzijn voorbij het fysieke, voorbij de geest, in de stilte van ons eigen bewustzijn waar Babaji nooit afwezig is, was of zal zijn. Het is een niveau voorbij zelfs het ego, dat gemakkelijk als stoorzender kan dienen.



Japa, meditatie, Aarti, havan, kirtan helpen ons om deze innerlijke dimensie te versterken, die ons voedt en leidt. We mogen dit niet vergeten. Vanuit de harmonie van deze innerlijke dimensie kunnen we samen op weg en iets moois voor ons zelf en de mensheid te realiseren. Laten we vanuit deze innerlijke verbinding met ons Zuivere bewustzijn, vanuit de Liefde in ons hart, samen gaan en blijven samen gaan, ondanks verschillen die er ook zijn en mogen zijn.

Natuurlijk zijn er regelmatig nieuwe uitdagingen. We hebben niet alleen de opening en de heropening na de brand gekend. Ik herinner mij ook de realisatie van de nieuwe tempel en de realisatie van het tuinproject, wat elk jaar weer opnieuw aandacht nodig heeft. Ook het ontstaan van Bhakti festivals waar met veel enthousiasme kirtan (zingen van Bhajans) centraal staat. Steeds weer is het een gemeenschappelijke focus van een groep die het voor elkaar krijgt. Een enkel individu lukt dat niet. In de huidige tijd ligt de focus zoals onze voorzitter treffend aangeeft, op opschonen en vernieuwing, renovatie. Wat geen functie meer heeft in de ashram, wordt opgeruimd. De schuur krijgt een facelift. Nieuwe inspiratie dient zich aan.

Dit jaar vieren we een internationaal Guru Purnima festival, wat ook alleen maar kan slagen als we er samen aan werken, niet alleen in de voorbereiding, maar ook tijdens het festival en daarna bij het opruimen. Samen gaan, op verschillende manieren, met Babaji als innerlijke gids, blijft een noodzaak. Natuurlijk is een goede onderlinge communicatie en onderlinge afstemming van belang, zeker bij een groter wordende organisatie, maar zonder de innerlijke dirigent is het niet mogelijk.



Bhole Baba ki jay

Babaji

door Harihar

Ik heb Babaji in levende lijve ontmoet en veel verhalen over hem gehoord en gelezen. De feitelijke ontmoeting en het spel van transformatie speelt zich echter exclusief in mijn innerlijke wereld af; dat is waar de wonderen gebeuren. In mijn binnenste ben ik mij voortdurend bewust van Babaji's aanwezigheid, soms op de voorgrond, maar altijd op de achtergrond.

Sinds mijn eerste ontmoeting in 1983 heeft er in mij een heuse revolutie plaatsgevonden. Als ik terugkijk vraag ik mij af waar dat vroegere, verloren zelf gebleven is. Of eigenlijk ben ik nog steeds verloren, maar weet ik inmiddels dat er een plek is waar ik thuis ben, waar geborgenheid is en waar ik gekoesterd word. Ook nu nog kan ik verdwalen in het doolhof van gedachten waartoe de wereld mij constant verleidt. Maar nu is Babaji in mijn leven die mij gerust stelt en zegt: "Ik ben nu verantwoordelijk voor jou en voor je bevrijding!"

Ruim vijftien jaar geleden bezorgde Babaji mij een job die mij langs de deuren voerde. Hij zette mij innerlijk aan het werk, want bij elke fysieke deur die opende moest ik weten *waar* ik was en *wie* ik was. Op wonderlijke wijze ben ik door de jaren gaan ervaren waar mijn kern is, mijn basis en tenslotte waar mijn hart is en hoe ik daar onder alle omstandigheden in kan blijven. Ik leerde om simpelweg mezelf te zijn en al wat er aan rijkdom is in mij met mensen te delen... Waarheid, Eenvoud en Liefde.

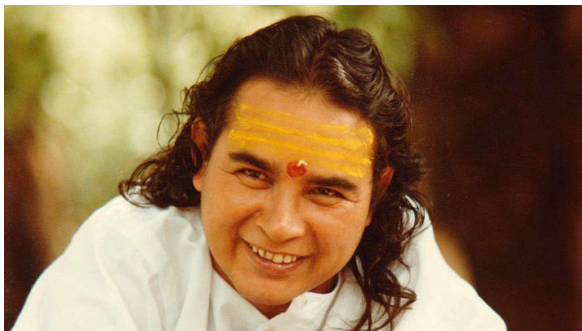
Hoe is dit resultaat bereikt, wat heb ik zelf gedaan? Vanaf het moment dat de job mij toeviel heb ik gezegd: "Ok, dit is niet wat ik zelf bedacht zou hebben, maar ik voel een 'ja' en zal mij volledig inzetten om de beste op dit gebied te worden". En vanaf het eerste moment, de eerste werkdag was Babaji aanwezig en werd ik mij ervan bewust dat er lessen te leren waren. Ik kreeg gaandeweg door, dat we bezig waren de puntjes op de 'i' te zetten van mijn spirituele vorming. Ondanks mijn

commitment, was het leerproces zwaar en bracht mij regelmatig tot wanhoop. Ik zette door, stelde mij elke keer weer open en probeerde steeds de grens te verleggen van wat ik dacht dat mogelijk was, omdat Babaji dit vroeg. Juist op die momenten dat ik mijzelf oversteeg kwamen, mét de positieve werkresultaten ook de inzichten en voelde ik me door Babaji gedragen.

Ik denk dat dit bedoeld wordt met Karma Yoga; je volledig inzetten en het willen komen tot perfecte handelingen. Dan is er nog iets essentieels wat ik meen te begrijpen; alleen als ik handel kan God met me werken om te transformeren. Daarom zegt Babaji ook dat luiheid is alsof je dood bent; het is ok, maar je boekt geen voortuitgang, het is niet waarvoor we dit leven hebben gekregen.

Dit schiet mij nog te binnen. Als jongen speelde ik zomers aan het strand in Italië met mijn leeftijdgenoten. We renden dan weleens naar de branding en doken het water in om te zien wie het verst onder water kon zwemmen. Ik herinner mij een keer dat ik dacht: "Ik ben waarschijnlijk een van de eersten die zijn hoofd weer boven water steekt". Toen ik uiteindelijk na een lange tijd omhoog moest om adem te halen, keek ik om en was verrast toen ik zag dat ik het verst was gekomen. Tegenwoordig kom ik, meestal na grondig zelfonderzoek waarbij ik mezelf niet ontzie, meestal tot de conclusie dat ik het heel goed doe. 😊

Bhole Baba ki Jay





"Love is our true essence.
Love has no limitations of caste, religion, race, or nationality.
We are all beads strung together on the same thread of love.
To awaken this unity - and to spread to others the love that is
our inherent nature - is the true goal of human life."

Amma

🌸 **Samen Gaan, Going Together** 🌸

by Vik

*By a Sewak who once believed he could fly on his own – now learning that **samen gaan** is the only way that takes you far. An ex-CEO promoted by His Grace to Chief Daddy Officer (CDO), part-time yogi, ex-bhogi, here to love everyone and serve everyone.*

My Dear Child,

That afternoon at the ashram, when you climbed onto the wooden swing – barefoot, glasses slipping down your nose, purple jacket, starry leggings – you probably did not notice.

You did not notice Babaji watching you from the wall. You did not notice the whiteboard behind you, where the names of our sanga were written in soft handwriting — *Moris, Roos, Judith, Sandra, John, Tania*. Each doing karma yoga that keeps our beautiful Ashram going together. That is **samen gaan**.

You were just swinging. But the whole sanga was swinging with you. A swing, my love, is one of the most loved objects in the ashram. It is **samen gaan** carved into wood and rope. A swing does not work alone.

The ropes come from somewhere **above** you — held by something stronger, older, kinder than you. We call that Grace. We call that *Eenheid*.

The push comes from **behind** you — from your Papa, a devotee, a sewak you have not yet met. From a sanga that decided long before you were born to keep this room warm and these ropes strong, so that one day a small girl like you could sit here and feel weightless.

That, my child, is **samen gaan**.

For most of my life, I tried to swing alone. I climbed onto every shiny seat the world offered. I went fast. But I never went high. Because nothing was holding me from above, and no one was pushing me from behind.

Then came the ashram. Then came Babaji's gaze. Then came the names on the whiteboard. Then came the sanga. Then came **samen gaan**. Then came you.

And suddenly the ropes appeared. And suddenly there were hands behind me. And suddenly I was flying — high enough that I had to write a small book about it, just to thank the sanga that pushed me.

The being-held, the being-pushed, the swinging together – that is sanga. That is samen gaan. That was always the prayer.



With all my love, Papa 🌸

Eenheid door samenwerking

door Anita-Annemui



We zitten aan de havan. Iedereen kijkt naar het vuur, tuurt in de vlammen.

Iemand heeft hout gehakt, een ander heeft de kleden neergelegd. Er zijn bloemen geplukt. Mensen hebben bloemen en fruit meegenomen.

Iemand bouwt het hout op en ontsteekt het vuur.

Er is halva gemaakt, en er is kheer gemaakt.

De havankund is mooi versierd. Zoveel toewijding. Prachtige bloemenmala's liggen op de schalen.

Er is samagri gemengd.

Iemand speelt harmonium, een ander begeleidt met de dolak.

We zingen. We zijn samen.

De paduka's worden opgehaald.

We hebben elkaar geholpen, we hebben iets van of aan elkaar geleerd, we hebben gelachen en we hebben gedeeld. We hebben onze krachten gebundeld.

Alle verschillende handen die iets hebben bijgedragen, kleine en grote inspanningen creëren een geheel dat een ieder zal dienen.

De mantra's beginnen.

Gebed en vuur komen samen.

De energie verandert.

Divine grace is bij ons. Babaji is bij ons.

Dan is er eenheid. De eenheid van liefde.

Het is er nu, in dit moment. In elke mantra, in elke swaha.

We zijn verbonden. Er zijn geen tegenstellingen meer, er zijn geen verschillen.

Elke mantra een deity, een divinity, een divine blessing. Swaha.

We bekrachtigen de mantra.

Als laatste offeren we de kokosnoot, met de lingam mala en de ghee, als een totale overgave aan het goddelijke. De Aarti lamp wordt ontstoken. Na de Aarti krijgt iedereen vibuthi, heilige as van het vuur, op het voorhoofd.

Halva wordt uitgedeeld.

De atmosfeer is lichter. Er wordt gezongen en gedanst. Ogen glanzen, monden lachen, mensen omarmen elkaar.

De harten zijn open.



Jai Maha Maya Ki Jai!
Jai Maha Durga Ki Jai!



“The path of life is personal, true companionship – specifically companionship with the Divine or a spiritual guide – is the vehicle that makes the journey possible.”

Jalal-al-Din Rumi

Leringen van Babaji – 4 februari 1984

door Pujari

“Jullie hebben hier allemaal hard gewerkt en zullen dat blijven doen. De hele wereld zal profiteren van het harde werk en de Karma Yoga die jullie in Haidakhan hebben verricht. Mensen van over de hele wereld die Haidakhan bezoeken en het harde werk zien dat jullie hier hebben verricht, zullen zeer onder de indruk zijn van jullie prestaties. Ze zullen zich verheven en geïnspireerd voelen en dit met zich meenemen als ze Haidakhan verlaten. Al het harde werk dat jullie hier hebben verricht is een voorbeeld en een inspiratie voor de toekomst van de wereld en de komende generaties.”

Deze mooie woorden van Babaji gelden zeker ook voor Sadashiva Dham en alle devotees die zich ermee verbonden voelen. Babaji zei vaak dat we ‘Eén Familie zijn’ en alle verschillen achter ons moeten laten. Hij wenste dat we de eenheid mogen ervaren, voorbij alle afgescheidenheid. Hij wenste dat we ‘me and mine’ achter ons kunnen laten en de verbondenheid van alles mogen ervaren. Hij leefde in die ‘Eenheid’ het Eeuwige Samen, ‘I am You’.



Op Sadashiva Dham kunnen wij door samen met veel devotie Karma Yoga te doen veel schoonheid en vreugde ervaren en we hebben nu een plek gecreëerd die elke bezoeker zal inspireren. Zo geven we Babaji's boodschap door aan een ieder die de Ashram bezoekt. Het doet me veel deugd dat zoveel nieuwe mensen en devotees het afgelopen jaar de Ashram hebben weten te vinden en zich ermee verbonden voelen alsof het ook echt hun thuis is. Een thuis waar ze inspiratie op kunnen doen en mee helpen om Babaji's boodschap verder te verspreiden.

Ik kijk ernaar uit om binnenkort weer samen een Guru Purnima te mogen beleven, en heel dankbaar dat we 'Samen' zover gekomen zijn.

Bhole Baba Ki Jai



Haidakhan Vishwa Mahadham

**Een persoonlijke reflectie rond samen gaan en samenzijn:
gedragen door gemeenschap en een universele leer**
door Thomas Berghuis

Als we praten over het thema samen gaan, dan denk ik direct aan mijn eerste reis naar India, mijn samenwerkingen met de kunstwereld daar en mijn contact met Sadashiva Dham.

In 2018, nu acht jaar geleden, was ik voor het eerst in India in dit leven. Vanuit Singapore vloog ik naar Kochi in de deelstaat Kerala en vanaf daar reisde ik met een taxi naar Fort Kochi - een bijzondere, historische wijk die getekend is door een indringend koloniaal verleden. Al vroeg was Kochi een belangrijke handelsstad en tevens de hoofdstad van een gelijknamig koninkrijk aan de Malabarkust in Zuidwest-India.



*Vlaghijsceremonie met de gemeenschap van het district Kerala en de nationale en internationale kunstgemeenschap tijdens de opening van de Kochi-Muziris Biennale, Aspinwall House, Fort Kochi, India, 12 december 2018.
Foto: Thomas Berghuis*

De reis naar Fort Kochi bracht mij in contact met een reeks donkere pagina's uit de koloniale geschiedenis, maar ook met een heden en toekomst die worden vormgegeven door dekoloniale processen. Deze processen draaien om het ontkrachten, ontkoppelen en transformeren van het koloniale bewustzijn, gericht op verbinding en samenzijn. Processen die ook gebaseerd kunnen zijn op millennia oude kennis die al bestond ver vóór het Europese kolonialisme, hieronder meer.

Fort Kochi is getekend door Arabische, Portugese, Nederlandse en Britse koloniale overheersing en uitbating. Tegelijkertijd is het de plek van de Kochi-Muziris Biënnale. Vanaf 2012 tot vandaag behoort dit tot de grootste en meest diverse internationale kunstfestivals ter wereld, met een sterke betrokkenheid bij de lokale inwoners van de deelstaat Kerala. Zo bood de organisatie en haar gemeenschap regionale hulp tijdens de grote overstromingen in 2018 en de coronapandemie. Inmiddels is de leiding overgedragen aan een bevriende en wereldwijd bekende kunstenaar, Jitish Kallat.

In 2024 had ik het privilege om samen te werken met Jitish Kallat en partner Reena Saini Kallat voor de tentoonstelling Home and the World in Amsterdam. Binnen dit project bracht ik veertien internationale kunstenaars samen die het koloniale en nationalistische denken bekritisieren, en dekoloniale processen gericht op een pluralistische wereld en samenzijn centraal stellen. In deze samenwerking leid ik mijn eigen geest en het publieke bewustzijn bewust naar een ontmoeting met de geschiedenis van Europese kolonisatie. Tegelijkertijd brengt het ons in contact met de veerkracht van gemeenschappen in dekoloniale processen. Processen gericht op culturele heling, herstel, zelfbeschikking, internationalisering en wereldwijde verbinding.

In het geval van de Kochi-Muziris Biënnale ervaarde ik dat in het samenkomen van hedendaagse kunst en gemeenschap. In het geval van mijn meer recente contact met de Sadashiva Dham ashram in Loenen, Stichting Haidakhandi Samaj en de

wereldwijde beweging en kennis rond Shiva, Babaji, Shakti en de Goddelijke Moeder, ervaar ik een veel diepere betekenis. Dit komt door de levensveranderende boodschap die Babaji aan de mensheid geeft. De boodschap die gericht is vanuit de *Sanatan Dharma*: de eeuwige wet en leer en de universele en kosmische orde van de schepping. Deze omvat en alles en iedereen — inclusief onszelf en heel belangrijk, ons samen zijn.

Immers, wie in contact komt met Sadashiva Dham, met Babaji en met de wereldwijde gemeenschap — zo ervaar ik het — raakt verbonden met iets groters. Zij die zich verenigen in de begroetingen *Bole Baba ki jai!* en *Om Namah Shivaya!* verenigen zich in de verinnerlijking van ons kosmisch bestaan. Dit gebeurt vanuit de universele wet van *karma* (oorzaak en gevolg) en vanuit *dharma* (de natuurlijke orde en het juiste handelen). Maar ook vanuit vrede en compassie (*ahimsā*), zuiverheid (*śauca*), integriteit (*satya*) en mededogen (*karuṇā*).

Dit bereiken we door het continu en actief uitvoeren van de vier belangrijkste yogahandelingen:

1. Bhakti yoga — veruiterlijkte en verinnerlijkte devotie.
2. Raja yoga — meditatie, concentratie en discipline.
3. Jñāna yoga — het onderscheiden van kennis en ervaring en het verinnerlijken van de ware aard van het bestaan.
4. Karma yoga — onbaatzuchtig handelen in samenhang met jezelf, de ander en samen met anderen.

Dat is, zo leer ik, wat ons samen verbindt en waarin wij samen gaan, samenkomen en samen zijn – op afstand en dichtbij – en gedragen door een universele leer.

Om Namah Shivaya!
Om Jai Jagadamba Shiva!
Bhole Baba ki jai!



“True togetherness is recognizing the inherent oneness of all beings as manifestations of the Divine, viewing individuality as an illusion.

Serving others is serving the Self. See God in everyone and maintain a ‘live contact with the Divine’ in daily life, bringing unity to all activities.”

Ananadamayi Ma

**“Als je snel wilt gaan, ga dan alleen.
Als je ver wilt komen, ga dan samen.”**

FILL YOUR CUP WITH...



door Godelieve/Taramati

Het bewandelen van een spiritueel pad kan een diepe bron van voldoening en innerlijke rust zijn, maar het kan ook uitdagingen met zich meebrengen. Vooral als je omgeving familie, vrienden, collega's je keuzes niet begrijpen of ondersteunen. Hoe blijf je trouw aan jezelf en je spirituele overtuigingen, zelfs wanneer de mensen om je heen een andere weg volgen? Hoewel het lijkt alsof jouw omgeving niet bezig is met spiritualiteit, kan dit vaak een kwestie van perceptie zijn. Mensen drukken hun groei en zoektocht naar betekenis vaak anders uit. Terwijl jij termen zoals 'bewustzijn' en 'spiritualiteit' gebruikt, kunnen zij praten over

‘persoonlijke ontwikkeling’ of ‘levenslessen’. Dit betekent niet dat ze niet bezig zijn met groei; ze doen dit alleen op hun eigen manier.

Gedachten creëren je werkelijkheid

Hoe je over je omgeving denkt, heeft direct invloed op je relaties en je eigen beleving. Gedachten zoals ‘Ze begrijpen me niet’ of ‘Ze zijn anders dan ik’ kunnen onbewust een afstand creëren. Het is belangrijk om deze gedachten te herkennen en te transformeren. Door je focus te verschuiven naar begrip en compassie, verander je de energie van je interacties en creëer je ruimte voor openheid.

Jouw innerlijk werk beïnvloedt je omgeving

Als jij bezig bent met innerlijk werk, zet je onvermijdelijk iets in gang bij de mensen om je heen, ook al is dit niet altijd zichtbaar. Dit gebeurt op subtiel niveau, en jouw groei straalt uit naar je omgeving. Je hoeft niet altijd te praten over je spirituele pad om invloed te hebben; jouw eigen groei en energie hebben al een impact.

Hoe blijf je trouw aan jezelf?

Blijf trouw aan je authenticiteit

Hoe meer je uitkomt voor wat je echt voelt, denkt en wilt, hoe sterker je jezelf neerzet in je omgeving. Dit kan weerstand oproepen, maar het is een kans om je innerlijke kracht te versterken en je eigen waarheid te leven.

Zoek gelijkgestemden en steun

Zoek contact met mensen die je spirituele reis begrijpen en steunen. Dit kunnen mentoren, spirituele gemeenschappen of vrienden zijn die je waarden delen. Door jezelf te omringen met gelijkgestemden, creëer je een ondersteunend netwerk dat je helpt trouw te blijven aan je pad.

Omarm uitdagingen als kansen voor groei

Uitdagingen op je spirituele pad, zoals onbegrip van anderen, kunnen je helpen om sterker te worden en je overtuigingen te verdiepen. Gebruik deze momenten om empathie en mededogen te ontwikkelen, zowel voor jezelf als voor anderen.

Integreer spiritualiteit in je dagelijks leven:

Maak van spiritualiteit geen losstaand aspect, maar integreer het in je dagelijkse routines. Dit kan bv. door meditatie, dankbaarheid of het zoeken naar verbinding met de natuur... Trouw blijven aan je spirituele pad, zelfs als je omgeving je niet volledig begrijpt of steunt, vraagt om innerlijke kracht, geduld en integriteit. Door authentiek te zijn, je waarheid te delen zonder gehechtheid aan de uitkomst, je emoties te omarmen en spirituele praktijken te integreren in je dagelijks leven, kun je niet alleen je eigen groei bevorderen, maar ook positieve veranderingen teweegbrengen in je relaties. Vertrouw erop dat jouw innerlijke werk impact heeft, zelfs als dit niet direct zichtbaar is. De reis naar spirituele groei is persoonlijk, maar je hoeft het niet alleen te doen. Zoek steun waar je kunt en blijf trouw aan jezelf. *Geschreven door Annick Van Damme.*

Woordje van Mezelf

Bewustzijn groeit langzaam door inzicht, wilskracht en moed, op weg als pelgrims op dit innerlijke pad. Diverse keren struikelen we en staan we op een gegeven moment weer op en vervolgen onze weg. Van leven naar leven echter zetten we toch onze stappen; soms gaan we snel en soms uiterst traag, maar we gaan altijd, hoe dan ook. Ik voel me tevreden en gelukkig over de weg die ik koos met gelijkgestelde Zielen van Sadhashiva Dham Nederland en wereldwijd Mahavatar Babaji Volgelingen. Mensen wiens innerlijk gekenmerkt wordt door diepgang en wijsheid!

Samen de wereld mooier maken in...
Truth, Simplicity and Love.
Bhole Baba Ki Jai!!!



Babaji's work was designed to make people see the Divine in others, transforming adversarial relationships into cooperative ones through service.

Many devotees reported that despite having personal difficulties, arguments, and financial struggles, the shared, demanding labor in the ashram forces them to rely on each other and ultimately cooperate.

Babaji's teachings and ashram life were designed to bridge differences in nationality, religion and personality through karma yoga, selfless service.

Haidakhan Baba created often situations where people who did not get along were required to work together. Babaji often required Westerners and Indians, people with conflicting egos – to work alongside each other in the ashram. He insisted that 'Work is Worship' and used this to break down individual egos and foster a sense of being a single, unified family.



door Johan

One day Hanuman was strolling through the marketplace when a foolish merchant called out to him. 'Hey Maruti! Tell me what Lanka looked like when you burned it.'

Hanuman replied that he couldn't describe it but was willing to demonstrate. He asked the merchant to wrap his tail in cloth, dip it in oil and set fire to it. As soon as he had done this, Hanuman immediately set fire to the merchant's shop, which burned to the ground. He then went to a pool and put out his lighted tail.

The next day the merchant went to court and complained to Rāma. 'Your monkey destroyed my business!' Rāma asked Hanuman to explain his behaviour, and he gave him a true account of the affair. When Rāma asked the merchant if this was correct, he admitted it but added: "But I never expected him to burn my shop!" "O! So you would have been happy to watch another person's shop burn?" The man hung his head in shame and Rāma dismissed the case.

A way

Is there a way of
not going together?

Is there a way for
a flower to bloom
without offering fragrance?

Is there a way for
the moon to travel
without tugging the tides?

Who are you and
who am I
separating day from night
in this realm of reflections and
how do we melt back into
that which is
holding and held in it all.

Is there truly a thing as
'going together', or merely this

Love, breathing us
now.



door Sanne

Samen gaan

door Michiel Neervoort

Bij het thema voor de nieuwsbrief ‘samen gaan’, moest ik onvermijdelijk denken aan de prachtige smartlap van Mieke Telkamp ‘Waarheen, waarvoor’, een bewerking van de gospel Amazing Grace: “Waarheen leidt de weg die wij moeten gaan, waarvoor zijn wij hier op aard? Wie weet wat er is na dit bestaan?”

We hollen en draven maar door. “Opzij, opzij, opzij, maak plaats, maak plaats, maak plaats, wij hebben ongelofelijke haast”, zo zong Herman van Veen het vele jaren geleden al. Altijd onderweg is de mens, het geluk achterna wat immer net achter de horizon schijnt te lonken. Op zoek naar een beter bestaan, een nieuwe baan, een andere relatie, het volgende vrije weekend of de komende vakantie. En na het weekend of de vakantie keren we weer terug in *the same old dull routine*. Wist je dat vakantiestress ook een bekend fenomeen is en het aantal echtscheidingen juist na een vakantieperiode weer piekt?

Altijd onderweg is de mens en toch draait hij steeds in dezelfde kringetjes rond. En dat niet alleen in dit leven, maar wellicht al talloze levens lang gaan we steeds weer dezelfde weg. Geboren worden, leven, sterven, steeds opnieuw en dat in de ijdele(?) hoop op een zeker moment bevrijd, verlost te worden uit die eindeloze cyclus van dood en wedergeboorte. Voor velen biedt het geloof in reïncarnatie een zekere troost. In dit leven stel ik niet zoveel voor, heb ik niet wat ik graag zou willen hebben, maar in een vorig had ik wel aanzien, was ik Cleopatra of Napoleon en volgend leven zal ik mijn doelen en verlangens wel verwerkelijken, wel weer erkenning en aanzien verwerven.

Miljoenen leven in deze overtuiging en draaien dus samen in een eeuwige kringloop rond, gevangen in deze wereld van samsara, eeuwige verandering en māya, wat je het beste kunt vertalen als niet-dát!



Sinds februari van dit jaar verblijven wij in de afgelegen vallei van het riviertje de Brette in de Drôme, zuid-oost Frankrijk. Hoog in de bergen ontspringen enkele kleine stroompjes die zich samenvoegen en zo de Brette vormen.

Het riviertje perst zich door een nauwe kloof, wordt gevoed door nog andere stroompjes die uit de bergen rondom omlaag komen om na ongeveer 15 kilometer samen te gaan in de Roanne. De Roanne stroomt verder en mondt uit in de Drôme, de rivier aan wie het departement haar naam ontleent.

Door een brede dal stroomt de Drôme verder om samen te vloeien met de Rhône. De Rhône, breed en majestueus stroomt verder zuidwaarts om tenslotte uit te monden in de Middellandse Zee. De Middellandse Zee gaat weer op in de oceaan en daarmee is het samengaan compleet.

Als we spreken over ‘samen gaan’, is het dus van het grootste belang te weten waarheen we dan wel willen gaan en hoe de weg af te leggen. De weg samengaan betekent in eerste instantie beseffen dat je het onderscheid tussen ik en de ander achter je laat, de illusie dat ik en de ander, ik en de wereld van elkaar verschillen, twee verschillende grootheden zijn.

Albert Einstein zei reeds dat dit slechts een optische illusie is. Ook de grote wijze Krishnamurti was hiervan geheel overtuigd, getuige zijn stelling ‘Jij bent de wereld en de wereld dat ben jij’. Jouw bewustzijn is niet anders dan dat van een ander. Je mag denken een Nederlander, Indiër of Fransman te zijn, een hindoe, christen of moslim, politiek links of rechts georiënteerd zijn, juist in het denken in termen van nationaliteit, godsdienst of politieke voorkeur zijn we allemaal gelijk.

De vorm van onze angsten, begeertes, gewoontes mag verschillen, maar we worden er allemaal op dezelfde wijze door beheerst. Samen gaan houdt in dat je iemand niet als een autoriteit ziet en op iemand anders neerkijkt, dat houdt de afgescheidenheid enkel in stand.

Babaji sprak veel over karma-yoga, de yoga van handeling. Ook in de Bhagavad Gita wordt karma-yoga beschouwd als dé weg naar kennis, inzicht en bevrijding uit de kringloop van tijd. Toen was ik dit, nu ben ik zus en straks, als ik heel hard mijn best doe, zal ik zo worden.

Ons handelen, ons gaan is altijd gericht op een resultaat. Handelen is altijd ik-gericht; wat kost het mij, wat levert het mij op? Zelfs achter zogenaamde goede daden zit meestal een zelfzuchtig motief in de vorm van aanzien en erkenning. De parabel van het penningske van de weduwe die Jezus gaf, is daar een sprekend voorbeeld van.

Daarom zegt Krishna telkens weer: “Handel om de handeling alleen en laat de gehechtheid aan de vruchten van je handelingen los. Blijf gelijkmoedig in succes en mislukking, winst of verlies,

lof en blaam. Wees als iemand voor wie een kluit aarde en een klomp goud hetzelfde is.”

En dan geeft hij de drie grote definities van yoga. Yoga is bedrevenheid in handelen. Yoga sāmānvan uchyatē. Yoga is gelijkmoedigheid. Als we inzien dat handelen zonder handelen, dat wil zeggen, zonder gehechtheid aan het resultaat de weg is, dan volgt logischerwijze de volgende betekenis: yoga is de verbreking met de vereenzelviging met het lijden.

Daarom is karma-yoga het middel bij uitstek om de weg samen te gaan. Een weg die geen begin en geen einde kent, geen doel kent, geen resultaat zoekt, geen toekomst, geen verleden heeft. En daarmee de kringloop die ons gevangen houdt juist doorbreekt!

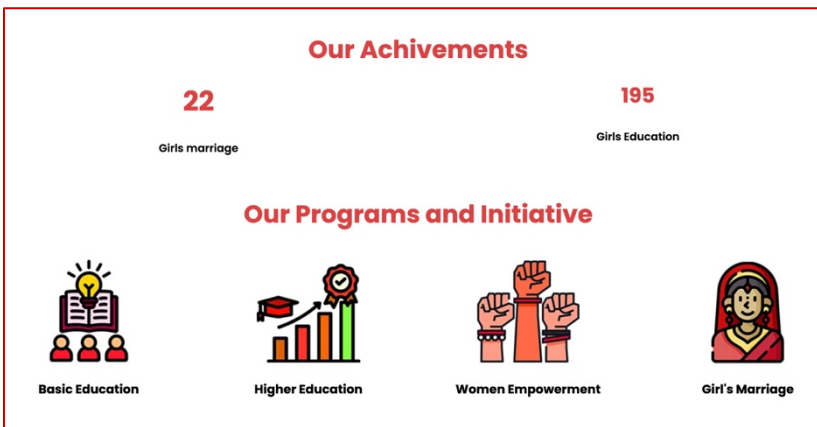


Girl Child Project

Generosity, empathy and caring for others are virtues that are part of life of spiritually minded people. Beneficiary in the colourful Indian society it is part of life as the haves and the have nots are all fairly closely living together and aware of each other's hardships. So many wonderful things are happening to alleviate some of the suffering that so many poor people face.

In the western countries being poor is much more hidden apart from the growing homeless people we see in the street where we can give some coins it is not so evident... at least for now. But there also people who are capable and do enjoy helping others.

In our Indian Samaj we have several projects going on that can always be supported by anyone. Here I like to take your attention to The Girls Project that is now since some years making a profound and lasting impact on the life of many young girls in the Kumaon area (Haidakhan, Nainital, Ranikhet, Almora). It's been thousands of years that the female gender is worldwide marginalised. A change is coming but it may take years more where each gender can blossom in their own right as creation intended.



The Haidakhandi Samaj also wants to play a role in the betterment of the young girls in the Kumaon area, where Babaji used to dwell. This lofty project, initiated by the First Lady of our Samaj, is offering us all to play a part by participating in improving the lives of girls in that area under Babaji's name.

For young girls there are programs where schooling till high school is secured, books, clothing and other materials are being provided. For a mere INR 21000 (US\$ 225,-) one girl is being helped forward. The project is not very old but as of now already 400 girls have benefitted so far but there is a lot of opportunity to grow these numbers.

Please check out the website:
www.haidakhandisamaj.in/girl-child-project/

And spread this information and act by your inspiration to make a difference.



Samen gaan

door Vandevi

Twee eenvoudige woorden, en toch dragen ze een diepe waarheid in zich. In een wereld waarin velen geleerd hebben alles alleen te doen, herinnert het leven ons eraan dat wij niet bedoeld zijn om alleen te dragen, alleen te groeien of alleen te bouwen.

Zoals het oud Afrikaans spreekwoord zegt:

"Als je snel wilt gaan, ga dan alleen.

Als je ver wilt komen, ga dan samen."

Juist daarin ligt de essentie van deze tijd. Niet snelheid, maar verbondenheid brengt ons werkelijk verder. Want wanneer mensen samenkomen vanuit het hart, ontstaat er iets krachtigs. De één brengt rust, de ander vuur. De één zachtheid, de ander wijsheid. Samen vormen we een groter geheel.



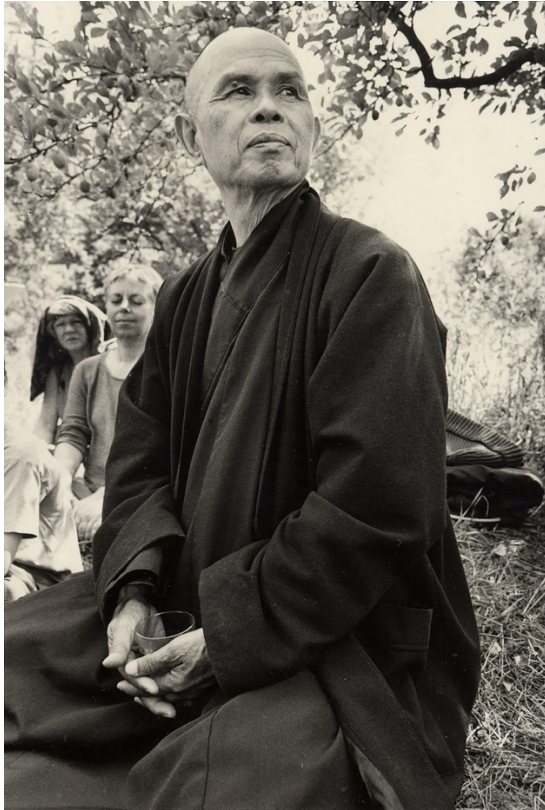
Samen gaan vraagt moed.
De moed om muren af te breken.
Om hulp te vragen en te ontvangen.
Om elkaar werkelijk te zien.

Samen gaan betekent volgens mij ook:
Elkaar optillen wanneer iemand struikelt...
Elkaar herinneren aan het licht wanneer iemand het even niet
meer ziet...
Samen dromen...Samen creëren...
Samen een nieuwe aarde bouwen waarin liefde belangrijker
wordt dan macht.

Ik voel dat ware kracht ontstaat niet in afzondering, maar in
verbinding. In samen dragen, samen creëren en samen
herinneren dat we onderdeel zijn van iets groters.
Zoals bomen samen een bos vormen en elkaar beschermen tegen
de storm, zo zijn ook wij bedoeld om elkaar te versterken. Niet
boven elkaar, maar naast elkaar.
Wanneer we in waarheid, eenvoud en liefde zijn kunnen wij ons
de eenheid die we altijd al waren herinneren.

Van Hart tot Hart





"We are here to awaken from our illusion of separateness."

Thich Nhat Hanh

Duizenden blote voeten gaan samen

door Linda Osnabrug

14 kilometer, 5 uur lopen, langs 8 lingams, rond de heilige berg Arunachala in Tiruvannamalai. Tezamen met duizenden andere, vooral bruine blote voeten loop ik bij het licht van de volle maan. Het gerinkel van enkelkettingen klinkt bij iedere stap. Velen om mij heen chanten *Om Namah Shivaya*. Anderen vragen me: “Where you from?”



In India is ‘samen gaan’ geen vraagstuk maar cultuur. “Why do you live alone? Who will take care of you when you are old?” Twee van de meest gestelde vragen tijdens mijn reizen in India. Alleen gaan wordt daar gezien als zorgwekkend. Samen gaan is de weg.

Met mijn maatje Ashok heb ik oneindige gesprekken over onze cultuurverschillen. Over en weer roepen we regelmatig verbaasd: “Really?!?” Zoveel dankbaarheid dat ik dit allemaal mag ervaren. Dat mijn Westerse denkbeelden flink worden uitgedaagd. Keer op keer.

Ashok heeft me ook kennis laten maken met Manickavasagar. Dit pelgrimslied van deze dichter past prachtig bij ons thema, gezongen door mensen die gezamenlijk op weg zijn. Ik durfde het niet aan om het naar het Nederlands te vertalen. In het kort:

In one may go, in one combine. Dit is geen metafoor voor innerlijke versmelting met het goddelijke, maar een aansporing aan medebedevaartgangers: laat wrok en begeerte los, en *ga dan samen*.

Passage uit The Pilgrim Song (Yathirai Pathu)

*Manickavasagar — Tiruvasagam, Hymn XLV
(translated by Rev. G.U. Pope, 1900)*

Illusions all - let these departing flee! And, with the ancient servants of the King, taking His sign alone for guiding sign, shake falsehood off; go on your happy way, unto His golden foot - our King!

All ye His servants who've become, put far away each idle sportive thought; seek refuge at the Foot where safety dwells; hold fast unto the end the sacred sign; put off from you this body stained with sin - in Civan's* world He'll surely give us place!

Free ye your souls from pains of wrath and lust; henceforth the time shall not be long drawn out! Beneath our Master's feet with glad acclaim — that we in one may go, in one combine! Even we in Civan's town shall refuge find, whose flow'r-wreath'd gates to us shall not be clos'd!



Manickavasagar is een 9e eeuwse Zuid-Indiase Shaivistische heilige en dichter, bekend om zijn intense devotionele hymnen aan Shiva, verzameld in de Tiruvasagam. Zijn werk staat in het teken van overgave, liefde en de directe ervaring van het goddelijke.

*

Civan staat voor Shiva en het absolute bewustzijn, de innerlijke geliefde, de vernietiger van ego en uiteindelijk de werkelijkheid zelf.



“Een leider moet onzelfzuchtig zijn, iemand die wil werken voor de verheffing van de mensheid. Hij moet mensen kunnen aanmoedigen.”

Babaji



Ashram programma

Dagelijks

Dinsdag t/m zaterdag

- 7.00 uur: Aarti (licht aanbieding en zingen)
- 8.15 uur: Ontbijt en karma yoga
- 13.15 uur: Prasad (warme maaltijd)
- 14.00 uur: Rust
- 16.00 uur: Karma yoga
- 19.00 uur: Aarti
- 20.15 uur: Avondmaaltijd
- 22.00 uur: Stilte

*Op **vrijdag en zaterdag** is er bovendien om 6.00 uur in de dhuni een stille haven of stil meditatievuur.*

Zondag en maandag

- 6.30 uur: Havan (vedische vuurceremonie)
- 8.00 uur: Aarti
- 9.00 uur: Ontbijt en karma yoga

Verder zoals het programma op dinsdag t/m zaterdag.

In de vroege ochtend en de late namiddag is er voorafgaande aan de ceremonies gelegenheid voor japa, meditatie of yogaoefeningen.

Babaji weekend

Op vrijdagavond en zaterdag normaal programma met op zaterdagavond kirtan zingen (onder voorbehoud).

Op zondag:

- 7.00 uur: Paduka Puja in het Babaji kutir
- 8.00 uur: Aarti in de tempel
- 10.00 uur: Vedische vuurceremonie
- 11.30 uur: Karma yoga
- 13.15 uur: Vegetarische maaltijd
met soms in de namiddag Satsang

Babaji weekenden in de tweede helft van 2026:

- 27 – 28 juni
- 22 – 23 augustus
- 26 – 27 september
- 21 – 22 november

Navaratri

Navaratri is het feest voor de goddelijke Moeder. Dit vieren we in de ashram twee keer per jaar 9 dagen lang, in het voorjaar en in het najaar.

In de tweede helft van 2026 op:

- 11 t/m 19 oktober

Guru Purnima

Guru Purnima wordt gevierd op de dag van de volle maan in juli. De viering staat in het teken van de Guru, de uiterlijke en innerlijke Guru die ons leven van duisternis naar licht leidt. Op Sadashiva Dham is deze dag speciaal gewijd aan Mahavatar Babaji en Muniraji, die de inspiratie en leidende kracht vormen voor onze ashram.

*In 2026 vindt de internationale Guru Purnima viering op Sadashiva Dham van **25 tot en met 29 juli** plaats.*

Verdere vieringen op de ashram:

- Diwali op 8 november
- Kerstmis op 24 (avond) en 25 december
- Oud en Nieuw op 31 december en 1 januari 2027

Kijk voor actuele info over evenementen op www.babaji.nl



Verklarende woordenlijst

Aarti	Lichtceremonie, op de ashram ook met zingen van mantra's en gebeden in Sanskriet en hindi
Bhajan	Gezongen gebed, lied ter ere van God
Bhakti	Devotie en liefde voor God, de Allerhoogste
Bloemenmala	Ketting van bloemen
Chandan	Pasta van sandalhout dat op het voorhoofd wordt aangebracht
Darshan	Aanschouwen of ontmoeten van een heilige of goddelijke vorm
Dhuni	Plaats voor vuurceremonie
Haidakhan	<i>Uitspraak: Herakhan.</i> Plaats van Babaji's hoofdashram, in de heuvels van de Himalaya
Halva	Traditionele zoete lekkernij
Havan	Vedische vuurceremonie
Havankund	Offerplaats, container voor de vuurceremonie
Japa	Herhalen van een mantra, meestal in stilte met gebruik van een gebedssnoer (mala),
Karma yoga	Werk toegewijd aan God, onbaatzuchtig handelen
Kheer	Rijstpudding, wordt geofferd tijdens de havan
Kirtan	Zingen ter ere van God, eenvoudige mantra's in devotie gezongen, helpt om hart en geest te helen
Maya	Energie, illusie
Mahaprabuji	Grote Heer, een titel voor Haidakhan Baba
Mantra	Herhalen van een naam van God, klank of vers dat de kracht heeft om harmonie en heling te brengen
Mala	Snoer met meestal 108 kralen voor japa
Murti	Een beeld dat leven en bewustzijn is gegeven via een Vedische ceremonie
Paduka's	sandalen of voetafdruk als symbool van de Goddelijke aanwezigheid van een Guru
Pranam	Tonen van respect (op verschillende manieren)
Prasad	Gezegend voedsel
Puja	Een ceremonieel en ritueel gebed uit de oude Vedische tijden
Samagri	Mengsel van granen, ghee en suiker dat aan het vuur wordt geofferd
Sanatan Dharma	Eeuwige wet van religie, kern van alle religies
Sadhana	Spirituele discipline, iemands geestelijke pad
Samaj	Broederschap
Swaha	Letterlijk: 'wel gezegd' of 'zo zij het'. Het is ook de naam van de Godin van het vuur

Colofon

Sadashiva Dham is in 1991 door Nederlanders opgericht die geïnspireerd zijn door Mahavatar Haidakhan (uitspraak Herakhan) Babaji. Zijn leer is kort samengevat: 'Leef in Waarheid, Eenvoud, en Liefde en doe karma yoga. Wees humaan en dienstbaar. Sta moedig in het leven.'

Hij noemde het de leer van Sanatan Dharma, die hij duidde als een aloude leer of wet die ten grondslag ligt aan alle bestaan en alle religies. In de ashram Sadashiva Dham zijn deze principes de leidraad voor het dagelijks programma. Iedereen is welkom ongeacht religie, cultuur of levensovertuiging.

Nieuws

Je kunt je aanmelden voor de ashramberichten via e-mail, en/of de papieren nieuwsbrief (ook als pdf beschikbaar). Voor aanmelding: sadashivadham@gmail.com.

Donaties

Donaties zijn belangrijk voor de voortgang van de ashram. Elke bijdrage is welkom, eenmalig of op regelmatige basis. Schenkingen zijn aftrekbaar voor de belasting. Bij voorbaat hartelijke dank.

Financiële bijdragen en donaties

Banknummer: NL17 INGB 0000325925

T.n.v. Stichting Haidakhandi Samaj, Loenen

O.v.v. 'donatie', 'nieuwsbrief' etc.

Paypal via sadashivadham@gmail.com

*De ashram functioneert onder beheer van de Stichting
Haidakhandi Samaj, gevestigd te Loenen.*

*Deze stichting is op levensbeschouwelijke basis en heeft een ANBI
goede doelen status.*



Sadashiva Dham
Vrijenbergweg 60
7371 AB Loenen
+31(0)555052871
sadashivadham@gmail.com
www.babaji.nl

